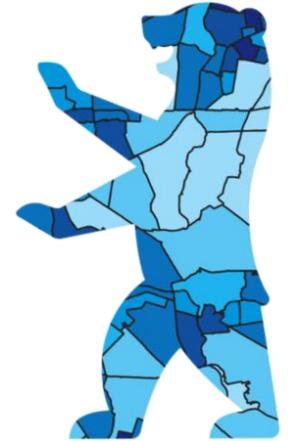


**Leibniz-Institut**  
für Präventionsforschung und  
Epidemiologie – BIPS



Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg



## **KAB-Mon – Monitoring von körperlicher Aktivität und Bewegungsförderung – Entwicklung von Indikatoren für das Präventionsindikatorensystem der Länder**

Fachtag „Stärkung und wissenschaftliche Weiterentwicklung des ÖGD“ | 06.12.2023

**Dr. Jonas Finger<sup>1</sup>, Prof. Dr. Anne Kerstin Reimers<sup>2</sup> & KAB-Mon Study Group<sup>1,2,3</sup>**

<sup>1</sup> Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Berlin

<sup>2</sup> Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

<sup>3</sup> Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie - BIPS

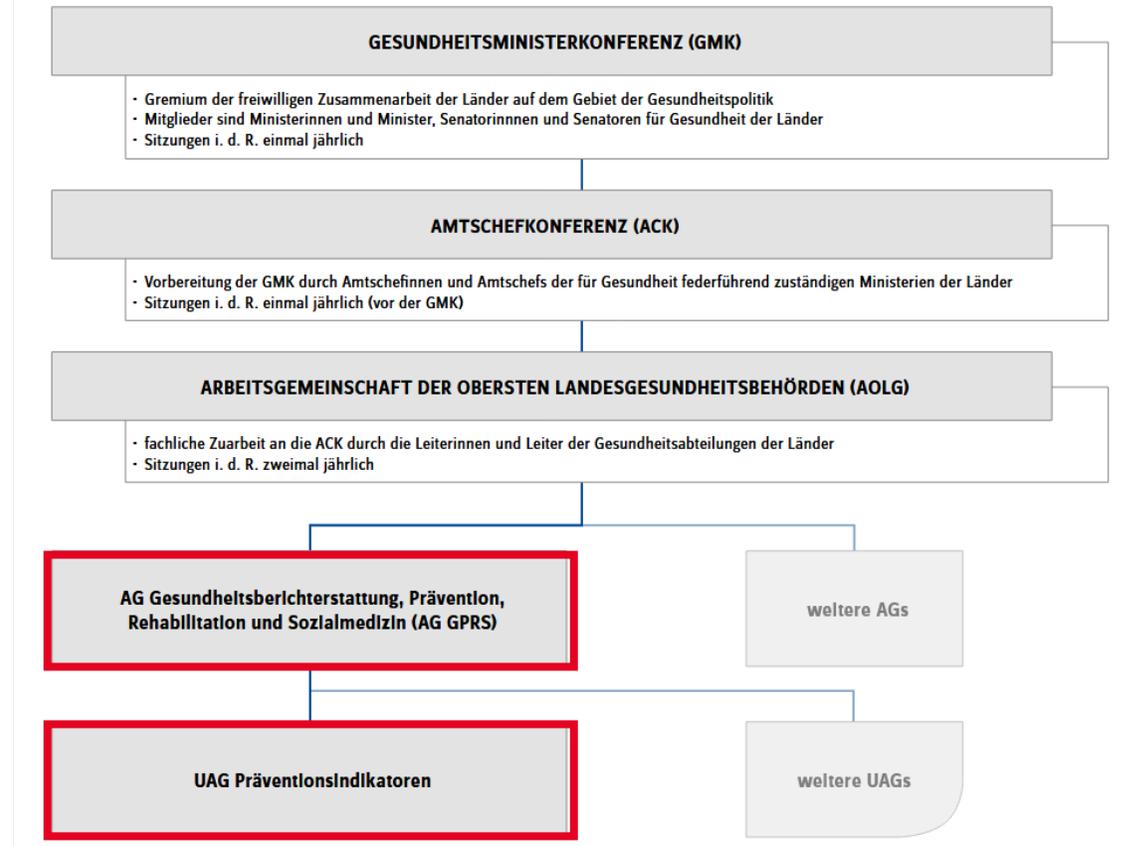
**BERLIN**



# Hintergrund

- **Gesetzliche Grundlage ist Präventionsgesetz 2015:** Regelmäßiger nationaler Präventionsbericht mit optionaler Länderbeteiligung als Teil der nationalen Präventionsstrategie (vgl. §20d Abs. 4 SGB V).
- Ein **koordinierter Beitrag der Länder zum nationalen Präventionsbericht** setzt **abgestimmte Präventionsindikatoren** voraus.
- Bedarf an länderübergreifender Weiterentwicklung von Indikatoren mit **Schwerpunkt auf verhaltens- und verhältnisbezogene Gesundheitsdeterminanten** (Lebensweltansatz).
- Länder haben 2021 ein **Indikatorensystem für die Präventionsberichterstattung der Länder** beschlossen (GMK Beschluss: 16.06.2021 | TOP: 12.2).

