

# Wie wir uns vor Corona schützen können!





Bundesministerium  
für Gesundheit

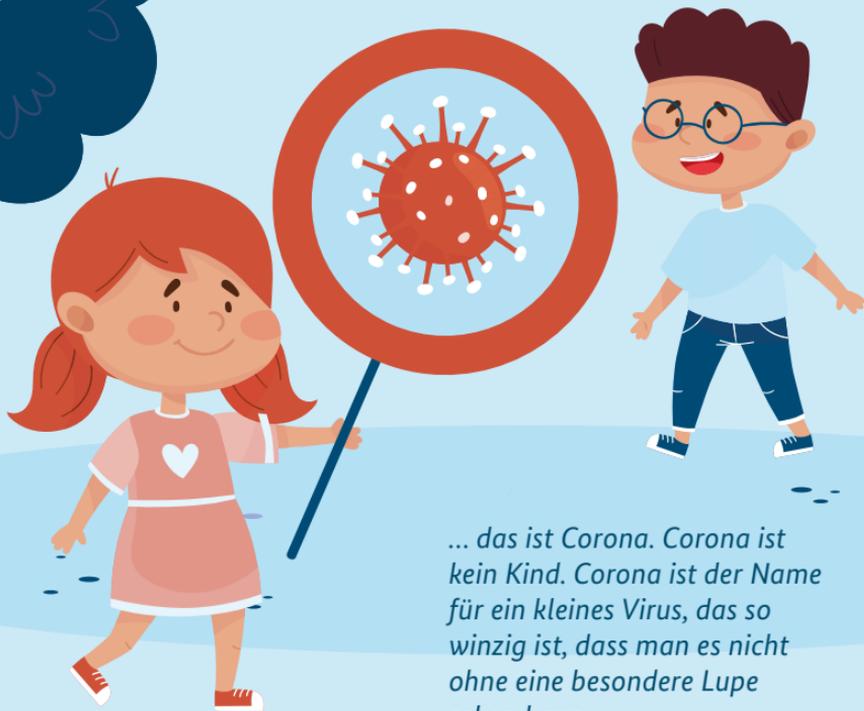


*In diesem Buch erklären euch Lisa und Paul,  
was das Coronavirus ist, wie wir uns davor  
schützen und damit im Alltag umgehen.*

*Bleibt gesund!*

*Bundesgesundheitsminister Jens Spahn*

*Hallo,  
das bin ich! Mein Name ist Lisa.  
Das ist mein Bruder Paul und ...*

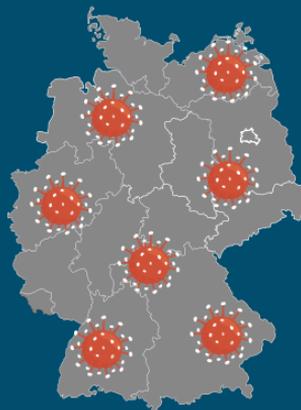


*... das ist Corona. Corona ist kein Kind. Corona ist der Name für ein kleines Virus, das so winzig ist, dass man es nicht ohne eine besondere Lupe sehen kann.*



*Das Coronavirus verbreitet sich weltweit, auch bei uns in Deutschland.*

*Deutschland*



*Corona kann uns krank machen, deswegen sollten wir uns gut vor Corona schützen.*



*Oft merken die Menschen gar nicht, dass sie sich mit Corona angesteckt haben ...*







*... und stecken dann andere an,  
ohne es zu wollen.*

*Deshalb tragen Paul und ich, wie Mama und Papa, eine Bedeckung für den Mund und die Nase, wenn wir einkaufen gehen oder mit dem Bus fahren.*



*Wie wir die Maske tragen, ist sehr wichtig. Denn tragen wir sie nicht richtig, wie hier Paul, dann schützt man andere Menschen nicht vor Corona.*



*So ziehe ich die Maske richtig an!*



## *1. Hände waschen*

*Bevor ich die Maske aufsetze,  
wasche ich mir immer  
die Hände.*



**2. Maske anziehen**



**Mund & Nase bedecken**

**Kinn bedecken**

*Wenn ich die Maske anziehe, passe ich immer gut auf, dass die Maske fest an meinem Gesicht sitzt und meinen Mund und meine Nase bedeckt. Die Maske soll auch unter das Kinn reichen.*

