



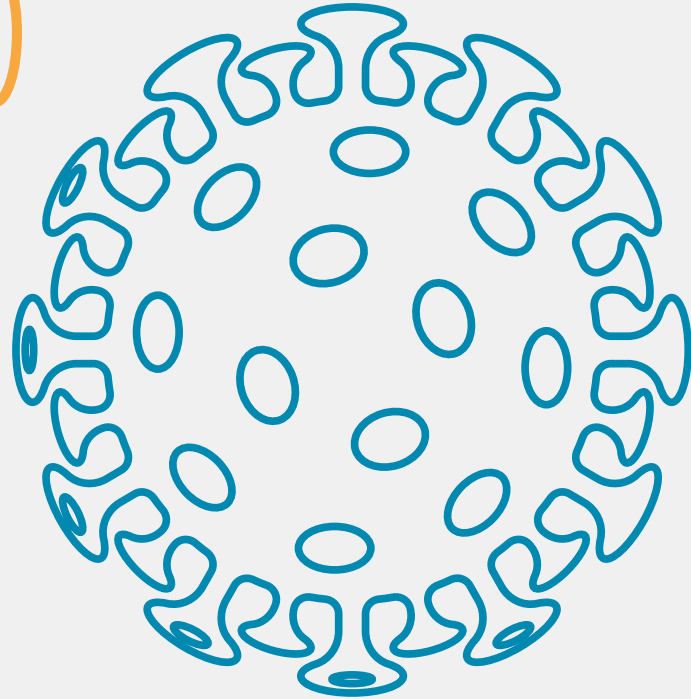
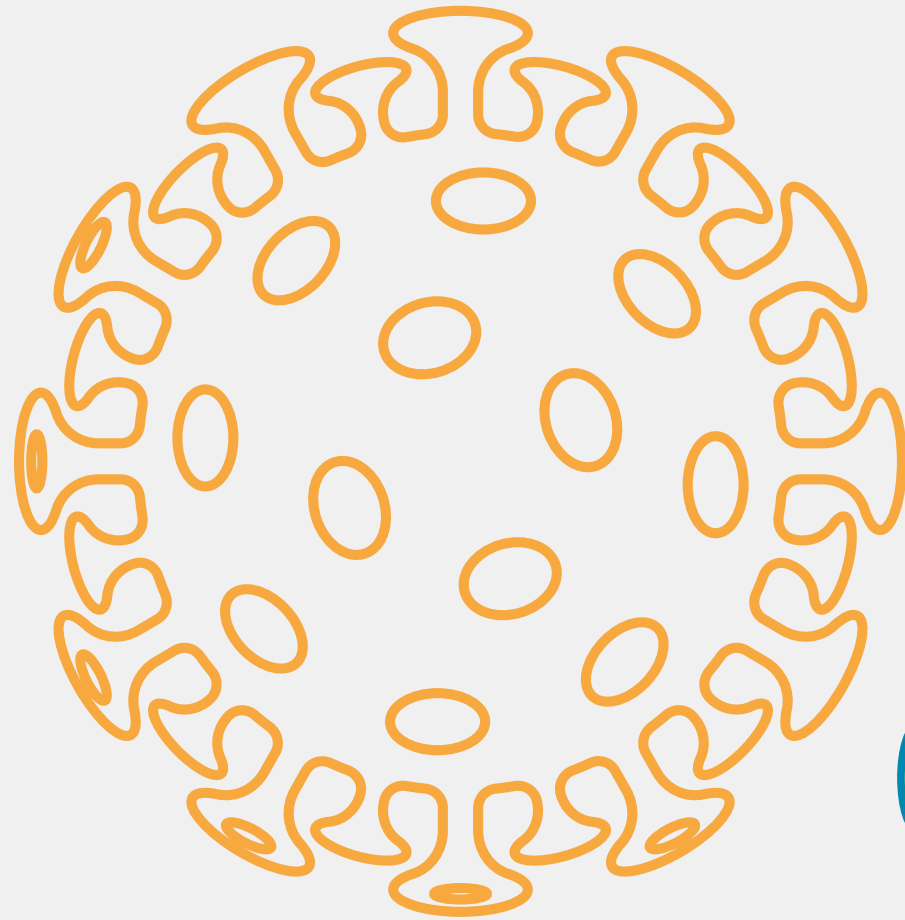
Bundesministerium
für Gesundheit

*Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.*



Koronavirüs SARS-CoV-2

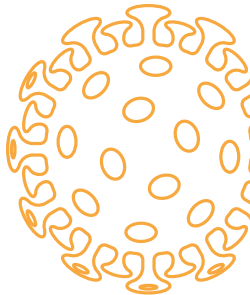
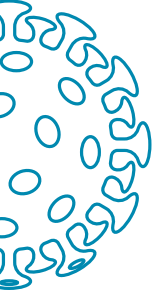
Bilgiler ve pratik tavsiyeler



**Zusammen
gegen Corona**

Güvenli ve saygılı davranış!

- Lütfen resmi makamların en güncel **talimatlarını**, **çağrılarını** ve **bildirilerini** mutlaka takip edin.
- **Disiplinli** davranıp **beraber** hareket etmeliyiz.
Bu hem kendi sağlığınıza, hem de birlikte yaşadığınız insanların sağlığını korumaya yardımcı olur.
- Sadece güvenilir ve emniyetli **bilgi kaynaklarına** güveniniz.
- Almanya'da güncel ve güvenilir bilgileri diğerlerinin yanı sıra Robert Koch-Enstitüsü (RKI), Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA) veya Federal Sağlık Bakanlığında da (BMG) temin edebilirsiniz.
- Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) güncel bilgilerini de dikkate alınız. WHO farklı dillerde güncel ve güvenilir bilgi sunmaktadır.



Kendimi en iyi nasıl koruyabilirim?

Sosyal mesafe + hijyen + maskeli günlük yaşam: Bu üç temel kural ile (AHA-Formülü) kendinizi kolayca ve etkili bir şekilde koruyabilirsiniz. Yukarıdaki bu formüle A ("App") ve L ("Lüften"/havalandırma) da eklenmiştir.

A ile kastedilen Korona uyarı App uygulamasıdır (Corona-Warn-App). Bu App sayesinde insanlar enfeksiyonlu bir kişinin yakınında bulduklarında anonim ve hızlı bir şekilde haberdar edilebilirler. Havalandırma (Lüften) anlamına gelen L ile iç mekanlarda düzenli olarak havalandırmaya dikkat etmeniz gerektiği vurgulanmaktadır.

Ailenize, arkadaşlarınıza ve tanıdıklarınıza bu korunma imkanlarını anlatın.

Ancak dikkatli olmaya devam edersek kendimizi ve başkalarını bir enfeksiyona karşı koruyabiliriz.



Öksürme ve hapşirmede koruyucu hijyen kuralları

- Bir mendile öksürün veya hapşırın. Bu mendili sadece bir kez kullanın. Daha sonra bu mendilleri kapaklı bir çöp kutusuna atın.
- Elinizde mendil yoksa öksürürken ve hapşırırken hem ağzınızı, hem de burnunuzu kolunuz ile kapatın (el ile değil!)



El yıkama

- Ellerinizi düzenli olarak sabunla yıkayın. Özellikle eve geldikten sonra, burnunuzu sildikten, hapşırdıktan ve öksürdükten sonra, yemek yapmadan önce, yemekten önce, tuvaletten sonra ve hasta kişiler ile temastan önce ve sonra. Mümkün olduğunca maskenizi takmadan önce ve çıkardıktan sonra da ellerinizi yıkayın.
- Ellerinizi yıkarken akan suyun altına tutun. Daha sonra ellerinizin her tarafını sabunlayın. Ellerinizi her tarafını yaklaşık 20 – 30 saniye boyunca sabun ile hafifçe ovalayın. Daha sonra sabunu durulayın ve ellerinizi güzelce kurulayın.



