

## **Almanya'ya hoş geldiniz!**

SarS-CoV-2 koronavirüsle enfekte olma tehlikesi bugün hala devam ediyor. Kendinizi ve başkalarını tehlikeye atmamak için lütfen aşağıdaki talimatlara ve enfeksiyondan korunma önlemlerine uyun. Bu sizin ve çevrenizdeki insanların, ağır seyredebilecek bir COVID-19 hastalığına yakalanmasına, ayrıca bu hastalığın yol açacağı muhtemel uzun vadeli sonuçlara karşı korunmasına hizmet eder.

## **Almanya'ya girişte hangi kurallara uymam gerekir?**

Bir virüs varyasyon bölgesinden gelerek Almanya'ya giriş yaptığınızda talimatlara uygun bir şekilde hazırlanmış bir NAAT testi (PCR, PoC-NAT veya nükleik asit kopyalama teknolojisi temeline dayanan bir başka yöntem) yaptırdığınızı gösteren bir belgeye sahip olmanız gerekir. 12 yaşından küçük çocuklar için belge gerekmez.

Almanya Federal Cumhuriyeti'ne girişten önceki günlerde bir virüs varyasyon bölgesinde bulduysanız, giriş yapanlara yönelik hazırlanmış olan <https://einreiseanmeldung.de> adresindeki internet portalı üzerinden giriş yapmadan önce kayıt olmanız gerekmişti.

Bulduğunuz yabancı ülkeler, Almanya'ya giriş yaptığınız esnada hala virüs varyasyon bölgesi olarak tanımlanmış ise, karantina yükümlülüğünü dikkate almanız gerekir. Bir bölgenin güncel günümüz itibarıyla nasıl tanımlanmış olduğunu [www.rki.de/risikogebiete](http://www.rki.de/risikogebiete) adresinden öğrenebilirsiniz.

### **Virüs varyasyon bölgelerinden gelenler için bilgiler:**

12 yaşınızı tamamlamış bir kişiyse, giriş esnasında yönetmeliklere uymalı ve nükleik asit temelli bir test (örneğin PCR vb.) yaptırdığınızı gösteren bir belgeyi yanınızda buldurmalısınız. Varışınızdan sonra, sağlık dairesi tarafından havaalanında veya izolasyona ayrıldığınız/karantinada bulunduğunuz yerde PCR testi yaptırmanız yönünde talimat verilebilir. Lütfen 14 günlük karantina yükümlülüğünüzün söz konusu olduğunu göz önünde bulundurun. Bu yükümlülük, aşılanmış veya hastalıktan iyileşmiş kişiler için de geçerlidir. Karantina süresinin kısaltılması prensip olarak mümkün değildir.

### **Karantina yükümlülüğü benim için ne anlama gelir?**

Karantina, varışınızdan sonra direkt olarak evinize veya gideceğiniz yerdeki konaklayacağınız mekâna gitmeniz ve orada tecrit olmanız gerektiği anlamına gelir. Evi veya konutu terk etmenize veya ziyaretçi kabul etmenize izin verilmez. Karantina kurallarını ihlal etmeniz durumunda para cezası uygulanabilir!

### **Karantina süresi ne kadardır?**

Karantina süresi 14 gündür.

### **Aşılıyım. Yine de karantinaya girmem gerekir mi?**

**Virüs varyasyon bölgeleri** açısından ise, aşı belgeniz olsa bile karantinaya girmeniz gerekir. Zira virüs varyasyon bölgelerinde dolaşımda olan kaygı verici virüs varyantları özelliklerini

değiştirebilirler ve bu şekilde örneğin daha bulaşıcı hale gelebilirler, farklı bir immün cevaba yol açabilirler veya hastalığın daha ağır seyretmesine neden olabilirler. Negatif test sonucu ibraz ederek karantina süresini kısaltmanız mümkün değildir.

Karantinaya girme zorunluluğu, Almanya Federal Cumhuriyeti'ne giriş yaptıktan sonra ilgili virüs varyasyon bölgesinin bu şekilde tanımlanmayıp listeden çıkarıldığı andan itibaren 14 gün geçtikten sonra ortadan kalkar. Ayrıca giriş yapan kişinin SARS-CoV-2 koronavirüsüne karşı aşılama serisini tamamladığını gösterdiği andan itibaren de karantina zorunluluğu kalkar. Ancak bunun için Robert Koch Enstitüsü'nün kişiye uygulanan aşı maddesinin, söz konusu bölgenin virüs varyasyon bölgesi olarak tanımlanmasına neden olan virüs varyasyonuna karşı yeterli düzeyde etkili olduğunu tespit etmiş ve ayrıca internet sitesinde bu konudaki hükümlere dikkat çekmiş olması gerekir.

### **Hastalıktan iyileşmiş olduğumu gösteren belgem var. Karantinaya girmem gerekir mi?**

**Virüs varyasyon bölgeleri** açısından ise, hastalıktan iyileştığınızı gösteren belgeniz olsa bile karantinaya girmeniz gerekir. Zira virüs varyasyon bölgelerinde dolaşımda olan kaygı verici virüs varyantları özelliklerini değiştirebilirler ve bu şekilde örneğin daha bulaşıcı hale gelebilirler, farklı bir immün cevaba yol açabilirler veya hastalığın daha ağır seyretmesine neden olabilirler. Negatif test sonucu ibraz ederek karantina süresini kısaltmanız mümkün değildir. Söz konusu virüs varyasyon bölgesi kişinin Almanya Federal Cumhuriyeti'ne giriş tarihten sonra ve henüz 14 günlük süre dolmadan virüs varyasyon bölgesi ilan edilmişse bir istisna uygulanır. Ancak karantina yükümlülüğü, söz konusu bölgenin listeden çıkarılmasıyla birlikte sona erer.

