

CANNABIS

LEGAL, ABER... ECHT RISKY

6 Fakten zu Wirkung und Risiken von Cannabis

1 Unter 25?

Regelmäßiges Kiffen kann deine geistige Leistungsfähigkeit verringern. Denn dein Gehirn befindet sich in einer wichtigen Entwicklungsphase. Die ständige Aufnahme von THC stört dabei die Reifeprozesse. Deshalb bleibt Cannabis für Kinder und Jugendliche weiterhin verboten.

3 Herzschmerz?

Kiffen kann deinem Herz-Kreislauf-System schaden. Herzrhythmusstörungen und Gefäßschäden können die Folgen sein.

5 Zu weit gegangen?

Cannabiskonsum kann das Risiko für psychische Erkrankungen erhöhen. Menschen, die kiffen, bekommen zum Beispiel häufiger eine Psychose als Menschen, die nicht kiffen. Bei einer Psychose können Halluzinationen und Wahnvorstellungen auftreten.

2 Ein letztes Mal?

Cannabis kann dich psychisch und körperlich abhängig machen. Wenn du regelmäßig kiffst, steigt das Risiko einer Abhängigkeit. Typische Anzeichen einer Sucht sind z. B. Rückzug aus dem Alltag und Lustlosigkeit.

4 Ganz chillt?

Cannabis kann unter anderem zu Angst, Panikgefühlen oder Filmrissen führen. Das kann schon beim ersten Mal Kiffen passieren.

6 Das Maß ist voll?

Mischkonsum von Drogen – gleichzeitig oder abwechselnd – ist besonders gefährlich. Kiffen und Alkohol führen zusammen beispielsweise oft zu Übelkeit und Erbrechen. Auch die Gefahr von Orientierungslosigkeit bis hin zu einem kompletten Kontrollverlust steigt.

Darum gilt: Cannabis ist legal, aber für alle unter 18 Jahren weiterhin verboten. Und für alle zwischen 18 und 21 Jahren gelten besondere Regeln.



Bundesministerium
für Gesundheit

Informieren statt konsumieren!

www.infos-cannabis.de