Sosyal mesafe bırakma ve koruyucu yüz maskesi takma

- Lütfen bulunduğunuz eyaletin güncel temas kısıtlamaları hakkında bilgi alın.
- El sıkışma, öpme ve sarılma gibi yakın temaslardan kaçının. Bu bir nezaketsizlik değildir. Bu sayede kendinizi ve diğer kişileri korumuş olursunuz.
- Hastayken iyileşmek ve hastalığın yayılmasını önlemek için evde kalın.
- Virüsün doğrudan bulaşma riskini önlemek için diğer kişilerle aranızda en azından 1,5 metre mesafe bırakın. Enfeksiyonlu kişiler hastalık belirtileri göstermeseler dahi bunu diğer kişilere bulaştırabilirler.
- Bu arada ameliyat maskesi, FFP2, FFP3 ve KN95/N95 maskeleri günlük yaşamda da önerilmektedir ve pek çok yerde takılmaları zorunludur. Özellikle sosyal mesafe kurallarının her zaman uygulanmadığı ve pek çok kişinin uzun süreli bir araya gelmeleri durumlarında, ameliyat, FFP2 ve KN95/N95 maskeleri, enfeksiyonlara karşı, olağan gündelik maskelerin sunamaya-çağı düzeyde koruma sağlar. Lütfen ayrıntılara ve yaşadığınız yerdeki geçerli kurallara dikkat edin.

Koronavirüs SARS-CoV-2 hakkında bilinmesi gerekenler

SARS-CoV-2 Koronavirüs, damlacıklar (mesela hapşırma ve öksürme sırasında ortaya çıkan) veya aerosol aracılığıyla yayılabilmektedir. Aerosol özellikle yüksek sesle konuşurken veya şarkı söylerken ortaya çıkan en küçük zerciklerdir. Bunlar uzun zaman havada kalabilir ve bu şekilde virüsü yayabilirler. Dolayısıyla iç mekanların düzenli aralıklarla havalandırılması gerekir.

Temas yoluyla enfeksiyonların da rolü vardır. Virüsler dolaylı olarak kirlenmiş yüzeylerden eller aracılığıyla ağız veya burun mukozası ya da gözün konjonktif tabakası üzerinden de bulaşabilir. Dolayısıyla düzenli olarak elleri yıkamak gibi genel hijyen kurallarına dikkat etmek önemlidir.

Hastalığın seyri, şikayetlere ve bunların ağırlığına göre farklılık gösterebilir. Tamamen belirtisiz geçen enfeksiyondan ağır akciğer enfeksiyonuna kadar varabilmektedir.

En sık görülen hastalık belirtileri öksürük, burun akıntısı, ateş ve koku ile tad kaybıdır. Bu belirtilerin mutlaka beraber ortaya çıkması gerekmez. Diğer belirtiler baş ve eklem ağrısı, halsizlik ve boğaz ağrısıdır. Karın ağrısı, mide bulantısı ve kusma da SARS-CoV-2 enfeksiyonuna bağlı olarak ortaya çıkabilmektedir.

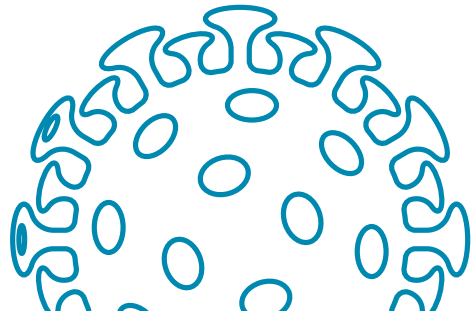
Özellikle önceden rahatsızlığı bulunan kişiler ile yaşlılar, hastalık seyrinin ağır geçmesi bakımından yüksek risk altında bulunurlar. Fakat önceden rahatsızlığı bulunmayan genç insanlarda da hastalık ağır seyredebilmektedir.

Enfeksiyonun bulaşmasının ardından hastalık belirtilerinin ortaya çıkışının 14 günü bulabileceği varsayılmaktadır. Enfeksiyonun bulaşması ile belirtilerin başlangıcı arasındaki ortalama süre 5 – 6 gündür.

