

# وسيلتنا الأمثل للتصدي لفيروس كورونا.

معلومات عن تطعيم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ١٧ عامًا ضد كوفيد-١٩

## لماذا يتعيّن عليّ أخذ التطعيم؟

لكي أتمتع بقدر أكبر من الحماية. ولكي أتمكّن من المساهمة في حماية مَنْ لا يستطيعون حماية أنفسهم من فيروس كورونا، مثل أشقائي الصغار أو الأشخاص المُصابين بالأمراض. كلما زاد عدد الناس الذين قد تمّ تطعيمهم، قلّت معهم فرص انتشار الفيروس. ذلك لأنّ الأشخاص المتلقين للتطعيم الكامل نادرًا ما ينقلون فيروس كورونا للغير.

## هل اللقاح آمن وفعال؟

نعم! تُظهر نتائج دراسة أُجريت على حوالي ألفي طفل ويافع أنّ لقاح كوميوناتى من إنتاج بيونتك/فايزر أيضًا آمنٌ في هذه الفئة العمرية وبفعاليةٍ مضاهية لتلك التي وُجِدَت عند البالغين. في دراسة الاعتماد، تسنى منع حدوث الإصابة بمرض كوفيد-١٩ لدى الأطفال واليافعين المتلقين للتطعيم في جميع الحالات.

## هل فيروس كورونا فعلاً بهذه الخطورة؟

إنّ فيروس كورونا شديد العدوى، وخاصةً متحور أوميكرون الجديد. فلا يدرك البعض أنّهم مُصابون بالفيروس من الأساس والبعض الآخر يشعر فقط بالمرض الخفيف. ولكن هناك أيضًا أشخاص يُصابون بالمرض الشديد ويضطرون إلى دخول المستشفى - أو يعانون من العواقب لفترةٍ طويلة بعد المرض. هذا بالضبط هو ما يجب تجنبه.

## ماذا يفعل اللقاح بجسدي؟

من خلال التطعيم الوقائي ضد فيروس كورونا، يتعلّم الجهاز المناعي كيفية التعرف على جزءٍ صغير من غلاف فيروس كورونا وكيفية مكافحته. بما معناه أنّ الجهاز المناعي يتدرّب على التصدي للفيروس. هذا أشبه إلى حدٍ ما بتدريب حارس المرمى كي يكون مستعدًا في حال ما إذا تمّ تسديد الكرة إلى المرمى. فكلما تدرّب حارس المرمى مع فريقه بشكلٍ أفضل، قلّ عدد الكرات التي تدخل المرمى.

## ولكن ألا يمكنني أيضًا أن ألتقط العدوى بالرغم من التطعيم؟

تقلّ احتمالية الإصابة بالعدوى بشكلٍ ملحوظ مع اكتمال الحماية المُكتسبة من التطعيم، أي بعد أخذ جرعتين من التطعيم، وتقلّ أكثر وأكثر بأخذ الجرعة المُعزّزة (الجرعة التنشيطية) بعد ثلاثة أشهر من أخذ الجرعة الثانية. ولكن إن أُصبت بالعدوى رغم تطعيمك، فستكون متمتعًا بأفضل حماية من المسارات الحرجة التي قد يتخذها المرض ومن عواقبه طويلة المدى. ذلك لأنّ الجهاز المناعي سيستجيب بشكلٍ أسرع بكثير.

## هل هناك آثار جانبية بعد التطعيم؟

الآثار الجانبية القصيرة التي تختفي بعد بضعة أيام تُسمى بتفاعلات التطعيم. في إحدى الدراسات، حدثت بعض التفاعلات النموذجية للتطعيم أيضًا عند الأطفال واليافعين الذين تمّ تطعيمهم بلقاح كوميرناتي® من إنتاج بيونتيك/فايزر، إلا أنّ هذه التفاعلات قد زالت بعد يوم إلى ثلاثة أيام. وشملت هذه، على سبيل المثال، الآلام في موقع الحقن، والحمى، والارتجاف، والصداع.

أما الآثار الجانبية الخطيرة، فهي لا تحدث عند الأطفال واليافعين إلا في حالات نادرة جدًا.

## متى يجب عليّ أن أقوم بتنشيط حمايتي المناعية المكتسبة من التطعيم؟

إنّ حمايتك المناعية المكتسبة من التطعيم ستبقى قائمة بأخذك للجرعة المُعزّزة، أي جرعة البوستر. ذلك لأنّ الجهاز المناعي مع الوقت ينسى كيف يُمكن له أن يُحارب فيروس كورونا بطريقةٍ سريعةٍ وفعّالة. بالتالي، فيحصل جهازك المناعي على وحدة تدريب إضافية. وعليك أن تأخذ جرعة البوستر خلال فترة زمنية تبلغ من ثلاثة إلى ستة أشهر بعد تلقيك للجرعة الثانية.

## هل لا يزال يتعيّن عليّ الخضوع لاختبار كورونا في المدرسة بعد التطعيم؟

الأطفال واليافعون يتعيّن اختبارهم بانتظام - بغضّ النظر عمّا إذا كانوا متلقين أو غير متلقين للتطعيم. ذلك لأنّه حتى المتلقين للتطعيم يُمكن أن ينقلوا فيروس كورونا للغير. وهذه هي الطريقة الوحيدة التي يُمكن أن يتمّ بها النشاط الدراسي بحضور الطلاب مع أكبر قدر ممكن من الأمان.

## سمعت أنّه يُمكن أن يُصاب المرء بعد التطعيم بالتهابات في عضلة القلب. هل هذا صحيح؟

إنّ خطر الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو غشاء التامور يُعدّ منخفضًا للغاية. ومع ذلك، فإذا لاحظت على نفسك أية أعراض غير عادية في غضون ١٤ يومًا من تلقي التطعيم، مثل ضيق التنفّس أو قُصر النفس، أو الآلام في الصدر، أو خفقان القلب غير الطبيعي، فاتصل بطبيبة أو طبيب العائلة على الفور.

## وما العمل إذا كان لا يزال لدي أسئلة؟

أفضل شيء هو أن تسأل طبيبتك أو طبيبك. يُمكنك طرح جميع أسئلتك في جلسةٍ شخصيةٍ للاستشارة والتوعية. كما وستجد المزيد من المعلومات المهمة حول التطعيم الوقائي ضد فيروس كورونا في منشور التوعية وفي استمارة الموافقة.

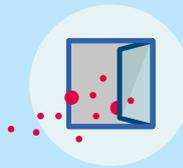
تُساعدك التدابير الاحترازية التالية على تجاوز الجائحة بأمان:



التطعيم الوقائي ضد فيروس كورونا



تطبيق التحذير من فيروس كورونا (Corona-Warn-App)



التهوية



استخدام الكمامة في الحياة اليومية



النظافة الصحية



مسافة التباعد ١.٥ متر

المزيد من المعلومات على [corona-schutzimpfung.de](https://corona-schutzimpfung.de)