

## **Serdecznie witamy w Niemczech!**

Nadal występuje ryzyko zakażenia się koronawirusem SARS-CoV-2. Aby nie stwarzać zagrożenia dla siebie i innych, prosimy, aby przestrzegał/a Pan/i poniższych przepisów i środków ochrony przed zakażeniem. Służą one do Pana/i własnej ochrony i ochrony osób w Pana/i otoczeniu przed możliwym ciężkim zachorowaniem na COVID-19 i ewentualnymi długotrwałymi następstwami.

### **Jakich zasad muszę przestrzegać w związku z wjazdem?**

Zgodnie z przepisami przy wjeździe z obszaru występowania wariantów wirusa, musi Pan/i posiadać wynik testu wykonanego techniką NAAT (PCR, Poc-NAT lub wykonanego inną metodą amplifikacji kwasów nukleinowych). Dzieci poniżej 12 roku życia nie potrzebują żadnego zaświadczenia.

Jeśli w ciągu ostatnich kilku dni przed wjazdem do Republiki Federalnej Niemiec przebywał/a Pan/i w obszarze występowania wariantów wirusa, to przed wjazdem musiał/a Pan/i zarejestrować się za pośrednictwem portalu wjazdowego na stronie <https://einreiseanmeldung.de>.

Jeżeli miejsca, w których przebywał/a Pana/i za granicą są w momencie wjazdu do Niemiec zakwalifikowane jako obszary występowania wariantów wirusa, to musi Pan/i przestrzegać obowiązku kwarantanny. Aktualną klasyfikację można znaleźć na tej stronie [www.rki.de/risikogebiete](http://www.rki.de/risikogebiete).

### **Wskazówki dla osób wjeżdżających z obszarów występowania wariantów wirusa:**

Podczas wjazdu osoby, które ukończyły dwunasty rok życia, muszą mieć ze sobą potwierdzenie wyniku testu, którego podstawę stanowi metoda wykrywająca kwasy nukleinowe (np. PCR). Po przyjeździe urząd ds. zdrowia może nakazać Panu/i wykonanie testu PCR na lotnisku lub w miejscu izolacji / kwarantanny. Proszę pamiętać o obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie, która dotyczy również osób zaszczepionych i ozdowieńców. Co do zasady skrócenie okresu kwarantanny nie jest możliwe.

### **Co oznacza dla mnie obowiązek kwarantanny?**

Kwarantanna oznacza, że musi Pan/i bezpośrednio po przyjeździe udać się do domu lub innego miejsca zakwaterowania w miejscu docelowym i pozostać tam w odosobnieniu. Nie może Pan/i opuszczać domu lub mieszkania, ani przyjmować gości. Naruszenie zasad kwarantanny może skutkować karą pieniężną!

### **Jak długo trwa kwarantanna?**

Kwarantanna trwa 14 dni.

### **Jestem zaszczepiony/a. Czy w takim wypadku muszę też udać się na kwarantannę?**

W przypadku **obszarów występowania wariantów wirusa** musi udać się Pan/i na kwarantannę nawet wówczas, gdy posiada Pan/i dowód szczepienia. Powodem tego jest fakt, że niepokojące warianty wirusa, które krążą na obszarach występowania wariantów wirusa, mogą z powodu zmiany ich właściwości prowadzić przykładowo do ewentualnej większej zdolności przenoszenia się, zmienionej odpowiedzi immunologicznej lub cięższego przebiegu choroby. Okresu kwarantanny nie można skrócić na podstawie negatywnego wyniku testu. Obowiązkowa kwarantanna kończy się przed upływem 14 dni w momencie, gdy po wjeździe na teren Republiki Federalnej Niemiec dany teren przestaje być zaklasyfikowany jako obszar występowania wariantów wirusa lub gdy osoba wjeżdżająca prześle do właściwego organu świadectwo szczepienia, z którego wynika, że została ona w pełni zaszczepiona przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2 szczepionką, w przypadku której Instytut Roberta Kocha stwierdził i wyraźnie ogłosił na swojej stronie internetowej odnosząc się do tego przepisu, że szczepionka ta jest wystarczająco skuteczna przeciwko wariantowi wirusa, będącego podstawą zaklasyfikowania danego terenu jako obszaru występowania wariantów wirusa.

### **Mam potwierdzenie statusu ozdowieńca. Czy muszę udać się na kwarantannę?**

W przypadku **obszarów występowania wariantów wirusa** musi udać się Pan/i na kwarantannę nawet wówczas, gdy posiada Pan/i potwierdzenie statusu ozdowieńca. Powodem tego jest fakt, że niepokojące warianty wirusa, które krążą na obszarach występowania wariantów wirusa, mogą z powodu zmiany ich właściwości prowadzić przykładowo do ewentualnej większej zdolności przenoszenia się, zmienionej odpowiedzi immunologicznej lub cięższego przebiegu choroby. Okresu kwarantanny nie można skrócić na podstawie negatywnego wyniku testu. Wyjątek ma miejsce w sytuacji, gdy po wjeździe do Republiki Federalnej Niemiec i przed upływem 14 dni dany teren przestaje być zaklasyfikowany jako obszar występowania wariantów wirusa. Obowiązkowa kwarantanna kończy się z chwilą skreślenia obszaru z listy.