Enfekte olmuş kişilerin, henüz hastalık belirtileri ortaya çıkmadan önceki birkaç gün içinde hastalığı diğer kişilere de bulaştırabileceğini bilmek çok önemlidir! Çoğu bulaşma, enfekte olmuş kişide hastalık belirtileri ortaya çıkmadan önceki bir-iki gün içinde gerçekleşmektedir.

Çevrenizde birisinin hasta olması, bu kişinin sizin hastalığınızın sorumlusu olduğunu göstermez.

Belirli alanlarda – mesela çocuk yuvasında, yaşlılar yurdunda, işte – virüsün olası bulaşma olasılığından kaçınmak her durumda mümkün olmaz.



Bende Koronavirüs SARS-CoV-2 var mı?

Kendinizde hastalık belirtileri fark ediyorsanız veya kendisinde Koronavirüs SARS-CoV-2 tespit edilmiş bir kişi ile temasta bulunduysanız diğer insanlarla (özellikle risk grubundan) zorunlu olmayan temastan kaçının ve evde kalın.

Belirtiler olması halinde aile hekiminizi veya tedavi gördüğünüz doktoru arayın. Nöbetçi doktorları, Korona telefon hattını (Corona-Hotline) veya ateş tedavi merkezini de (Fieberambulanz) arayabilirsiniz. Bu irtibat noktaları, bundan sonraki adımlarla ilgili bilgi sağlar.

Nöbetçi doktorlara geceleri, haftasonları ve tatil günlerinde de Almanya çapında 116 117 numaralı telefonda ulaşılabilir.

Acil durumlar için 112'yi arayın.

Yüksek tansiyon, diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, ağır depresyon, bipolar bozukluk, demans veya kronik solunum yolları hastalığınız varsa doktorunuzu bilgilendirin.

Bu durum bağışıklık sistemini zayıflatan bir hastalığınız varsa ve tedavi görüyorsanız da geçerlidir.

Lütfen önceden randevu almadan doktora gitmeyin. Bu sayede hem başkalarını korursunuz, hem de Koronavirüsün yayılmasını önlersiniz!

Enfekte olmuş bir kişiyle temasınız olduysa, fakat hastalık belirtileri yoksa bulunduğunuz bölgedeki yetkili sağlık müdürlüğünü (Gesundheitsamt) bilgilendirin. Bu durum, eğer Korona uyarı App uygulamanız varsa ve uyarı mesajı aldıysanız da geçerlidir.

Sağlık müdürlüğü bundan sonra yapılması gerekenler hakkında sizi bilgilendirecektir. Bulduğunuz yerdeki sağlık müdürlüğünün adresini aşağıdaki internet adresinden öğrenebilirsiniz:

www.rki.de/mein-gesundheitsamt

Hangi test imkanları bulunmaktadır?

Akut enfeksiyon şüphesi varsa veya örneğin kanıtlanmış bir COVID-19 vakasıyla temastan sonra, virüs için bir laboratuvar testi yapılır.

En etkili yol, virüsün genetik materyalinin laboratuvarında gerçekleştirilen **PCR testi** ile tespit edilmesidir. Bu amaçla, doktor muayenehanelerindeki veya test merkezlerindeki uzmanlar, burun veya boğaz bölgesinden bir numune alır (örneğin, önceki bir pozitif hızlı testten sonra). Sonuç genellikle 1 – 2 gün sonra ve yazılı veya dijital bir belge olarak ele geçer.

Virüsün pozitif kanıtı da, gerekli enfeksiyon koruma önlemlerini alabilmesi için, sorumlu sağlık dairesine bildirilir.

Bir başka test de eğitimli tıbbi personel tarafından yapılması gereken **hızlı antijen testidir**. Bu testin daha basit bir şekilde değerlendirilmesi bir laboratuvarın dışında da gerçekleştirilebilir. Sonuç hakkında kişi, geçerliliği 24 saat olan yazılı veya dijital bir belge alır.

