



Presse- mitteilung

HAUSANSCHRIFT Friedrichstraße 108, 10117 Berlin

POSTANSCHRIFT 11055 Berlin

TEL +49 (0)30 18441-2225

FAX +49 (0)30 18441-1245

INTERNET www.bundesgesundheitsministerium.de

E-MAIL pressestelle@bmg.bund.de

Berlin, 22.Mai 2012

Nr. 35

Parlamentarische Staatssekretärin Ulrike Flach eröffnet Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® anlässlich der Special Olympics 2012 in München

Anlässlich der Special Olympics 2012 in München eröffnete heute die Parlamentarische Staatssekretärin Ulrike Flach das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®.

Menschen mit geistiger Behinderung tragen ein um 40 % höheres Risiko für gesundheitliche Einschränkungen, z.B. Übergewicht, mangelnde Fitness, falsche Ernährung, Vitaminmangel, unbehandelte oder schlecht behandelte Sehschwäche, Hör- und Fußschäden sowie eine schlechte Zahngesundheit. Die Betroffenen haben oft Probleme, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig zu beurteilen und mitzuteilen. Sie sind auf eine angemessene medizinische Betreuung angewiesen, die kompromisslos auf ihre Bedürfnisse eingeht.

Hierzu erklärte die Parlamentarische Staatssekretärin **Ulrike Flach**: „Im Mittelpunkt des Programms Healthy Athletes®, das seit 2004 im Rahmen nationaler Wettbewerbe angeboten wird, stehen Maßnahmen, die die Gesundheit der Athleten mit geistiger Behinderung verbessern und ihnen auf anschauliche Weise den

Präventionsgedanken näher bringen sollen. So werden Fragen einer gesunden Lebensweise, der Prävention von Krankheiten und individuelle Möglichkeiten zur eigenen Gesunderhaltung und Selbsthilfepotenziale angesprochen."

Im Rahmen eines Parcours konnten die Athletinnen und Athleten die wichtigsten Präventionsthemen durchlaufen: vom Kariestunnel über die Feststellung von Sehfehlern bis hin zur Ausgabe von Brillen.

„Prävention und Gesundheitsförderung sind ein besonderes Anliegen der Bundesregierung. Eine umfassende Gesundheitsförderung muss alle Bürgerinnen und Bürger mit einbeziehen. Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung brauchen ganz gezielte und damit auch bedarfsgerechte Präventions- und Aufklärungsangebote“, betonte **Ulrike Flach** während Ihrer Eröffnungsrede.

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, fördert das Bundesministerium für Gesundheit das Projekt „Selbstbestimmt gesünder - Gesundheitskompetenzen für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung“. Dabei werden modellhaft behinderungsspezifische Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention bei nationalen Wettbewerben angeboten, aber auch kostenlose und umfassende Kontrolluntersuchungen und sofern erforderlich Weiterbehandlungsempfehlungen gegeben.

Weitere Informationen zum Gesundheitsprogramm finden Sie unter <http://www.specialolympics.de/mehralssport/hap.html>, allgemeine Informationen zu Prävention und Gesundheitsförderung unter <http://www.bmg.bund.de/>.