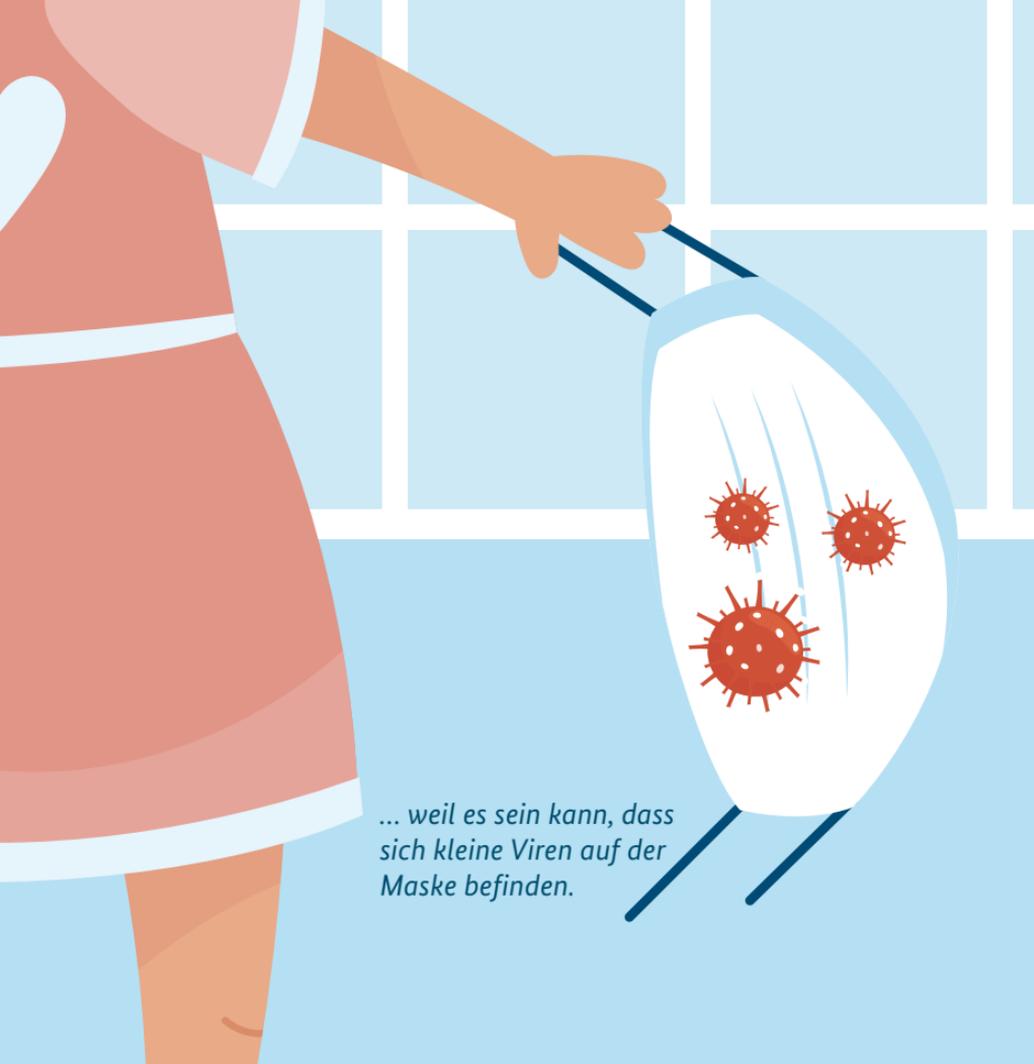
**So ziehe ich die Maske richtig aus!**

**Außenseite**

**nicht berühren**



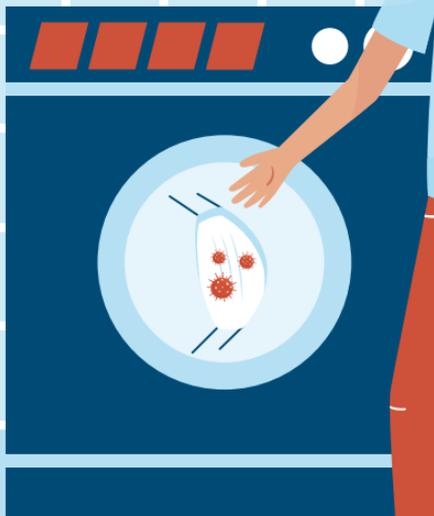
*Brauche ich die Maske nicht mehr, dann ziehe ich sie vorsichtig aus. Dabei passe ich immer gut auf, dass ich die Außenseite der Maske nicht anfasse ...*



*... weil es sein kann, dass  
sich kleine Viren auf der  
Maske befinden.*

*Paul und ich geben dann die Masken unseren Eltern, damit sie diese waschen können.*

mind. **60°**



***Nicht vergessen!***



*Danach wasche ich mir gründlich  
die Hände mit Seife und trockne  
sie gut ab.*

