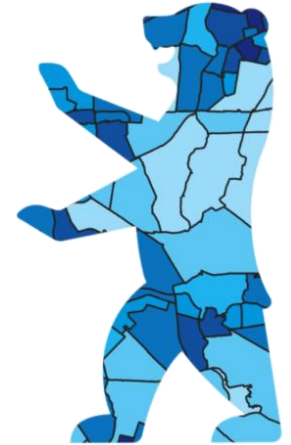




Leibniz-Institut
für Präventionsforschung und
Epidemiologie – BIPS



Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg



KAB-Mon – Monitoring von körperlicher Aktivität und Bewegungsförderung – Entwicklung von Indikatoren für das Präventionsindikatorensystem der Länder

Fachtag „Stärkung und wissenschaftliche Weiterentwicklung des ÖGD“ | 06.12.2023

Dr. Jonas Finger¹, Prof. Dr. Anne Kerstin Reimers² & KAB-Mon Study Group^{1,2,3}

¹ Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Berlin

² Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

³ Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie - BIPS

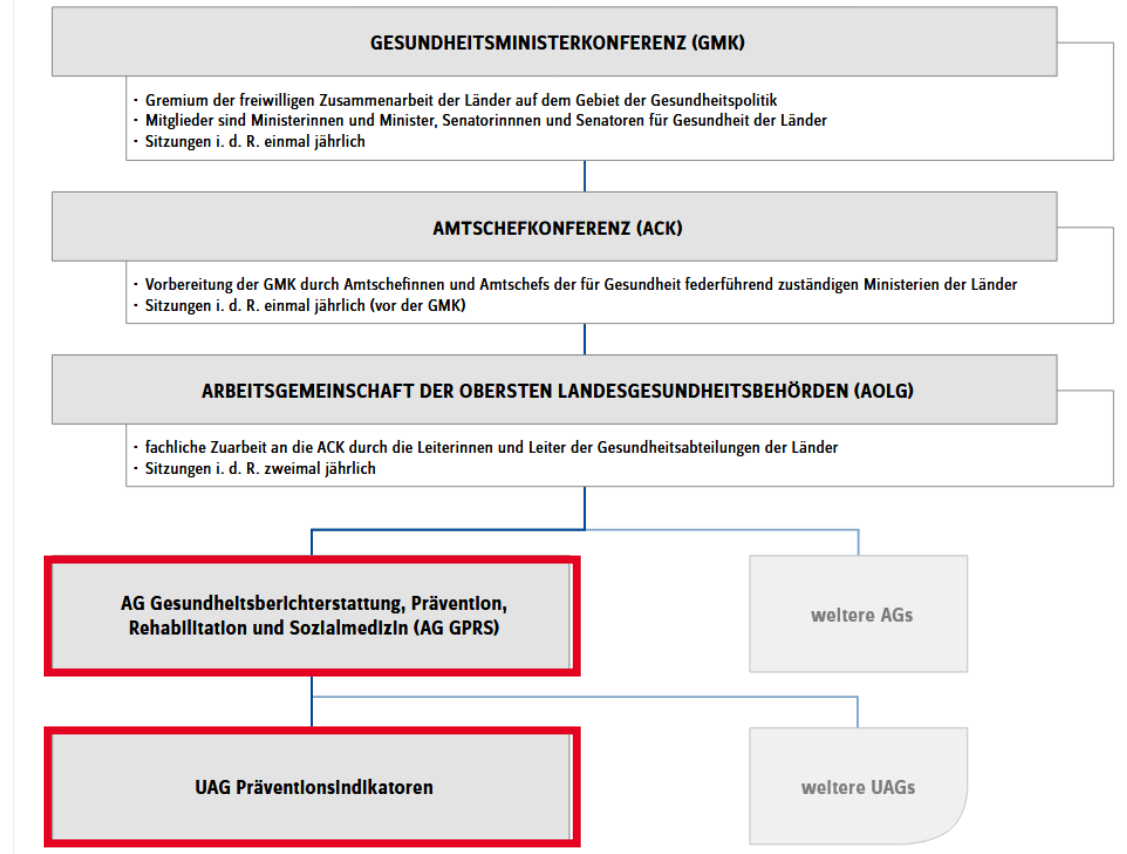
BERLIN



Hintergrund

- **Gesetzliche Grundlage ist Präventionsgesetz 2015:** Regelmäßiger nationaler Präventionsbericht mit optionaler Länderbeteiligung als Teil der nationalen Präventionsstrategie (vgl. §20d Abs. 4 SGB V).
- Ein **koordinierter Beitrag der Länder zum nationalen Präventionsbericht** setzt **abgestimmte Präventionsindikatoren** voraus.
- Bedarf an länderübergreifender Weiterentwicklung von Indikatoren mit **Schwerpunkt auf verhaltens- und verhältnisbezogene Gesundheitsdeterminanten** (Lebensweltansatz).
- Länder haben 2021 ein **Indikatorensystem für die Präventionsberichterstattung der Länder** beschlossen (GMK Beschluss: 16.06.2021 | TOP: 12.2).