Abbildung 7: Aufbau der GMK mit den darunterliegenden Arbeitsstrukturen

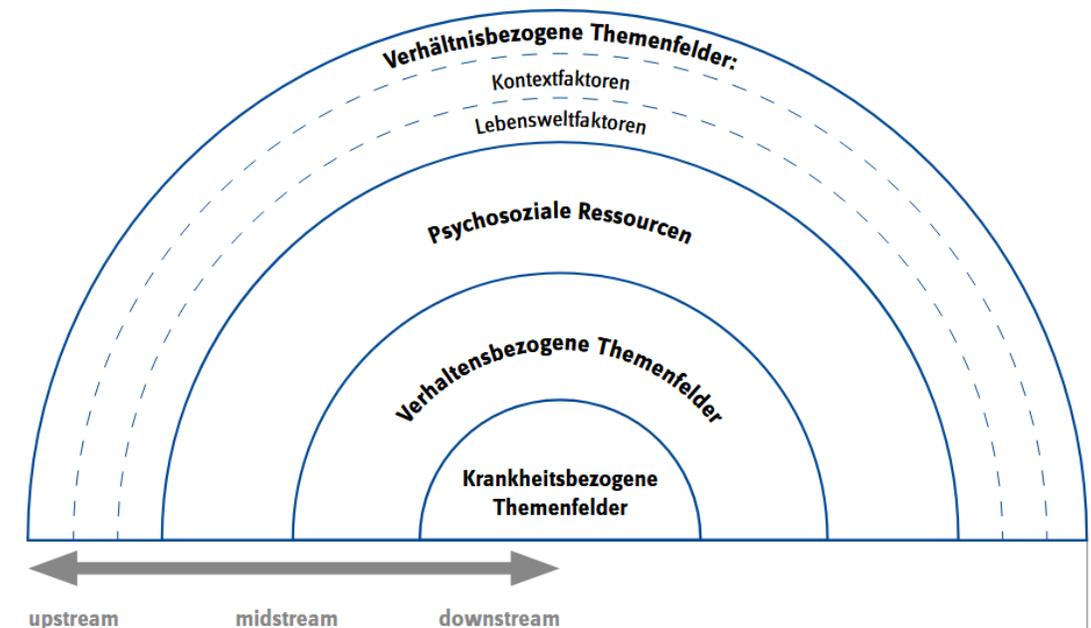


Bildquelle: GMK 2023 – 2. NPB der NPK, S. 79, <https://www.npk-info.de>

# Präventionsindikatoren der Länder

- Die Auswahl von **14 Themenfeldern** und die Entwicklung von **73 Präventionsindikatoren** erfolgte in einem strukturierten Prozess, unterstützt von regelmäßig stattfindenden Arbeitssitzungen.
- Es werden **verhältnis-** (z.B. „Lebensweltfaktoren“), **verhaltens-** (z.B. „Bewegung“) und **krankheitsbezogene** (z.B. „Übergewicht und Adipositas“) **Themenfelder** unterschieden, welche die **Wirkungsketten** in Bezug auf **Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention** abbilden sollen.
- Das Indikatorensystem enthält **11 innovative „Entwicklungsindikatoren“** für die zunächst Konzepte entwickelt und Daten erhoben werden müssen – **4 Entwicklungsindikatoren** sind im **Themenfeld 5 Bewegung/ körperliche Aktivität** enthalten.

Abbildung 8: Mehrebenenmodell zur theoretischen Einordnung der Themenfelder der Präventionsindikatoren



Quelle: UAG Präventionsindikatoren (Unterarbeitsgruppe Präventionsindikatoren der Arbeitsgruppe Gesundheitsberichterstattung, Prävention, Rehabilitation und Sozialmedizin (AG GPRS) der Arbeitsgemeinschaft der Obersten Landesgesundheitsbehörden, 2021).