### **Giriş yaptığım esnada test sonucum negatif. Yine de karantinaya girmem gerekir mi?**

Evet, karantinanın 14 günlük bir süreyi kapsamaması gerekir. Bu konuda tek istisna, söz konusu virüs varyasyon bölgesinin Almanya'ya giriş yapılan tarihten sonra ve bölgenin 14 günlük süre henüz dolmadan söz konusu listede artık yer almadığı durumlarda uygulanır.

### **Karantinadan muaf tutulmayı sağlayan istisnalar var mıdır?**

Belli durumlarda **karantina yükümlülüğünden muafiyet getiren istisnalar** vardır. Sizin için de böyleleri bir istisna söz konusu ise karantinaya girmeniz gerekmez.

### **Karantina yükümlülüğüne dair istisnalar**

- Virüs varyasyon bölgesi veya Almanya'da transit yolculuklar
- Çalışmak v.b. nedenlerden ötürü iki ülke arasında sınır geçen kişiler
- 24 saat süreyle kalışlar
- Taşımacılık personeli (72 saate kadar)
- Kültürel ve sportif etkinlikler

**İstisnaların tam listesi ile Koronavirüs Giriş Yönetmeliği hakkında daha geniş bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz:** <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-infos-reisende/faq-tests-einreisende.html>

## **Çocuklar için neler geçerlidir?**

Karantina zorunluluğu çocuklar için de geçerlidir.

## **Geldiğim ülke, girişimden sonra virüs varyasyon bölgesi olmaktan çıkarsa, bu durumda karantinayı sonlandırabilir miyim?**

Söz konusu bölgenin artık virüs varyasyon bölgesi olarak tarif edilmediği andan itibaren karantina otomatik olarak sona erer.

## **Almanya’da bulunduğum sürece nelere dikkat etmeliyim?**

### **Şehir içi ve şehirlerarası toplu taşıma araçlarında maske takma zorunluluğu**

Yolcu taşıma sırasında bir koruyucu nefes maskesi (FFP2 veya eşdeğerde olan diğer maskeler) veya bir cerrahi yüz maskesi (ağız ve burun bölgesini kapatan maske) takılması gerekir. Aşağıda belirtilen kişiler için maske takma zorunluluğu geçerli değildir:

- Altı yaşını henüz doldurmamış çocuklar,
- sağlık engelleri nedeniyle maske takamadıklarını raporla belgeleyen, doktor raporuyla belgelenmiş bir kronik bir hastalığı bulunduğu veya engelli olduğu için koruyucu nefes maskesi takması mümkün olmayan kişiler ve
- işitme konusundan kısmen veya tamamen engelli kişiler, bu kişilerle iletişim kuranlar ve bu kişilerin refakatçileri.

### **Bulduğum eyalette geçerli olan enfeksiyondan koruyucu kurallar nelerdir?**

Lütfen bulunduğunuz federal eyalette yürürlükte olan enfeksiyondan korunma kuralları hakkında bilgi edinin. Kaldığınız eyalet, bulunduğunuz süre veya günlük yaşamınız açısından önem taşıyan enfeksiyondan korunmaya dair düzenlemeleri belirler. Burada örneğin hangi mekânlarda maske taşınması gerektiği, hangi durumlarda aşılansmış, hastalıktan iyileşmiş veya test yaptırmış olduğunuzu gösteren belgeyi ibraz etmeniz gerektiği veya bir restorana veya etkinliğe gittiğinizde enfeksiyondan korunmaya dair hangi önlemlere uymak zorunda olduğunuz gibi düzenlemeleri bulabilirsiniz.

Şu bağlantı üzerinden federal eyaletlerin web sitelerine ulaşabilirsiniz:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>

Enfeksiyondan Korunma Yasası, federal eyaletler tarafından hayata geçirilir. Her eyalet, çıkardığı bir hukuk yönetmeliği vasıtasıyla enfeksiyondan korunma düzenlemelerini kendisi için belirleyebilir. Bu yüzden bir eyalette geçerli olan enfeksiyondan korunma kuralları, bir başka eyaletteki kurallardan farklı olabilir. Eyalet başbakanları, yürürlükteki enfeksiyondan korunma önlemleri konusunda kendi aralarında uyum sağlamak üzere düzenli olarak toplanıyorlar. Böylece enfeksiyon konusunda yaşanan bölgesel farklılıklara rağmen, mümkün olduğunca Almanya'nın her yerinde geçerli ortak kurallar belirlenmeye çalışılıyor.

### **Kendimi ve başkalarını enfeksiyondan nasıl koruyabilirim?**

- Temaslarınızı azaltmak ve temel koruyucu ve temizlik önlemlerine uymak suretiyle kendinizi ve başkalarını koruyun. **1,5 metrelik mesafeyi** koruyun, düzenli olarak ve iyice ellerinizi **yıkayın**. Günlük yaşamda sıkışık ortamlara girdiğinizde **maske** takın. İç mekanları düzenli olarak **havalandırmayı** unutmayın.
- Tipik korona **hastalık belirtileri** (öksürük, ateş, nezle, koku veya tat alma duyusu bozukluğu vd.) görüldüğünde telefonla aile doktorunuza başvurun veya nöbetçi doktor hizmetini arayın ([www.116117.de](http://www.116117.de) / Tel. 116117). Konaklamak üzere uygun bir yere geçin, kendinizi izole edin ve misafir kabul etmeyin.
- Lütfen **Korona Uyarı Uygulaması**'nı kullanın (<https://www.coronawarn.app/en/>). Bu uygulama, SARS-CoV-2 koronavirüsüyle enfekte olmuş kişilerle karşılaştığınız durumlarda sizi haberdar eder ve önemli davranış kuralları konusunda tavsiyelerde bulunur.