Antijen test (Antigen-Selbsttest) ile kişi kendisine de test yapabilir. Bu test eczanelerden, kişisel bakım, kozmetik ve sağlık ürünleri marketlerinden veya perakende mağazalarından satın alınabilir. Test sonucu 24 saat geçerlidir.

Önemli: Kendi kendine antijen testinin pozitif çıkması ilk enfeksiyon şüphesini oluşturur ve derhal bir PCR-Testi ile onay gerektirir.

Pozitif bir antijen test sonucunda diğer insanlar için yüksek miktarda bulaşma riski taşıdığınızı bilmeniz gerekir. Buna karşılık negatif bir test sonucu sizde Koronavirüs enfeksiyonu olma ihtimalini ortadan kaldırmaz. Dolayısıyla koruyucu önlemlere (AHA+L+A kuralları) uymaya mutlaka devam etmeniz gerekir.

Hangi aşı maddeleri bulunmaktadır?

Almanya'da COVID-19'a karşı pek çok aşı maddesine izin verilmiştir. Aşı mevcudiyeti giderek artmaktadır. Aşı olmak isteyen herkesi aşılama yetecek kadar aşı olmadığı sürece, aşılama sıra uygulanmasına geçilmiştir (önceliklendirme): Öncelikle hastalığın ağır ve ölümcül seyri açısından özellikle yüksek risk altında olan veya mesleki açıdan kendisine veya korunmaya muhtaç kişilere bulaştırma riski özellikle yüksek olan kişiler aşılanır.

Kademeli olarak tüm insanların eşit bir şekilde korona aşısı erişimine imkan sağlanmaktadır. Almanya'da COVID-19'a karşı aşı olma zorunluluğu bulunmamaktadır.

Korona aşısı ile ilgili tüm güncel bilgiler ve aşılanmış ve iyileşen kişiler için hangi kuralların geçerli olduğu, aşağıdaki internet adresinden temin edilebilir

www.corona-schutzimpfung.de

Almanya çapında **116 117** (Almanca) ve **0800 0000837** (İngilizce, Türkçe, Rusça ve Arapça) numaralı telefonlardan ücretsiz olarak ve işaret dilinde aşağıdaki internet adresinden bulunabilir:

www.zusammengengencorona.de.

Koronavirüs mutasyonlarının rolü nedir?

Şimdi, diğerlerinin yanı sıra Büyük Britanya, Güney Afrika, Brezilya ve Hindistan'da ilk kez tespit edilen yeni Koronavirüs varyantları vardır. Bu varyantların bulaşıcılığının daha yüksek olduğunu gösteren veriler mevcuttur. Yani bu varyantlar önceki SARS-CoV-2'den daha bulaşıcıdır.

Şimdiye kadar alınan koruyucu önlemler ve önerilen davranış kuralları (diğerlerinin yanı sıra AHA+L+A) yeni varyasyonlara karşı da korumaktadır ve dolayısıyla kararlı bir şekilde sürdürülmelidir.

Koruyucu yüz maskesi gerekli midir?

Koronavirüs SARS-CoV-2 enfeksiyonlu bir kişi koruyucu yüz maskesi taktığında öksürük, hapşırık gibi yollarla ortaya çıkan damlacıkların bir kısmı engellenmiş olur. Bu sayede damlacıklar maske kullanılmadığında olduğu gibi yoğun bir şekilde yayılmaz. Özellikle sosyal mesafenin korunamadığı durumlarda koruyucu yüz maskesinin takılması yararlıdır.

FFP2 veya FFP3 ("filtering face piece") standardına sahip solunum maskeleri, kullanıcıyı patojenlerin bulaşmasına karşı korur. Soluk verme vanası olmayan solunum maskeleri kullanılmamalıdır, çünkü soluk verme vanası başka kişilerin korunmasını azaltır.