Bildquelle: GMK 2023 – 2. NPB der NPK, S. 81, <https://www.npk-info.de>

# Das KAB-Mon Projekt

## Ziele

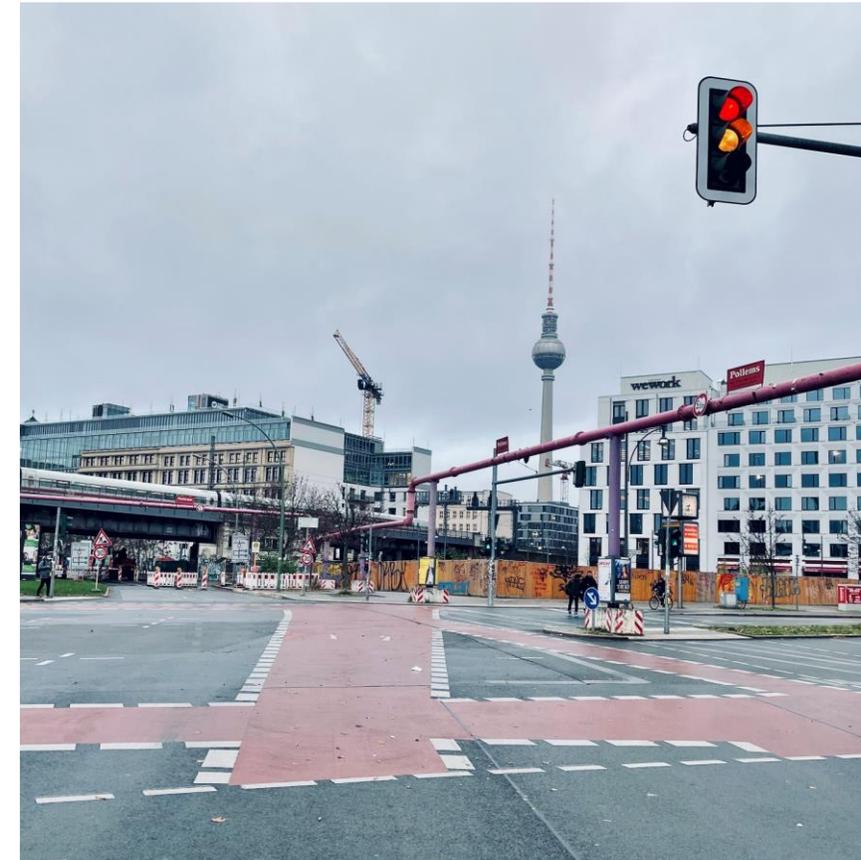
- **Vier Entwicklungsindikatoren** aus dem **Präventionsindikatorensystem der Länder**, Themenfeld 5 Bewegung/ körperliche Aktivität, **werden entwickelt**:
  - **Modal Split (Verkehrsmittelnutzung)**
  - **Walkability**
  - **Bikeability**
  - **Bewegung als Baustein im Bildungsrahmenplan Kita.**
- **Pilotdatensammlung** für die Indikatoren erfolgt **am Beispiel des Landes Berlin.**
- **Perspektivisch Erhebung** der Indikatoren **für alle Länder** im Rahmen der Präventionsberichterstattung (nicht Teil des KAB-Mon Projektes).

Nr.	Themenfeld	Indikatoren
5	Bewegung/ körperliche Aktivität	<ul style="list-style-type: none"><li>5.1 Modal Split (Verhältnisindikator)</li><li>5.2 Walkability (Verhältnisindikator)</li><li>5.3 Fahrradfreundlichkeit/Fahrradinfrastruktur (Verhältnisindikator)</li><li>5.4 Sportinfrastruktur (Verhältnisindikator)</li><li>5.5 Schulsport (Verhältnisindikator)</li><li>5.6 Thema Bewegung ist Baustein im Bildungsrahmenplan Kindertageseinrichtung (Verhältnisindikator)</li><li>5.7 Gesundheitsfördernde körperliche Aktivität</li><li>5.8 Transportbezogene körperliche Aktivität</li><li>5.9 Sitzendes Verhalten</li><li>5.10 Arbeitsbezogene körperliche Aktivität</li><li>5.11 Körperkoordination bei der Einschulungsuntersuchung</li></ul>

