

Früherkennung von Krebs

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Erläuterungen	weitere Informationen
Genitaluntersuchung (zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs)	ab dem Alter von 20 Jahren	Frauen	jährlich	Die Untersuchung umfasst: <ul style="list-style-type: none"> – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – Inspektion des Muttermundes – Krebsabstrich und zytologische Untersuchung (Pap-Test) – gynäkologische Tastuntersuchung – Befundmitteilung mit anschließender Beratung 	Krebsfrüherkennungsrichtlinie Internet: www.g-ba.de
Brustuntersuchung (zur Früherkennung von Brustkrebs)	ab dem Alter von 30 Jahren	Frauen	jährlich	Die Untersuchung umfasst: <ul style="list-style-type: none"> – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten einschließlich der ärztlichen Anleitung zur Selbstuntersuchung – Beratung über das Ergebnis 	Krebsfrüherkennungsrichtlinie Internet: www.g-ba.de

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Erläuterungen	weitere Informationen
Hautkrebsscreening (zur Früherkennung von Hautkrebs: Malignes Melanom ("schwarzer Hautkrebs"), Basallzellkarzinom und Spinozelluläres Karzinom (beide "weißer Hautkrebs"))	ab dem Alter von 35 Jahren	Frauen und Männer	alle zwei Jahre	Das Screening soll, wenn möglich, in Verbindung mit der zweijährlichen Gesundheitsuntersuchung ("Check-up") durchgeführt werden und umfasst: <ul style="list-style-type: none"> – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – visuelle (mit bloßem Auge), standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten – Befundmitteilung mit anschließender Beratung – (Im Falle eines verdächtigen Befundes erfolgt die weitere Abklärung durch eine Fachärztin / einen Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten (Dermatologe / Dermatologin).) 	Krebsfrüherkennungsrichtlinie Internet: www.g-ba.de
Prostatauntersuchung, Genitaluntersuchung (zur Früherkennung von Prostatakrebs)	ab dem Alter von 45 Jahren	Männer	jährlich	Die Untersuchung umfasst: <ul style="list-style-type: none"> – gezielte Anamnese (z.B. Fragen nach Veränderungen / Beschwerden) – Inspektion und Abtasten des äußeren Genitales – Tastuntersuchung der Prostata (von Enddarm aus) – Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten – Befundmitteilung mit anschließender Beratung 	Krebsfrüherkennungsrichtlinie Internet: www.g-ba.de

Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Erläuterungen	weitere Informationen
Dickdarm- und Rektumuntersuchung (zur Früherkennung von Darmkrebs)	im Alter von 50 bis 54 Jahren	Frauen und Männer	jährlich	Die Untersuchung umfasst: – gezielte Beratung – Test auf verborgenes Blut im Stuhl	Krebsfrüherkennungsrichtlinie Internet: www.g-ba.de
Darmspiegelung (zur Früherkennung von Darmkrebs)	ab dem Alter von 55 Jahren	Frauen und Männer	zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren	Die Untersuchung umfasst: – gezielte Beratung – 2 Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder – Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre	Krebsfrüherkennungsrichtlinie Internet: www.g-ba.de
Mammographie-Screening (zur Früherkennung von Brustkrebs)	im Alter von 50 bis 69 Jahren	Frauen	alle zwei Jahre	Das Screening umfasst: – schriftliche Einladung in eine zertifizierte Screening-Einheit – Information (Merkblatt) mit der Einladung – schriftliche Anamnese – Röntgen beider Brüste (Mammographie) – Doppelbefundung der Röntgenaufnahmen durch zwei unabhängige Untersucher – Befundmitteilung innerhalb von sieben Werktagen – (Im Falle eines verdächtigen Befundes erfolgt eine Einladung zur weiteren diagnostischen Abklärung. Dies veranlasst die jeweilige Screening-Einheit.)	Krebsfrüherkennungsrichtlinie Internet: www.g-ba.de www.mammo-programm.de