*Damit wir immer geschützt sind, auch wenn wir keine Maske tragen, halten wir Abstand: mindestens 1,5 Meter.*





**Hände  
waschen nicht  
vergessen!**

*Und wenn ich von draußen nach Hause  
komme, wasche ich mir sofort die Hände,  
weil es sein kann, dass ich Corona an  
meinen Händen habe.*

*Meine Mama sagt, dass es für Ärzte und Pfleger spezielle medizinische Masken gibt. Sie schützen besonders gut vor Corona.*





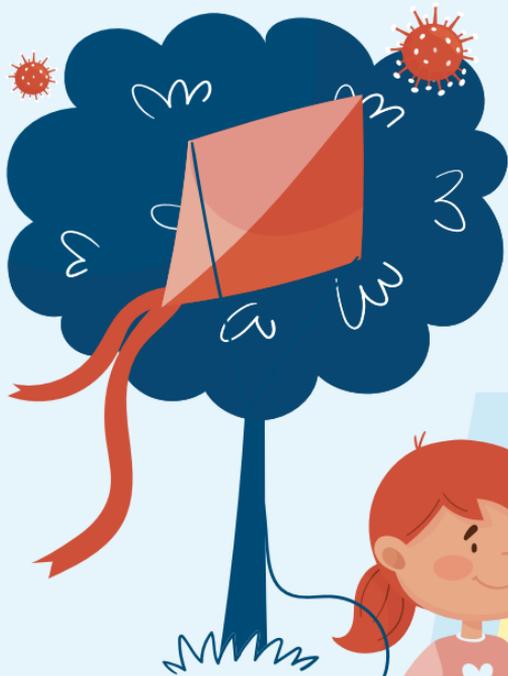
*Ohne diese medizinischen Masken sind die  
Ärzte und Pfleger nicht so gut geschützt.  
Dann kann Corona sie sehr schnell finden  
und krank machen.*

*Wenn sie krank werden, kann keiner den Kranken und Schwachen helfen und dann kann sich auch keiner um unseren Opa im Pflegeheim kümmern.*



*Für ältere und alte Menschen kann Corona sehr gefährlich sein. Deshalb setzen wir Masken auf, wenn wir Opa besuchen wollen. Ob wir ihn besuchen dürfen, wissen unsere Eltern.*





*Wir müssen uns alle  
gut schützen und  
darauf achten,  
dass wir uns nicht  
anstecken ...*

*... damit Corona  
bald verschwindet  
und wir unsere  
Lieblingsmenschen  
wieder umarmen  
können.*



# Telefon-Hotlines zum Coronavirus



Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung: **0800 2322783**

**Mo - Do: 10 - 22 Uhr; Fr - So: 10 - 18 Uhr**



Unabhängige Patientenberatung Deutschland:  
**0800 0117722**



Bundesministerium für Gesundheit (Bürgertelefon):  
**030 346465100**



Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte:  
**Fax: 030 340606607;**  
**[info.deaf@bmg.bund.de](mailto:info.deaf@bmg.bund.de) / [info.gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmg.bund.de)**



Gebärdentelefon (Videotelefonie):  
**<https://www.gebaerdentelefon.de/bmg/>**



Informationen in leichter Sprache:  
**<https://www.zusammengegencorona.de/leichtesprache/>**



Das Video zu unserem Buch findet ihr unter  
<https://www.youtube.com/watch?v=zEVZ2JjtZ4k>



**Informationen für eure Eltern:**

Wie Sie sich und Ihre Kinder schützen können, um weiterhin gesund zu bleiben, erfahren Sie unter „ZusammenGegenCorona.de“ oder bei den Telefon-Hotlines zum Coronavirus.



**Zusammen  
gegen Corona**

---

## **Impressum**

**Herausgeber:** Bundesministerium für Gesundheit, Referat Öffentlichkeitsarbeit, 11055 Berlin  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

**Stand:** Juli 2020

**Druck:** FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg

**Umsetzung:** expotec GmbH, 13507 Berlin

**Idee und Gestaltung:** Cosmonauts & Kings GmbH, 10559 Berlin; News on Video GmbH, 1030 Wien

**Bildnachweis:** BMG (2); News on Video GmbH/Happypictures – stock.adobe.com;

News on Video GmbH/Idey – stock.adobe.com; News on Video GmbH/ST.art – stock.adobe.com;

News on Video GmbH/macrovector – stock.adobe.com

**Bestellnummer:** BMG-G-11102

*Diese Publikation wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Bundesministeriums für Gesundheit kostenlos herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern während des Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Europa-, Bundestags-, Landtags- und Kommunalwahlen.*

