

KURZBERICHT

Thema	Prävention von riskantem Substanzkonsum bei Studierenden
Schlüsselbegriffe	Suchtprävention, Studium, Internet, Online-Beratung, Gesundheitsmonitoring
Ressort, Institut	Bundesministerium für Gesundheit (BMG)
Auftragnehmer	Delphi-Gesellschaft, Berlin Universität Hildesheim, Institut für Psychologie Minax Agentur für Jugendmarketing, Dresden Hochschule Magdeburg-Stendal, Studiengang der Rehabilitationspsychologie
Projektleitung	Dr. Peter Tossmann, Prof. Dr. Renate Soellner
Autor(en)	Dr. Peter Tossmann, Prof. Dr. Renate Soellner, Astrid Bräker, Benjamin Jonas, Ronny Türk
Beginn	01.07.2013
Ende	30.06.2015

Vorhabenbeschreibung, Arbeitsziele

Im Rahmen des Modellprojekts wurde mit www.dein-masterplan.de ein Internetportal zur selektiven Suchtprävention entwickelt und evaluiert. Das Online-Portal hat zum Ziel, Studierende zu einer reflektierten Einstellung gegenüber dem Konsum von Alkohol, Tabak, Medikamenten und illegalen Substanzen anzuregen und sie falls nötig zur Verhaltensänderung zu motivieren. Die problematische Nutzung von Online-Angeboten, Computer- und Glücksspielen sind in der Maßnahme ebenfalls berücksichtigt.

Das Online-Portal beabsichtigt, Suchtprävention auf den Lebenskontext von Studierenden zu beziehen und somit ihre spezifischen Präferenzen und Bedarfe zu berücksichtigen und gleichzeitig den Konsummotiven Rechnung tragen, die in der Zielgruppe von besonderer Relevanz sind.

Durchführung, Methodik

Das Online-Portal verwirklicht einen subjektiv-selektiven Präventionsansatz, indem allen Studierenden die Möglichkeit geboten wird, selbst zu entscheiden, ob sie ihren Substanzgebrauch reflektieren und ggf. ihr Verhalten verändern möchten. Hierbei wurden spezifische Interventionsmodule entwickelt, mit suchtpräventiven Inhalten ergänzt und teils Inhalte und Programme der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) eingebunden.

Um einen näheren Bezug zum Lebenskontext von Studierenden herzustellen und möglichen Konsummotiven Rechnung zu tragen, stellt die Hilfe bei der Bewältigung von studienbezogenen Herausforderungen einen weiteren inhaltlichen Schwerpunkt von www.dein-masterplan.de dar. Mit unterhaltsam aufbereiteten Informationen, verschiedenen Selbsttests und Erfahrungsberichten stellt die Website Online-Beratung per E-Mail und Chat bereit. Die Beratung wird durch qualifizierte Peer-Berater des Studiengangs der Rehabilitationspsychologie (Hochschule Magdeburg-Stendal) geleistet.

Im Rahmen des Modellvorhabens wurden unterschiedliche Zugänge zum genannten Online-Portal erprobt. So wurde zum einen im Rahmen des Gesundheitsmonitorings der Universität Hildesheim auf das Präventionsportal hingewiesen. Die Wirksamkeit dieses Zugangs wurde verglichen mit Effekten von Werbemaßnahmen, die online und an der Hochschule Magdeburg-Stendal durchgeführt wurden.

Die Ergebnisevaluation fokussierte (1.) die Akzeptanz der Webseite in der Zielgruppe der Studierenden, (2.) die Akzeptanz der durchgeführten Werbemaßnahmen sowie (3.) die Effektivität der oben genannten Zugangswege zum Internetportal. Zur Bearbeitung dieser Fragestellungen wurden Server- und Verweisstatistiken, verschiedene Onlinebefragungen und vor-Ort-Fokusgruppen durchgeführt.

Gender Mainstreaming

In allen Phasen des Projektes – von der Konzeption und Implementierung der Werbemaßnahmen und Intervention bis hin zu Datenerhebungen und -auswertungen, als auch in den Veröffentlichungen und Verbreitungen der Projektergebnissen – wurden Genderaspekte berücksichtigt. Darüber hinaus wurde bei der Entwicklung der Erhebungsinstrumente sowie der Erstellung schriftlicher Dokumente auf einen nichtdiskriminierenden Sprachgebrauch Wert gelegt.

Ergebnisse, Schlussfolgerungen, Fortführung

Die Webseite verzeichnete zuletzt zwischen 1.600 und 2.200 Besuche pro Monat (Zahlen vom 1. Quartal 2015). Die Nutzerinnen und Nutzer interessierten sich insgesamt weitaus häufiger für studienrelevante Themen wie Lernstress, Motivationsprobleme und Prüfungsangst als für suchtbezogene Inhalte. Im Schnitt wird die Webseite von der überwiegenden Mehrzahl der Befragten mit der Note „gut“ befunden, auch hinsichtlich inhaltlicher und technischer Qualität sowie dem Unterhaltungsfaktor wurde das Angebot positiv bewertet. Die Ergebnisse lassen den Schluss zu, dass

- Studierende Interesse und Bedarf haben, sich mit stressbezogenen Themen auseinander zu setzen,
- www.dein-masterplan.de ein sinnvolles Angebot darstellt und
- Studentinnen und Studenten von ihrer Hochschule über derartige Angebote informiert werden möchten.

Umsetzung der Ergebnisse durch das BMG

Das durchgeführte Projekt ist Ausgangspunkt verschiedener Weiterentwicklungen sowohl in Wissenschaft als auch in der Praxis. Die Ergebnisse wurden im Rahmen einer Fachtagung am 14. Dezember 2015 in Berlin, an der auch die Drogenbeauftragte teilnahm, vorgestellt.

Ein Anschlussprojekt entwickelt derzeit Strategien zur Verbreitung und Implementierung der Projektergebnisse, um diese erfolgreich an Hochschulen zu verankern.