

# Menschen mit Demenz in Berlin-Pankow

## Analyse des QVNIA e.V. zur Prävalenz und der regionalen Weiterentwicklung

### Hintergrund

In Deutschland leben gegenwärtig etwa **1,5 Millionen Menschen mit einer Demenz** und jährlich kommen 300.000 Neuerkrankungen hinzu. Schätzungen gehen von etwa 3 Millionen Demenzerkrankten bis zum Jahr 2050 aus [1]. Von derzeit 2,5 Mio. pflege- und hilfsbedürftigen Menschen werden 70 % in der eigenen Häuslichkeit und zumeist von ihren pflegenden Angehörigen versorgt [2]. Es ist davon auszugehen, dass ebenso die meisten Menschen mit einer Demenzerkrankung zu Hause von ihren Angehörigen versorgt werden. Die **Unterstützung, Beratung und Schulung der pflegenden Angehörigen** ist demnach besonders wichtig. In Berlin lebten im Jahr 2008 schätzungsweise 42.000 Menschen mit einer Demenzerkrankung und Vorausberechnungen zufolge wird die Anzahl auf 105.000 im Jahr 2050 ansteigen [3]. Wissenschaftlich abgesicherte Zahlen zur Prävalenz einer Demenzerkrankung werden derzeit nicht erfasst.

### Fragestellung

Innerhalb des Projektes DemNet-D sollte in der Region Pankow die Prävalenz einer Demenzerkrankung errechnet werden. Folgende Fragestellungen waren dafür leitend:

- Wie stellt sich die Prävalenz einer Demenzerkrankung in den einzelnen Sozialräumen von Berlin-Pankow dar?
- Was braucht es zur regionalen Weiterentwicklung eines demenzfreundlichen Pankows?

### Methode

Anhand von literaturbasierten Prävalenzraten einer Demenzerkrankung [4] wurde auf Grundlage einer analysierten Altersstruktur [5] eine Hochrechnung für die n=16 Sozialräume in Berlin-Pankow durchgeführt. Eine Berechnung des Anteils der Prävalenz einer Demenz wurde für jeden Sozialraum für die Jahre von 2011 bis 2014 durchgeführt.

### Ergebnisse

Laut der eigenen Hochrechnung für den Bezirk Pankow sind insgesamt **4.338 Bürger/innen** im Alter von  $\geq 60$  Jahre an einer Demenz erkrankt. Dies entspricht einem Anteil in ganz Pankow von insgesamt **5,8 %**. Werden die Daten im Zeitraum von 2011 bis 2014 verglichen zeigt sich in den Sozialräumen **Pankow Zentrum, Pankow Süd** und **Prenzlauer Berg Ost** ein stetig hoher Anteil an Menschen mit Demenz (siehe Tabelle 1). Im zeitlichen Verlauf zeigt sich eine deutliche Zunahme der Prävalenz (siehe Abbildung 1).

	2014	
	Anzahl $\geq 60$ -Jährige	Anzahl Betroffene
01 Buch	4508	272 (0,4%)
02 Blankenfelde, Niederschönhausen	6087	318 (0,4%)
03 Buchholz	3930	188 (0,2%)
04 Karow	4598	237 (0,3%)
05 Schönholz, Wilhelmsruh, Rosenthal	4494	245 (0,3%)
06 Pankow Zentrum	7984	535 (0,7%)
07 Blankenburg, Heinersdorf	4280	225 (0,3%)
08 Pankow Süd	7530	462 (0,6%)
09 Weißensee	6565	397 (0,5%)
10 Weißensee Ost	4438	275 (0,4%)
11 Prenzlauer Berg Nordwest	2201	117 (0,2%)
12 Prenzlauer Berg Nord	4508	274 (0,4%)
13 Helmholtzplatz	1277	56 (0,1%)
14 Prenzlauer Berg Ost	7508	495 (0,7%)
15 Prenzlauer Berg Südwest	1884	79 (0,1%)
16 Prenzlauer Berg Süd	3531	172 (0,2%)
<b>Insgesamt</b>	<b>75 323</b>	<b>4 338 (5,8%)</b>

