



HAUSANSCHRIFT Friedrichstraße 108, 10117 Berlin
POSTANSCHRIFT 11055 Berlin
TEL +49 (0)30 18441-2225
FAX +49 (0)30 18441-1245
INTERNET www.bundesgesundheitsministerium.de
E-MAIL pressestelle@bmg.bund.de

Pressemitteilung

Berlin, 25. August 2013

Nr. 63

„Jede Stufe zählt“ – Ziel erreicht: 100.000 Stufen für die Gesundheit beim „Tag der offenen Tür“ im Bundesgesundheitsministerium

Zum „Tag der offenen Tür“ der Bundesregierung haben an diesem Wochenende mehrere tausend Bürgerinnen und Bürger das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) besucht. Zentrale Mit-Mach-Aktion in diesem Jahr war das Projekt „Jede Stufe zählt“, mit der das BMG für mehr Bewegung im Alltag wirbt. Über 1.000 Besucherinnen und Besucher nahmen daran teil. Sie stiegen die Treppen im BMG bis in die 6. Etage, wo sie einen Blick in das Büro des Ministers werfen konnten.

Bundesgesundheitsminister **Daniel Bahr** und Staatssekretär **Thomas Ilka** nahmen ebenfalls an der Aktion teil. Zusammen mit dem erfolgreichen Treppenläufer **Thomas Dold** liefen sie die 118 Treppenstufen nach oben.

Dazu erklärte Bundesgesundheitsminister **Daniel Bahr**: „Die Aktion ‚Jede Stufe zählt‘ zeigt: Es macht Spaß, sich zu bewegen. Bewegung ist wichtig und lässt sich in den Alltag – auch in den Arbeitsalltag – integrieren. Treppensteigen ist eine effektive Übung. Ich freue mich, dass wir für unsere Aktion so viele Mitläuferinnen und Mitläufer gewinnen konnten und so gemeinsam die

100.000 Stufen erreicht haben. Wie versprochen, werden wir nun einen „Korb Gesundheit“ an Berliner Kindergärten verschenken. So haben wir nicht nur etwas für die eigene Gesundheit getan, sondern noch etwas für andere“

Berliner Kindergärten konnten sich im Vorfeld der Aktion für den Korb bewerben. Bundesgesundheitsminister Daniel Bahr übergibt am 27. August 2013 persönlich an drei Berliner Kindergärten einen „Korb Gesundheit“ im Bundesgesundheitsministerium.

Die Gäste beim „Tag der offenen Tür“ erhielten einen persönlichen Einblick in die Arbeit des Ministeriums, vor allem in die Themenbereiche Gesundheit, Pflege und Prävention. Impressionen zum Tag der offenen Tür und Pressefotos zur Aktion "Jede Stufe zählt" mit Bundesgesundheitsminister Daniel Bahr finden Sie auf den Internetseiten des BMG

www.bundesgesundheitsministerium.de/TdoT_2013)

Bürgertelefon des BMG

Fragen zur Krankenversicherung

■ 030 / 340 60 66 – 01

Fragen zur Pflegeversicherung

■ 030 / 340 60 66 – 02

Fragen zur gesundheitlichen Prävention

■ 030 / 340 60 66 – 03

Service für Gehörlose/Telefax

■ 030 / 340 60 66 – 07

Gebärdentelefon ISDN-Bildtelefon

■ 030 / 340 60 66 – 08

Service für Gehörlose/Schreibtelefon

■ 030 / 340 60 66 – 09

Das Bürgertelefon des BMG erreichen Sie montags bis donnerstags von 8 bis 18 Uhr und freitags von 8 bis 15 Uhr.