Abbildung 7: Aufbau der GMK mit den darunterliegenden Arbeitsstrukturen

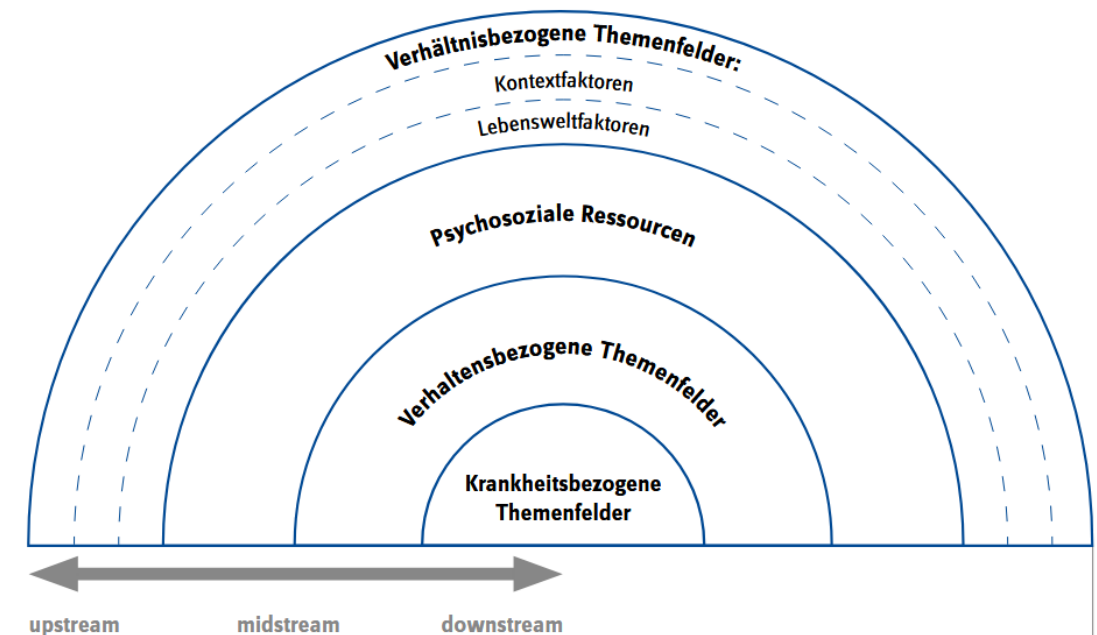


Bildquelle: GMK 2023 – 2. NPB der NPK, S. 79, <https://www.npk-info.de>

Präventionsindikatoren der Länder

- Die Auswahl von **14 Themenfeldern** und die Entwicklung von **73 Präventionsindikatoren** erfolgte in einem strukturierten Prozess, unterstützt von regelmäßig stattfindenden Arbeitssitzungen.
- Es werden **verhältnis-** (z.B. „Lebensweltfaktoren“), **verhaltens-** (z.B. „Bewegung“) und **krankheitsbezogene** (z.B. „Übergewicht und Adipositas“) **Themenfelder** unterschieden, welche die **Wirkungsketten** in Bezug auf **Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention** abbilden sollen.
- Das Indikatorensystem enthält **11 innovative „Entwicklungsindikatoren“** für die zunächst Konzepte entwickelt und Daten erhoben werden müssen – **4 Entwicklungsindikatoren sind im Themenfeld 5 Bewegung/ körperliche Aktivität** enthalten.

Abbildung 8: Mehrebenenmodell zur theoretischen Einordnung der Themenfelder der Präventionsindikatoren



Quelle: UAG Präventionsindikatoren (Unterarbeitsgruppe Präventionsindikatoren der Arbeitsgruppe Gesundheitsberichterstattung, Prävention, Rehabilitation und Sozialmedizin (AG GPRS) der Arbeitsgemeinschaft der Obersten Landesgesundheitsbehörden, 2021).

