

Koronavirüse karşı en iyi savunma aracımız.

12 ile 17 yaş grubundakilerin COVID 19'a karşı aşılanmaları hakkında bilgiler

Neden aşı yaptırmalıyım?

Daha iyi korunma sağlayabilmem için aşı gerekli. Ve tabii ki bir de kardeşim gibi yaşı küçük olduğu veya başka hastalıkları bulunduğu için koronavirüs aşısı yaptıramayan başka insanların korunmasına katkı sağlayabilmek için aşı yaptırmalıyım. Ne kadar çok insan aşılanırsa, virüsün yayılma imkânı bulması o kadar zorlaşacaktır. Çünkü açıkça görüldüğü gibi aşılanması tamamlanmış insanlar, koronavirüsü başkalarına daha az bulaştırır.

Koronavirüs gerçekten tehlikeli mi?

Koronavirüs çok bulaşıcı. Özellikle de Omikron varyantı çok çabuk bulaşıyor. Bazı insanlar, virüsün kendilerine bulaştığının farkına bile varamıyor. Bazıları ise kendilerini çok hafif hastalanmış gibi hissediyor. Ama hastalığı çok ağır geçiren ve hastaneye yatırılmak zorunda kalan insanlar da var. Bazı durumlarda ise hastalığı atlattıktan sonra uzun bir süre sonuçlarıyla mücadele etmek zorunda kalıyorlar. İşte amacımız özellikle bunu engellemek.

Aşı maddesi güvenli ve etkili mi?

Evet! Yaklaşık 2.000 çocuk ve genç ile yapılan bir araştırmanın sonucunda şu görüldü: BioNTech/Pfizer tarafından üretilen Comirnaty® aşı maddesini, bu yaş grubuna da güvenle uygulamak mümkün. Ayrıca yetişkinlerle kıyaslandığında aynı etkiyi gösterdi. Aşıya kullanım onayı almak için yapılan araştırmanın sonuçlarına göre, aşılanan bütün çocukların ve gençlerin COVID 19 hastalığına yakalanmalarını engellemek mümkün oldu.

Ama aşı olmama rağmen hastalığın yine de bulaşması mümkün değil mi?

Aşı tamamlandıysa, yani iki doz aşı yapıldıktan sonra hastalığın bulaşma ihtimali, aşılanmamış kişilere göre çok daha küçüktür. Hele bir de üçüncü doz hatırlatma aşısı yaptıranlarda bu ihtimal daha da zayıflar. Bu koruyucu etki, ikinci doz aşıda üç ay sürer. Buna rağmen virüs bulaşacak olursa, hastalığın ağır geçmesi riskine ve uzun süreli sonuçlarına karşı en iyi şekilde koruma sağlamış olursun. Çünkü aşılıysan, bağışıklık sistemin çok daha çabuk harekete geçer.

Aşılamadan sonra yan etkiler ortaya çıkar mı?

Birkaç gün içinde tamamen ortadan kalkan kısa süreli yan etkilere aşı reaksiyonu adı verilir. Yapılan bir araştırmaya göre, BioNTech/Pfizer tarafından üretilen Comirnaty® aşı maddesiyle aşılanan çocuklar ve gençlerde de tipik aşı reaksiyonları görüldü. Ancak bu reaksiyonlar 1 ile 3 gün arasında tekrar tamamen ortadan kalktı. Bu aşı reaksiyonlarından bazıları aşının yapıldığı yerde ağrı, ateş, titremeli ateş ve baş ağrısıydı. Ama çocuklarda ve gençlerde ağır yan etkiler son derece ender ortaya çıktı.

Hatırlatma doz aşımı ne zaman yaptırmalıyım?

Hatırlatma aşısı denilen (Almancadaki adıyla Booster) üçüncü doz aşısıyla aşının koruyucu etkisinin yenilenerek devam etmesi sağlanıyor. Çünkü bağışıklık sistemimiz, koronavirüsle hızlı ve etkili bir şekilde nasıl mücadele edebileceğini zaman ilerledikçe unuttur. Yani deyim yerindeyse üçüncü doz aşısıyla, bağışıklık sistemine ek bir antrenman yaptırmış olursun. Üçüncü doz hatırlatma aşısını, ikinci aşını yaptırdıktan sonra 3 ile 6 aylık bir zaman aralığında yaptırmalısın.

Duyduğuma göre aşı olduktan sonra kalp kaslarında iltihaplanma ortaya çıkabiliyor mu. Bu doğru mu?

Kalp kasının veya kalp zarının iltihaplanması riski, son derece ender karşılaştığımız bir durumdur. Buna rağmen aşılandıktan sonra 14 gün içinde, solunum güçlüğü veya nefes nefese kalma, kalp ağrısı veya kalp çarpıntısı gibi daha önceden görmediğin belirtiler ortaya çıkacak olursa, zaman geçirmeden aile hekimine başvurman gerekir.

Peki cevabını bilmek istediğim başka sorular varsa ne yapayım?

En iyisi doktorunla görüşerek ona sorman. Ona danışarak yapacağın aydınlatıcı bir görüşme kapsamında bütün sorularını iletebilirsin. Aydınlatıcı bilgilendirme broşüründe ve aşılanmaya onay vermek için imzalanan başvuru formunda, koruyucu korona aşısı hakkındaki diğer önemli bilgileri edinebilirsin.

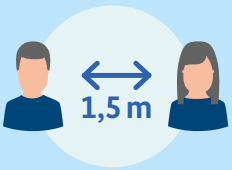
Aşı olsam bile okula geldiğimde test yaptırmam gerekir mi?

İster aşılanmış isterse aşılanmamış olsun, çocuklara ve gençlere düzenli olarak test yapılmalı. Çünkü aşılanmış insanların da koronavirüsü başkalarına bulaştırması mümkün. Ancak bu sayede yüz yüze eğitimi mümkün olan en güvenli şekilde gerçekleştirebiliriz.

İşte bu koruyucu önlemlerle pandemi sürecini güven içinde atlatabilirsin!

En iyisi doktorunla görüşerek ona sorman. Ona danışarak yapacağın aydınlatıcı bir görüşme kapsamında bütün sorularını iletebilirsin. Aydınlatıcı bilgilendirme broşüründe ve aşılanmaya onay vermek için imzalanan başvuru formunda, koruyucu korona aşısı hakkındaki diğer önemli bilgileri edinebilirsin.

İşte bu koruyucu önlemlerle pandemi sürecini güven içinde atlatabilirsin:



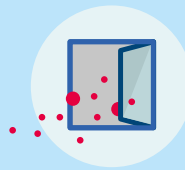
Mesafe



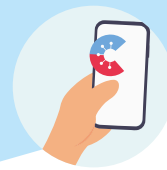
Temizlik



Günlük yaşamda maske



Havalandırma



Uyarıcı Korona Uygulaması



Koruyucu korona aşılması

Daha geniş bilgi için: corona-schutzimpfung.de