### **Mam przy wjeździe negatywny wynik testu. Czy mimo wszystko muszę udać się na kwarantannę?**

Tak, kwarantanna musi trwać przez okres 14 dni. Wyjątek ma miejsce w sytuacji, gdy po wjeździe do Republiki Federalnej Niemiec i przed upływem okresu 14 dni dany teren przestaje być zaklasyfikowany jako obszar występowania wariantów wirusa.

### **Czy występują wyjątki od kwarantanny?**

W niektórych przypadkach istnieją **wyjątki od obowiązku kwarantanny**. Jeśli dotyczy Pan/i taki wyjątek, nie musi się Pan/i udawać na kwarantannę.

### **Przykłady wyjątków dotyczących obowiązku kwarantanny**

- Przejazd przez obszar występowania wariantów wirusa lub przez Niemcy
- Osoby regularnie dojeżdżające do pracy z zagranicy lub zagranicę
- Pobyty 24-godzinne
- Personel branży transportowej (do 72 godzin)
- Imprezy kulturalne i sportowe

Wykaz wszystkich wyjątków oraz dalsze informacje na temat Rozporządzenia w sprawie wjazdu w sytuacji pandemii koronawirusa można znaleźć tutaj:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/faq-tests-einreisende.html>

### **Jakie zasady obowiązują dzieci?**

Obowiązek kwarantanny dotyczy także dzieci.

### **Jeśli po moim wjeździe dany obszar nie jest już uznawany za obszar występowania wariantów wirusa, czy mogę zakończyć kwarantannę?**

Kwarantanna kończy się automatycznie z chwilą, gdy na stronie [www.rki.de/risikogebiete](http://www.rki.de/risikogebiete) dany obszar przestaje być sklasyfikowany jako obszar występowania wariantów ryzyka (tzn. został usunięty z listy).

### **Na co powinienem/powinnam zwrócić uwagę podczas mojego pobytu w Niemczech?**

#### **Obowiązek noszenia maski w lokalnym i dalekobieżnym publicznym transporcie zbiorowym**

W trakcie korzystania z transportu osoby muszą nosić maskę chroniącą drogi oddechowe (FFP2 lub porównywalną) lub maskę medyczną (ochraniającą usta i nos). Obowiązek noszenia maski nie dotyczy

- dzieci, które jeszcze nie ukończyły szóstego roku życia,
- osób, które posiadają zaświadczenie lekarskie o niemożliwości noszenia maski chroniącej drogi oddechowe lub maski medycznej ze względu na problemy ze zdrowiem, chorobę przewlekłą lub niepełnosprawność, oraz

- osoby głuche i niedosłyszące oraz osoby, które się z nimi komunikują, a także osoby im towarzyszące.

### **Jakie zasady ochrony przed zakażeniami obowiązują w moim kraju związkowym?**

Proszę zasięgnąć informacji na temat zasad dotyczących ochrony przed zakażeniami obowiązującymi w Pana/i kraju związkowym. Pana/i kraj związkowy ustala przepisy dotyczące ochrony przed zakażeniami, mające istotne znaczenie dla Pana/i pobytu lub życia codziennego. Na przykład znajdzie Pan/i w nich zasady dotyczące tego, w jakich miejscach należy nosić maseczkę, w jakich sytuacjach należy przedstawić dowód szczepienia, potwierdzenie statusu ozdowieńca lub wynik testu, czy też jakie środki ochrony przed zakażeniem należy stosować podczas wizyty w restauracji lub na imprezie w czasie wolnym.

Ten link prowadzi do stron internetowych krajów związkowych:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>

Ustawa o ochronie przed zakażeniami jest realizowana przez kraje związkowe. Kraje związkowe są upoważnione do wprowadzania w drodze rozporządzeń przepisów dotyczących ochrony przed zakażeniami, które obowiązują w danym kraju związkowym. Oznacza to, że w jednym kraju związkowym mogą obowiązywać nieco inne zasady dotyczące ochrony przed zakażeniami niż w innym. Szefowie rządów krajów związkowych regularnie się spotykają w celu dokonywania uzgodnień dotyczących środków ochrony przed zakażeniami. Takie działania mają zapewnić możliwie najbardziej jednolite zasady w Niemczech, pomimo regionalnych różnic w rozwoju zakażeń.

### **Jak mogę chronić siebie i innych przed zakażeniami?**

- Może Pan/i chronić siebie i inne osoby ograniczając kontakty i przestrzegając podstawowych zasad ochrony i higieny. Proszę zachowywać **odstęp 1,5 m** oraz regularnie i dokładnie **myć** ręce. Proszę codziennie nosić maskę w miejscach, gdzie przebywa więcej osób. Warto pamiętać o regularnym **wietrzeniu** pomieszczeń.
- W przypadku pojawienia się typowych dla koronawirusa **objawów chorobowych** (m.in. kaszel, gorączka, katar, zaburzenia zmysłu węchu lub smaku) należy zadzwonić do lekarza rodzinnego lub skontaktować się z lekarzem dyżurnym ([www.116117.de](http://www.116117.de) / numer telefonu 116117). Proszę udać się do odpowiedniego miejsca zakwaterowania, pozostawać w izolacji i nie podejmować gości.
- Prosimy o korzystanie z koronawirusowej aplikacji ostrzegawczej **Corona-Warn-App** (<https://www.coronawarn.app/en/>). Aplikacja powiadomi Pana/ią w sytuacji, gdy miał/a Pan/i kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem SARS-CoV-2; zawiera również zalecenia mówiące o istotnych zasadach postępowania.