

# أهلاً بك، إنَّ تطعيمك يحمي من الإصابة بفيروس كورونا.

معلومات عن التطعيم للأطفال

مؤكد أنك قد سمعت الكثير عن فيروس كورونا وقد تحدثت عنه كثيراً مع أهلك وأصدقائك. إنه صغير جداً ولا يُمكن رؤيته بالعين المجردة. ويُمكن أن ينقل هذا الفيروس لأناسٍ غيرهم عند العطس أو السعال، أو عن طريق المعانقة، أو إن اقترب الأشخاص من بعضهم البعض أكثر من اللازم.

ولأنَّ الفيروس لازال جديداً، لا تتوفر لدى الكثير من الناس أية دفاعات مناعية. هذا يعني أنَّ هؤلاء لا يُمكنهم أن يحموا أنفسهم جيداً من الفيروس. وتختلف في ذلك الاستجابة للفيروس عند الأشخاص الذين يلتقطون عدوى فيروس كورونا اختلافاً كبيراً. فلا يُدرك البعض أنَّهم مصابون بالفيروس من الأساس والبعض الآخر يشعر فقط بالمرض الخفيف. ولكن يوجد أيضاً من الناس من يُصابون بالمرض الشديد ويضطرون إلى دخول المستشفى - أو يظلون دائماً مُتعبين ويعانون من وجع الرأس لفترات طويلة بعد المرض. ولحسن الحظ، فالأطفال في الغالب لا يُصابون إلا بالمرض الخفيف جداً. الأشخاص المتقدمون في العمر، مع الأسف، هم بالأخص من قد يمرضون مرضاً شديداً، ولازال متحور أوميكرون للفيروس مستمرّاً في الانتشار. ولكيلا يلتقط العدوى إلا أقل عدد ممكن من الناس، فقد تمَّ إغلاق المطاعم، والمتاجر، بل وحتى المدارس، أثناء الجائحة بصفةٍ متكررة! إنَّ هذا ليس جميلاً على الإطلاق. ولكن الخبر الجيد هو أننا قد أصبحنا قادرين على حماية أنفسنا من المرض الشديد على وجه الخصوص منذ أن أصبح بوسعنا أخذ التطعيم.

هل تُفكرُ سوياً مع عائلتك فيما إن كان يتعيَّن عليك  
أخذ التطعيم؟

مؤكد أنك قد سألت نفسك: ماذا سيحدث إن أخذت التطعيم؟  
كيف يعمل التطعيم من الأساس؟

نحن سنُوضِّع لك ذلك! إليك أولاً الأشياء الأكثر أهميةً  
في ثلاث جملٍ ثمَّ الشرح الأدق على ظهر الصفحة.

يُعتبر التطعيم من أعظم الاختراعات التي  
عرفتها البشرية، فبفضله أصبحت الكثير من  
الأمراض تحت السيطرة فيما قبل كورونا.  
وحتى الأطفال الرُّضع يُمكن على سبيل المثال  
تطعيمهم ضد الكثير من أمراض الأطفال.

التطعيمات قد يكون لها آثار جانبية في حالات  
نادرة جداً. ولكن مخاطر الإصابة بالمرض تُعدُّ أكثر  
بكثير من الآثار الجانبية المحتملة للتطعيم.

من خلال التطعيم، تقوم  
بتدريب مناعة جسمك لكي  
تتمكَّن في حالة الجِد من  
التعرُّف على الفيروس الحقيقي  
ومن محاربتة بعد ذلك بنجاح.

إذا أردت معرفة المزيد، واصل قراءة تك هنا:

## كيف يعمل التطعيم؟

تعمل اللقاحات على تدريب دفاعاتك المناعية، ما يُسمّى بجهازك المناعي. يُساعد اللقاح جهازك المناعي على الدفاع عن نفسه ضد الفيروس من خلال السماح لجسمك بالتعرّف عليه على أنّه شيءٌ مُسبّب للأذى، وذلك قبل أن يتمكن الفيروس من أن يجعلك مريضًا. لك أن تتخيّل: فريق كرة قدم بدون حارس مرمى. عندها كلُّ تسديدة تقريبًا ستدخل المرمى! وماذا إن لم يتدرّب حارس المرمى جيدًا؟ في هذه الحالة، حتمًا سيتلقّى الفريق هزيمةً ساحقة. لهذا السبب، يحتاج فريق كرة القدم إلى حارس مرمى. وكلما تدرّب حارس المرمى مع فريقه بشكلٍ أفضل، قلّ عدد الكرات التي تدخل المرمى.

هكذا يعمل أيضًا التطعيم. فهو يتصدّى للفيروس في أسرع وقتٍ ممكن. ومع تنشيط التدريب الذي يتلقّاه جهازك المناعي، تزيد قدرته في التصدي للفيروس. بالطبع، ما من حارس مرمى في العالم يستطيع أن يصدّ جميع ضربات الكرة. وهكذا قد يلتقط بعض الناس عدوى الفيروس أو يمرضون رغم أخذهم للتطعيم. ولكن عندها يكون المرض في الغالب أخف بكثير منه عند الناس الذين لم يأخذوا التطعيم. فدخل كرة من الكرات المرمى لا يجعلنا نتخلى مباشرةً عن حارس المرمى، أليس كذلك؟ من يتلقى التطعيم يكون مستعدًا لمواجهة الفيروس بشكلٍ أفضل بكثير ممّن لم يتلقاه.



## ماذا عن الآثار الجانبية للتطعيم؟

يوجد لقاحٌ خاص للأطفال، وهو يحمل اسم «لقاح الأطفال من شركة بّيونتك». هذا اللقاح تمّ تطويره خصيصًا للأطفال، وهو يحميك بالأخص من الإصابة بالمرض الشديد أو طويل الأجل. لم تكن هناك أيّة آثار جانبية خطيرة للقاح في الدراسات التي أجراها العلماء إلى حدّ الآن. ومع ذلك، قد يوجعك ذراعك، وقد تشعر بعد التطعيم بالتعب أو تُصاب بالصداع. هذا يدلُّ على أنّ جسمك يتعامل مع اللقاح. ويُمكنك أن تقول إنّ جسمك يتدرّب - وأنك تشعر بالشد العضلي!

## لماذا إذاً هناك جدوى من التطعيم؟

أنت تحمي نفسك من العدوى قبل كلّ شيء. ولكنك تحمي أيضًا الأشخاص الموجودين في دائرة المُقرّبين إليك، مثل أجدادك أو والديك أو أشقائك، والذين يُمكن أن يمرضوا بنوبةٍ مرضيةٍ أشد لأنهم أكبر سنًا، على سبيل المثال، ولأنّ جهاز المناعة لديهم لم يَعد قويًا. بالإضافة إلى ذلك، تقلُّ قدرة الفيروس على الانتشار كلما أخذ التطعيم عدد أكبر من الناس، بما في ذلك الأطفال. فالتطعيم مثله مثل كرة القدم: إنّه لعبة فريق!

المزيد من المعلومات على [corona-schutzimpfung.de/kinder](https://corona-schutzimpfung.de/kinder)