Bu arada ameliyat maskesi, FFP2, FFP3 ve KN95/N95 maskeleri günlük yaşamda da önerilmektedir ve pek çok yerde takılmaları zorunludur. Özellikle sosyal mesafe kurallarının her zaman uygulanmadığı ve pek çok kişinin uzun süreli bir araya gelmeleri durumlarında, ameliyat, FFP2 ve KN95/N95 maskeleri, enfeksiyonlara karşı, olağan gündelik maskelerin sunamayacağı düzeyde koruma sağlar.

Lütfen ayrıntılara ve yaşadığınız yerdeki geçerli kurallara dikkat edin.*

Önemli: Maskenin iyi bir şekilde yani ağız ve burnu tam kapatacak şekilde oturması gerekir. Nemlendiğinde değiştirilmelidir. Çünkü nemli maskeler virüslere engel değildir.

Koruyucu yüz maskesi takıyor olmanıza rağmen mutlaka uymanız gereken kurallar: Diğer kişiler ile aranızda en az 1,5 metre sosyal mesafe bırakın, iyi bir el temizliğine, doğru bir şekilde hapşırıp öksürmeye ve iç mekanlarda düzenli olarak havalandırmaya dikkat edin.

* NINA uyarı App uygulaması (Warn-App NINA) önemli uyarı bildirilerinin yanı sıra Korona pandemisi hakkında bilgi de verir. Abone yerler ve eğer aktifse, bulunduğunuz güncel yer ile ilgili lokal olarak geçerli kurallar hakkında da bilgi sahibi olursunuz. NINA uyarı App uygulaması hakkında daha fazla bilgiyi bu adresten edinebilirsiniz: www.bbk.bund.de/DE/NINA/Warn-App_NINA_node.html

El dezenfeksiyon maddelerinin kullanılması gerekli midir?

Elleri düzenli ve iyi bir şekilde yıkamak genel olarak yeterlidir. Eğer el yıkama imkanı yoksa el dezenfektanı kullanmak faydalı olabilir.

İzolasyon ve karantina arasındaki fark nedir ve bunların amacı nedir?

İzolasyon, SARS-CoV-2 enfeksiyonu tespit edilmiş hastalar için resmi makamlarca getirilen tedbirdir. Hastalığın ağırlığına göre evde veya hastanede uygulanabilir.

Karantina, Koronavirüs SARS-CoV-2 ile enfekte olma riski yüksek olan ve bu nedenle virüsün yayılmasına katkıda bulunabilecek kişilerin belirli bir süre tecrit edilmesidir. Genellikle hasta bir kişi ile teması olan kişiler veya riskli bölgelere yapılan bir seyahatten dönen kişilerde sözkonusudur.**

İzolasyon veya karantinanın amacı diğer kişiler ile teması azaltarak bir patojenin yayılmasını önlemektir.

İzolasyon veya karantina ne kadar sürer?

Bir kişinin ev karantinası veya ev izolasyonundan çıkıp çıkmayacağına, sağlık müdürlüğü ilgili doktorlar ile ortak olarak karar verir.

COVID-19 hastalığı nedeniyle evde izole edilen kişilerde izolasyon en erken hastalığın başlangıcından 14 gün sonra kaldırılır. Yalnızca hızlı veya PCR testinden negatif bir sonuç elde edildiğinde ve COVID-19 hastalığının hiçbir belirtisi olmadığı veya önemli bir iyileşme olduğunda sona erer.

Ev karantinası için Robert Koch Enstitüsünün (RKI) tavsiye ettiği süre 14 gündür. Hesaplama, bulaşıcı bir kişiyle son temas gününden itibaren başlar.

14 günün ardından karantinanın sona erdirilmesi için negatif bir hızlı antijen testi veya PCR testi sonucu gerekmektedir.

Ev karantinasında nelere dikkat etmem gerekir?

Ev karantinası süresince sağlık müdürlüğünün talimatlarına uymanız gerekir. Bu, evinizden ayrılmamanızı ve herhangi bir ziyaretçi kabul etmemenizi içerir. Ayrıca sağlık durumunuza da dikkat edin.

Beraber yaşadığınız kişiler ile yakın temas-tan kaçınmın ve olabildiğince odalarınızı farklı zamanlarda kullanın.

