

KURZBERICHT

Thema	MATRIX als deutschsprachiges Therapieangebot für Stimulanzenabhängige
Schlüsselbegriffe	Methamphetamin, Manual, Therapie
Ressort, Institut	Bundesministerium für Gesundheit
Auftragnehmer(in)	SuPraT e.V. - Suchtfragen in Praxis und Theorie e.V., Linsenstraße 2 in 99974 Mühlhausen
Projektleitung	Dr.med.Katharina Schoett
Autor(en)	Jana Hartl
Beginn	01.03.2016
Ende	28.02.2017

Vorhabenbeschreibung, Arbeitsziele

In Folge der zunehmenden Verbreitung von Methamphetamin hat sich in den vergangenen Jahren im Bereich von Suchthilfe und -medizin ein verstärkter Handlungsbedarf bzgl. Stimulanzenabhängigen ergeben, wobei festgestellt werden musste, dass die herkömmlichen suchtherapeutischen Therapiematerialien hierfür nur bedingt tauglich waren. Der vielfältigen Szene der Konsumenten von Methamphetamin gegenüber steht ein Hilfesystem, welches nur unzureichend auf die spezifischen Bedarfe ausgerichtet ist. Spezifische Therapieangebote hingegen existierten bis dato nur unzureichend, was einer adäquaten Versorgung dieser neuen Patientengruppe entgegen stand. Insbesondere das weltweit etablierte (und nun auch in der deutschen S3-Leitlinie Methamphetamin-bezogener Störungen ausdrücklich empfohlene) Konzept MATRIX fehlte bislang. Die Idee des Modellprojektes ist, das Therapiemanual MATRIX, das weltweit eines der suchtherapeutischen Standard-Verfahren zur Behandlung von Methamphetaminabhängigen ist und bereits in 12 Sprachen übersetzt wurde, auch für den deutschsprachigen Raum zugänglich zu machen.

Durchführung, Methodik

Zunächst wurde die Genehmigung seitens der Herausgeber des Originals eingeholt, anschließend wurden die Manuale und Arbeitshefte von MATRIX ins Deutsche übersetzt. Es handelte sich hierbei nicht um eine bloße Übersetzung, zusätzlich war eine Adaptation des übersetzten Textes für das deutsche Hilfesystem und die hiesigen Besonderheiten der Betroffenen erforderlich. Anschließend wurden Layout und Printversion sowie Druck der Manuale fertiggestellt. Auf verschiedenen Fachveranstaltungen wurden die Handbücher beworben und schließlich ein Webshop auf der Website eingerichtet, wo die Manuale als Download zur Verfügung stehen bzw. als Print- oder CD-Version bestellt werden können. Somit stehen die Therapiemanuale vollständig, einfach zugänglich und sofort nutzbar zur Verfügung.

Gender Mainstreaming

Sowohl Konsummuster als auch gesundheitliche und soziale Folgen des Methamphetaminkonsums weisen geschlechtsspezifische Aspekte auf. MATRIX greift dies auf und beinhaltet deshalb auch einen separaten Band „Using MATRIX with Womens Clients: A Supplement to the Matrix Intensive Outpatient Treatment for People with Stimulant Use Disorders“, der im Umfang der Übersetzung enthalten ist. Durch die Kenntnis dieser Genderaspekte wird eine gezielte Erfassung und Behandlung möglich, die Versorgungsqualität für betroffene Frauen steigt.

Ergebnisse, Schlussfolgerungen, Fortführung

Der Verein SuPraT (Suchtfragen in Praxis und Theorie e.V.) hat die Angebotslücke inzwischen gefüllt und das komplette MATRIX-Therapiepaket ins Deutsche übersetzt, dabei dieses gleichzeitig inhaltlich an die Gegebenheiten des hiesigen Hilfesystems adaptiert. Somit ist eine leichte Implementierung des Programms in der Praxis möglich. Suchttherapeutisch Tätige können somit ein international anerkanntes Therapiemanual als Handlungswerkzeug nutzen und werden damit praktisch und unkompliziert in die Lage verbesserter Arbeit versetzt.

Das Interesse seitens der Fachöffentlichkeit ist erheblich. Seit der Online-Stellung des kompletten MATRIX-Pakets fanden im Zeitraum vom 07.02.-06.03.2017 insgesamt 476 Downloads statt. Zudem wurden bereits 35 Printversionen und 14 CD's verkauft. Da eine weitere Bewerbung der Manuale geplant ist, ist davon auszugehen, dass MATRIX auch zukünftig noch mehr Verbreitung im deutschsprachigen Raum finden wird. Immer wieder erreichen den Verein positive Rückmeldungen zur Veröffentlichung der Manuale in deutscher Sprache. Die Nachhaltigkeit der Maßnahme ist gegeben durch die anhaltende Verfügbarkeit, d.h. die Manuale sind dauerhaft vorhanden.

Umsetzung der Ergebnisse durch das BMG

Mit dem erfolgreich abgeschlossenen Projekt besteht ein weiteres, bundesweites Angebot im Handlungsfeld der Crystal-Meth-Prävention, das die Arbeit der suchttherapeutisch Tätigen im Bereich Crystal Meth nachhaltig verbessert.