Bildquelle: GMK 2023 – 2. NPB der NPK, S. 82, <https://www.npk-info.de>

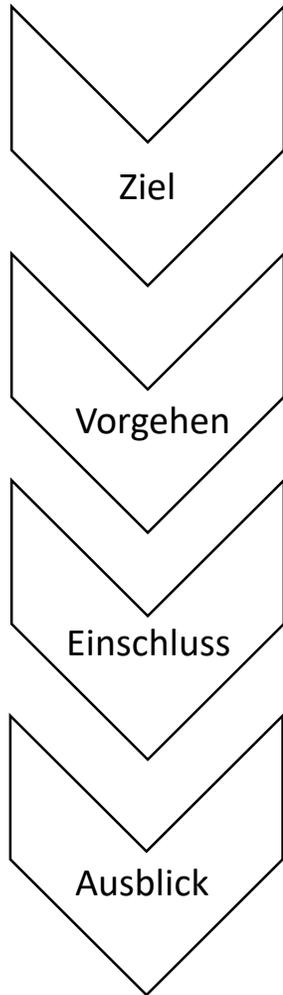
# Projektsteckbrief

- **BMG** gefördertes **Verbund-Projekt** (OEGD-STRUKTUR-008)
- **Projektlaufzeit:** 3 Jahre
- **Projektbeginn:** Mai 2023
- **Verbundpartner:**
  - Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
  - Leibniz-Institut - BIPS
  - Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- **Anwender-Board:** Fachebene der GBE aus 4 Ländern (BB, NRW, SH, TH)
- **Ressortbeteiligungen:** Sen Sport, Sen Stadtentwicklung, Sen Umwelt und Verkehr



Bildquelle: Radwege in Berlin, J. Finger

# Teilprojekt 1: Subjektive Mobilitätsindikatoren



Skalen, die die Mobilitätsindikatoren  
Modal Split, Walkability und Bikeability subjektiv erfassen

Umfassende, systematische Recherche auf Basis von:

- Webseiten – Dr James Sallis, Urban Mobility
- Nationale Surveys – MiD, MoP, HIS, HES, GEDA, DEGS, SOEP, NAKO, ALPHA
- Literaturdatenbanken – TRiD, PubMed, Web of Science, emerald insight, Scopus

Kriterien:

- Sprache Deutsch (oder Englisch -> Übersetzung ins Deutsche)
- Outcome – adressiert Modal Split, Walkability, Bikeability
- Population – alle Personen älter als 16 Jahre
- Kürze der Skala
- Erfüllung von Gütekriterien, Vorhandensein von Referenzdaten

Aktueller Stand:

- Skalenübersicht liegt vor

Weitere Schritte:

- Auswahl jeweils einer Skala für jedes Konstrukt anhand der Kriterien oder Entwicklung und Erprobung neuer Skalen
- Alternativ: Nutzung von vorhandenen Datenquellen aus nationalen Surveys (z.B. MiD)



# Teilprojekt 3: Politikindikator

## Methodik



### [Schritt 1]

Bestandsaufnahme  
aktueller Bildungs-  
rahmenpläne der Länder

### [Schritt 3]

Erstellung eines  
Toolentwurfs

### [Schritt 5]

Bewertung der Anwendung im  
Land Berlin und Finalisierung  
des Tools

2023

2023/  
2024

2024/  
2025

2025

2025

2025/  
2026

### [Schritt 2]

Operationalisierung  
des Indikators und  
Identifikation von  
Benchmarks / Guter  
politischer Praxis

### [Schritt 4]

Durchführung  
des Monitorings  
im Land Berlin

### [Schritt 6]

Ableitung von  
Empfehlungen

# Teilprojekt 3: Politikindikator

## Aktueller Stand

- **Schritt 1: Bestandsaufnahme aktueller Bildungsrahmenpläne und relevanter politischer Dokumente der Länder**
  - Identifizierung von Kontaktpersonen in zuständigen Referaten der Landesministerien
  - Erhalt der aktuellen Bildungsrahmenpläne sowie relevanter politischer Dokumente (z.B. Handreichungen, Leitlinien, Leitfäden, Verordnungen, Evaluierungsdokumente)
  - Erhalt von Information zur Verbindlichkeit der Umsetzung, und zur Bewertung des Umsetzungsgrades
  - 1. Phase der inhaltlichen Analyse am 1.12.23 abgeschlossen; 2. Phase geplant bis zum 1.02.24
- **Schritt 2: Operationalisierung des Indikators und Identifikation von Benchmarks / Guter Politischer Praxis**
  - Durchführung eines systematischen Literaturreviews zur Effektivität politischer Maßnahmen zur Bewegungsförderung in Kitas
  - Screening abgeschlossen (2933 Title/Abstracts, 48 Volltexte, davon 12 Volltexte eingeschlossen)
  - Datenextraktion geplant bis 31.12.2023, Synthese der Ergebnisse und Zusammenführung mit Schritt 1 geplant bis März 2024

# Vielen Dank!



Leibniz-Institut  
für Präventionsforschung und  
Epidemiologie – BIPS

Jonas Finger (PI)  
Sophie John  
Sylke Oberwöhrmann  
Johannes Zeiher

Karim Abu-Omar  
Peter Gelius  
Sven Messing  
Anne Kerstin Reimers (PI)  
Maike Till  
Clara Tristram

Mirko Brandes  
Christoph Buck  
Stephanie Do  
Sarah Forberger  
Antje Hebestreit (PI)