Aynı odada bulunmanın kaçınılmaz olması halinde en az 1,5 metre sosyal mesafe bırakın ve tıbbi koruyucu yüz maskesi takın.

Aynı evde yaşayanlara ev karantinası getirilmese dahi bu kişilerin de gönüllü olarak mümkün olduğunca karantinaya uyması tavsiye edilir.

Ev halkı dışındaki yakın temasınızın olduğu kişileri de haberdar edin. Bu kişilerin de temaslarını olabildiğince kısıtlaması ve olası hastalık belirtilerine dikkat etmeleri gerekir.

Aile bireylerinden, yakınlarınızdan ve arkadaşlarınızdan sizin için alışveriş yapıp eşyaları kapınızın önüne bırakmasını rica edin.

Evinizi düzenli olarak havalandırın.

Kaşık, çatal, bıçak, tabak ve hijyen ürünlerinin diğer aile bireyleri ile ortak kullanılmaması gerekmektedir. Kullanılan eşyaların, tabak-bardakların düzenli olarak ve iyice yıkanması gerekmektedir.

** Almanya'ya seyahat yoluyla giriş yaparken nasıl davranılacağı burada bulunabilir: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-merkblatt-fuer-reisende

1 Mart 2021'den bu yana, Alman mobil şebeke operatörleri ülkeye giriş yapanlara kısa mesajlar yoluyla federal hükümetin güncel korona bilgilerini göndermektedir.

Ev karantinası veya ev izolasyonu sırasında şikayetler ortaya çıkarsa ne yapmalıyım?

Ev karantinası sırasında genel olarak hastalık hissi veya ateş, öksürük, solunum şikayetleri gibi hastalık belirtileri baş gösterirse vakit kaybetmeden sağlık müdürlüğünü haberdar edin.

Eğer önceden tespit edilmiş, hafif seyreden COVID-19 hastalığından dolayı ev izolasyonunda iyileşirken şikayetlerinizde artma olursa vakit kaybetmeden telefonla doktora başvurun.

Başka bir hastalık veya zaten bulunan bir hastalığınızdan dolayı tıbbi yardım gerekirse aile hekiminizi (Hausarztpraxis), başka bir doktoru veya 116 117 numaralı telefonda acil doktoru (ärztlicher Bereitschaftsdienst) arayın. Telefonda ev karantinasında bulunduğunuzu mutlaka belirtin.

Aniden ortaya çıkan nefes darlığı gibi acil durumlarda 112 acil servisi arayın.

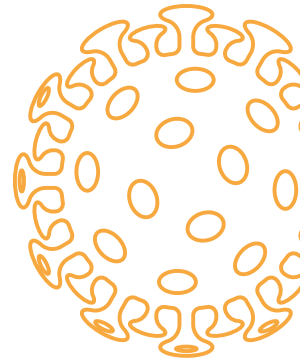
COVID-19 hastalığının uzun vadeli etkileri var mı?

COVID-19'da, akut hastalıktan haftalar, hatta aylar sonra da belirtiler devam edebilir veya yeniden ortaya çıkabilir. Yoğun bakım tedavisinden sonra ortaya çıkan organa özgü uzun vadeli etkiler bunlardan birisidir. Fakat COVID-19'a bağlı bu etkiler hastalığın ağırlığından bağımsız olarak da ortaya çıkabilir.

Sadece hafif hastalanıp hastane tedavisi gerekmeyen hastalarda da bu etkiler görülebilir.

Genel bir hastalık hissi, halsizlik, hafıza sorunları veya sürekli bitkinlik gibi belirtiler olabilir. Ani kusma ve yoğun baş dönmesi gibi alışıldık dışında belirtiler de bildirilmiştir. Hastalanınların bazıları ancak güçlkle günlük işlerle başa çıkabilmekte veya bunu hiç yapamayacak durumda olmaktadır.