Bildquelle: GMK 2023 – 2. NPB der NPK, S. 81, <https://www.npk-info.de>

Das KAB-Mon Projekt

Ziele

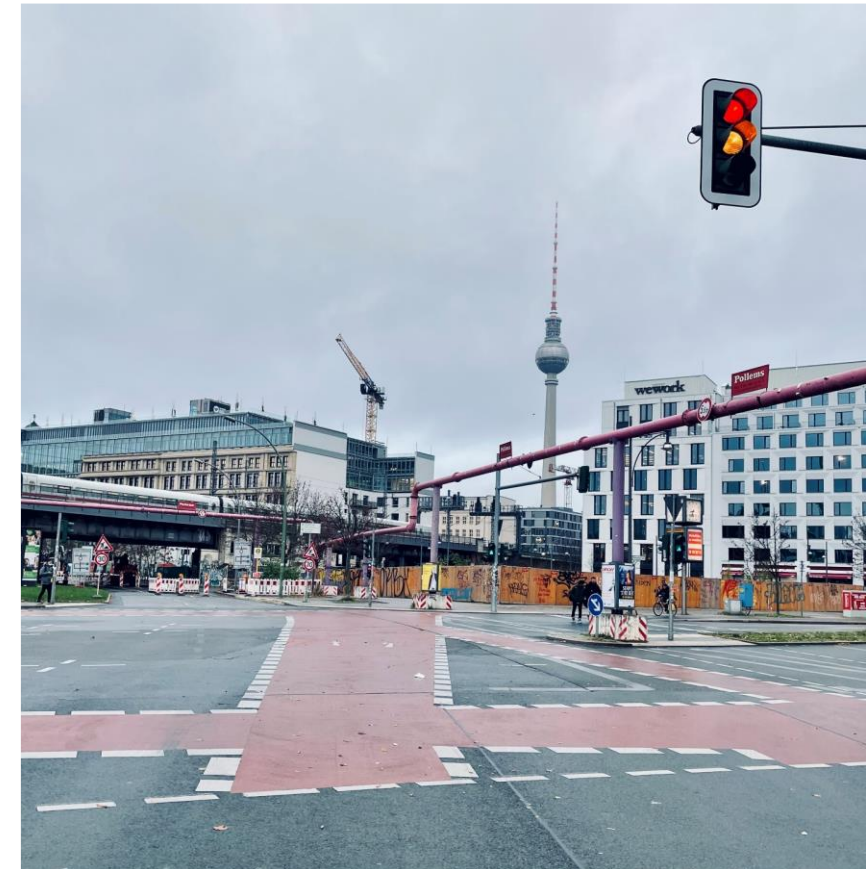
- **Vier Entwicklungsindikatoren** aus dem **Präventionsindikatorensystem der Länder**, Themenfeld 5 Bewegung/ körperliche Aktivität, **werden entwickelt**:
 - **Modal Split (Verkehrsmittelnutzung)**
 - **Walkability**
 - **Bikeability**
 - **Bewegung als Baustein im Bildungsrahmenplan Kita.**
- **Pilotdatensammlung** für die Indikatoren erfolgt **am Beispiel des Landes Berlin.**
- **Perspektivisch Erhebung** der Indikatoren **für alle Länder** im Rahmen der Präventionsberichterstattung (nicht Teil des KAB-Mon Projektes).

Nr.	Themenfeld	Indikatoren
5	Bewegung/ körperliche Aktivität	<ul style="list-style-type: none">5.1 Modal Split (Verhältnisindikator)5.2 Walkability (Verhältnisindikator)5.3 Fahrradfreundlichkeit/Fahrradinfrastruktur (Verhältnisindikator)5.4 Sportinfrastruktur (Verhältnisindikator)5.5 Schulsport (Verhältnisindikator)5.6 Thema Bewegung ist Baustein im Bildungsrahmenplan Kindertageseinrichtung (Verhältnisindikator)5.7 Gesundheitsfördernde körperliche Aktivität5.8 Transportbezogene körperliche Aktivität5.9 Sitzendes Verhalten5.10 Arbeitsbezogene körperliche Aktivität5.11 Körperkoordination bei der Einschulungsuntersuchung