Tabelle 1: Prävalenz einer Demenzerkrankung nach den Sozialräumen

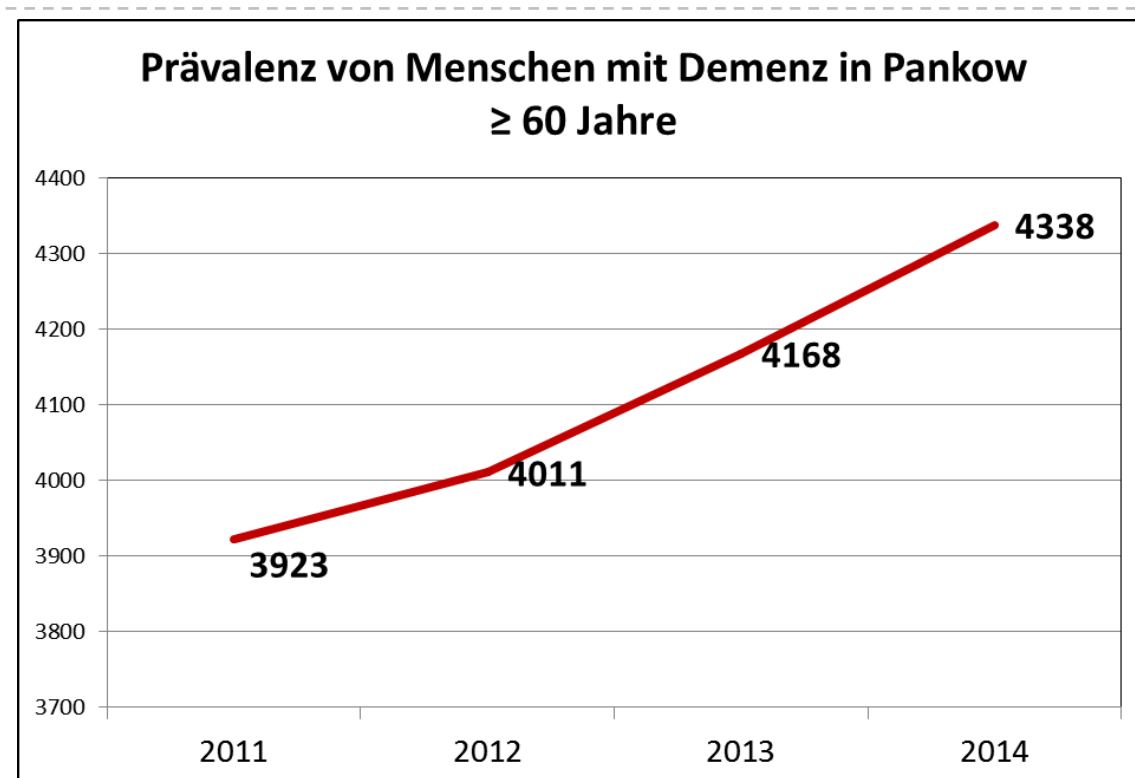


Abbildung 1: Prävalenz einer Demenzerkrankung im Vergleich von 2011 zu 2014

### Diskussion

Erstmals konnten für den Bezirk Pankow Angaben zu der Häufigkeit einer Demenzerkrankung analysiert und dargestellt werden. Ausgehend von dieser Datenbasis sind die sozialräumlichen Versorgungsstrukturen zu analysieren und zielgerichtet weiterzuentwickeln. Für Bürger/innen mit Demenz und ihre Angehörigen ist eine Transparenz zur Versorgungslandschaft herzustellen und die Versorgungsprozesse zu verbessern. Dieser Aufgabe wird sich weiterhin der QVNIA e.V. annehmen.

### Quellen:

- [1] Bickel, H. (2014). Das Wichtigste 1. Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen. Deutsche Alzheimer Gesellschaft. [http://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/pdf/factsheets/infoblatt1\\_haeufigkeit\\_demenzerkrankungen\\_dalz.pdf](http://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/pdf/factsheets/infoblatt1_haeufigkeit_demenzerkrankungen_dalz.pdf)
- [2] Statistisches Bundesamt (2013). Pflegestatistik 2013. [http://www.bagso.de/fileadmin/Aktuell/News/2015/PflegeDeutschlandergebnisse\\_2013.pdf](http://www.bagso.de/fileadmin/Aktuell/News/2015/PflegeDeutschlandergebnisse_2013.pdf)
- [3] Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V. (Hrsg.) (2009). Die Häufigkeit von Demenzerkrankung in Berlin. Zugriff unter: [http://www.alzheimerforum.de/4/1/1/Haeufigkeit\\_Demenz\\_Berlin\\_Stand\\_Ende\\_2008.pdf](http://www.alzheimerforum.de/4/1/1/Haeufigkeit_Demenz_Berlin_Stand_Ende_2008.pdf)
- [4] Ziegler, U. / Doblhammer, G. (2009). Prävalenz und Inzidenz von Demenz in Deutschland – Eine Studie auf Basis von Daten der gesetzlichen Krankenversicherungen.
- [5] Amt für Statistik Berlin-Brandenburg Einwohnerregisterstatistik Berlin 2011, 2012, 2013, 2014 <http://www.statistik-berlin-brandenburg.de>