Bir enfeksiyonun uzun vadeli etkilerinin kesin nedenleri hala araştırılmaktadır. Eğer sizde bir enfeksiyona bağlı şikayetler devam ederse veya yenileri ortaya çıkarsa aile hekiminizi bu belirtiler hakkında bilgilendirin.



Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?



Korona uyarı App'i (Corona-Warn-App) sayesinde enfeksiyonlu bir kişinin yakınında bulunmanız halinde anonim ve hızlı bir şekilde bilgilendirilirsiniz.

[App Store](#)'dan ve [Google Play](#)'den bu App'i ücretsiz olarak yükleyebilirsiniz.

Bulduğunuz yerdeki **sağlık müdürlüğü** size bilgi ve destek sağlamaktadır. Telefon numarasını aşağıdaki internet adresinden bulabilirsiniz: www.rki.de/mein-gesundheitsamt

Federal Sağlık Bakanlığı (BMG)

Koronavirüs ile ilgili merkezi bilgi:

www.zusammengengencorona.de

Korona aşısı ile ilgili bilgi:

www.corona-schutzimpfung.de

Vatandaş telefon hattı: **030 346 465 100**

İşitme engelliler için danışmanlık hizmeti:

Faks: **030 340 60 66-07,**

info.deaf@bmg.bund.de

info.gehoerlos@bmg.bund.de

İşaret dili telefonu (Videolu görüşme):

www.gebaerdentelefon.de/bmg/

Robert Koch-Enstitüsü (RKI) internet sayfasında Koronavirüs hakkında bilgi vermektedir:

www.rki.de

Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA)

Koronavirüs hakkında sık sorulan soruların cevaplarını şu internet adresinde topladı:

www.infektionsschutz.de

Paul Ehrlich Enstitüsü (PEI) internet sayfasında diğer bilgilerin yanı sıra COVID-19 aşısı hakkında da bilgilendirmektedir:

www.pei.de/coronavirus

Pek çok dilde güncel bilgi için:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

ve [www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus)

[corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus)

Federal Dışişleri Bakanlığı (Auswärtiges Amt)

etkilenen bölgelere yapılacak seyahatlerin güvenliği hakkında bilgi sağlar:

[www.auswaertiges-amt.de/de/](http://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit)

[ReiseUndSicherheit](http://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit)

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) küresel durum hakkında bilgi verir: www.who.int

Impressum (Künye)

Herausgeber (Yayımcı)

Federal Sağlık Bakanlığı (BMG)
Halkla İlişkiler Dairesi, Yayınlar
11055 Berlin
www.bundesgesundheitsministerium.de
f bmg.bund
t bmg_bund
v BMGesundheit
@ bundesgesundheitsministerium

Ethno-Tıp Merkezi Almanya (EMZ e.V.) 30175 Hannover

Güncelleme 11.05.2021

Sayfa düzeni eindruck.net, 30175 Hannover

Kapak grafikleri Scholz & Friends Berlin GmbH, 10178 Berlin,
Piktogramlar Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
(BZgA), 50825 Köln

Sipariş imkanları

Federal Hükümet'in yayın dağıtımı
Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock
Servis telefonu: 030 182722721
Servis faksı: 030 18102722721
E-Posta: publikationen@bundesregierung.de
İşitme engelliler telefonundan sipariş:
gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de

Online-sipariş www.bundesregierung.de/publikationen

Federal Hükümet'in **diğer yayınlarının** indirilmesi ve siparişi için:
www.bundesregierung.de/publikationen

Bestellnummer (Sipariş numarası) BMG-G-11099tü

URL-Yönlendirmeleri

Burada atıfta bulunulan harici sayfaların içeriğinden bu sayfaların sunucuları sorumludur.

Bu broşür Federal Sağlık Bakanlığı'nın halkla ilişkiler çalışması çerçevesinde ücretsiz olarak yayınlanmaktadır. Hiçbir parti, seçim adayı veya seçim çalışanı tarafından seçim kampanyası sırasında seçim reklam aracı olarak kullanılamaz. Bu, tüm Avrupa, federal meclis, eyalet seçimleri ve yerel seçimler için geçerlidir.