Bildquelle: GMK 2023 – 2. NPB der NPK, S. 82, <https://www.npk-info.de>

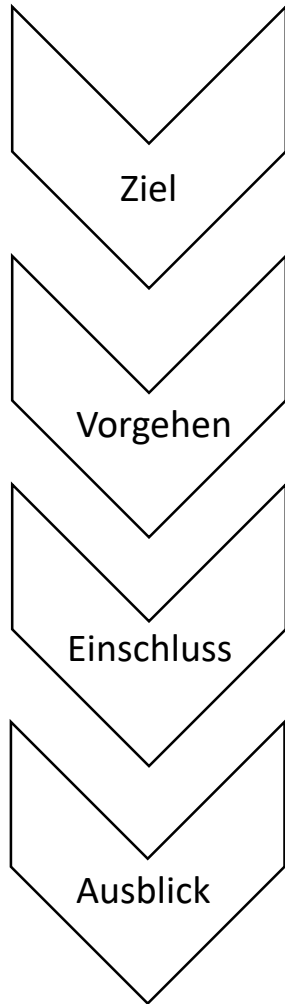
Projektsteckbrief

- **BMG** gefördertes **Verbund-Projekt** (OEGD-STRUKTUR-008)
- **Projektlaufzeit:** 3 Jahre
- **Projektbeginn:** Mai 2023
- **Verbundpartner:**
 - Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
 - Leibniz-Institut - BIPS
 - Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- **Anwender-Board:** Fachebene der GBE aus 4 Ländern (BB, NRW, SH, TH)
- **Ressortbeteiligungen:** Sen Sport, Sen Stadtentwicklung, Sen Umwelt und Verkehr



Bildquelle: Radwege in Berlin, J. Finger

Teilprojekt 1: Subjektive Mobilitätsindikatoren



Skalen, die die Mobilitätsindikatoren
Modal Split, Walkability und Bikeability subjektiv erfassen

Umfassende, systematische Recherche auf Basis von:

- Webseiten – Dr James Sallis, Urban Mobility
- Nationale Surveys – MiD, MoP, HIS, HES, GEDA, DEGS, SOEP, NAKO, ALPHA
- Literaturdatenbanken – TRiD, PubMed, Web of Science, emerald insight, Scopus

Kriterien:

- Sprache Deutsch (oder Englisch -> Übersetzung ins Deutsche)
- Outcome – adressiert Modal Split, Walkability, Bikeability
- Population – alle Personen älter als 16 Jahre
- Kürze der Skala
- Erfüllung von Gütekriterien, Vorhandensein von Referenzdaten

Aktueller Stand:

- Skalenübersicht liegt vor

Weitere Schritte:

- Auswahl jeweils einer Skala für jedes Konstrukt anhand der Kriterien oder Entwicklung und Erprobung neuer Skalen
- Alternativ: Nutzung von vorhandenen Datenquellen aus nationalen Surveys (z.B. MiD)

Teilprojekt 3: Politikindikator

Methodik



[Schritt 1]

Bestandsaufnahme
aktueller Bildungs-
rahmenpläne der Länder

[Schritt 3]

Erstellung eines
Toolentwurfs

[Schritt 5]

Bewertung der Anwendung im
Land Berlin und Finalisierung
des Tools

2023

2023/
2024

2024/
2025

2025

2025

2025/
2026

[Schritt 2]

Operationalisierung
des Indikators und
Identifikation von
Benchmarks / Guter
politischer Praxis

[Schritt 4]

Durchführung
des Monitorings
im Land Berlin

[Schritt 6]

Ableitung von
Empfehlungen

Teilprojekt 3: Politikindikator

Aktueller Stand

- **Schritt 1: Bestandsaufnahme aktueller Bildungsrahmenpläne und relevanter politischer Dokumente der Länder**
 - Identifizierung von Kontaktpersonen in zuständigen Referaten der Landesministerien
 - Erhalt der aktuellen Bildungsrahmenpläne sowie relevanter politischer Dokumente (z.B. Handreichungen, Leitlinien, Leitfäden, Verordnungen, Evaluierungsdokumente)
 - Erhalt von Information zur Verbindlichkeit der Umsetzung, und zur Bewertung des Umsetzungsgrades
 - 1. Phase der inhaltlichen Analyse am 1.12.23 abgeschlossen; 2. Phase geplant bis zum 1.02.24
- **Schritt 2: Operationalisierung des Indikators und Identifikation von Benchmarks / Guter Politischer Praxis**
 - Durchführung eines systematischen Literaturreviews zur Effektivität politischer Maßnahmen zur Bewegungsförderung in Kitas
 - Screening abgeschlossen (2933 Title/Abstracts, 48 Volltexte, davon 12 Volltexte eingeschlossen)
 - Datenextraktion geplant bis 31.12.2023, Synthese der Ergebnisse und Zusammenführung mit Schritt 1 geplant bis März 2024

Vielen Dank!



BERLIN



Leibniz-Institut
für Präventionsforschung und
Epidemiologie – BIPS

Jonas Finger (PI)
Sophie John
Sylke Oberwöhrmann
Johannes Zeiher

Karim Abu-Omar
Peter Gelius
Sven Messing
Anne Kerstin Reimers (PI)
Maike Till
Clara Tristram

Mirko Brandes
Christoph Buck
Stephanie Do
Sarah Forberger
Antje Hebestreit (PI)