



Korona Virüsü Hakkında Güncel Bilgiler

Basit önlemlerle siz hem kendinizin hem de diğer insanların bu hastalığa yakalanmalarını önleyebilirsiniz. Ayrıca, bu hastalıkla ilgili tüm belirtileri anlayıp, bu konuda yardım talebinde bulunabilirsiniz.



Korunmak!

Karşınızdaki kişiye en az 1,5 m mesafe koyunuz. Öksürürken veya hapşırırken de mutlaka dirseğinizin iç tarafına yada bir atımlık kağıt mendile hapşırıp bir çöp kutusuna atınız. Diğer insanlarla selamlaştığınızda da mümkün olduğunca onlara dokunmamaya özen gösteriniz. Ellerinizi de mutlaka düzenli ve titiz bir şekilde en az 20 saniye süreyle sabun ve suyla yıkayınız.



Tanımak!

Bu hastalığın ilk belirtileri öksürük, nezle, boğaz ağrısı ve ateş olarak görülmektedir. Bu hastalığa yakalanmış olan bazı insanların da ishal oldukları görülmektedir. Hastalığın ciddi bir seyir göstermesi halinde ise solunum problemleri yada ak ciğer iltihabı (zatürree) belirtileri görülmektedir. Bu hastalığa bulaştıktan sonra hastalık semptomları da en geç 14 gün sonra ortaya çıkabilmektedir.



Davranmak!

Son 14 gün içinde bu hastalık belirtilerin görülmesi halinde ise, mümkün olduğunca diğer insanlarla hiç bir şekilde gereksiz temasta bulunmayınız ve hatta mümkünse evde kalınız. Böyle bir durumun söz konusu olması halinde ise, ev hekiminizin muayenehanesine gitmeden kendisine telefonla ulaşıp onunla temasa geçiniz yada 116 117 nolu telefon numarasını arayıp nasıl hareket etmeniz gerektiğini görüşünüz. Bu tür bir hastalığa yakalanmış olan herhangi bir kişiyle temasta bulundunuz mu? Bu durumda bölgenizde bulunmakta olan resmi sağlık dairesiyle irtibata geçiniz.

Tüm bu bilgiler için, bu sayfayı tıklayabilirsiniz

www.zusammengengencorona.de