

Kurzbericht zum BMG-geförderten Forschungsvorhaben

Vorhabentitel	Review zu E-Zigaretten und Tabakerhitzern
Schlüsselbegriffe	E-Zigaretten, Tabakerhitzer, Tabakentwöhnung, Gateway-Effekt, Harm Reduction
Vorhabendurchführung	Stabstelle Krebsprävention, DKFZ Heidelberg
Vorhabenleitung	Dr. Katrin Schaller
Autor(en)/Autorin(nen)	Dr. Irina Treede, Dipl. Biol. Andy Hartard, Dipl. Biol. Christopher Heidt, Dipl. Biol. Sarah Kahnert
Vorhabenbeginn	01.11.2022
Vorhabenende	30.06.2023

1. Vorhabenbeschreibung, Vorhabenziele

Elektronische Zigaretten (E-Zigaretten) und Tabakerhitzer sind verhältnismäßig neue Produkte auf dem Tabakmarkt, die zunehmend Verbreitung finden. Unter politisch Entscheidungstragenden, Journalistinnen und Journalisten, Gesundheitsexpertinnen und Gesundheitsexperten und in der Öffentlichkeit besteht eine große Unsicherheit über das gesundheitliche Gefährdungspotential der Produkte und darüber, wie mit den Produkten umgegangen werden sollte. Ziel des Projekts war es daher, eine Übersichtsarbeit zu erstellen, die in allgemeinverständlicher Weise den aktuellen Forschungsstand zu E-Zigaretten und Tabakerhitzern darstellt und die möglichen Risiken bewertet. Außerdem soll er einen möglichen Nutzen zum Einsatz in der Tabakentwöhnung beleuchten und ob die Produkte bei Jugendlichen den Einstieg in den Tabakkonsum fördern.

2. Durchführung, Methodik

Es wurde eine Literaturrecherche durchgeführt, die sich auf Reviews und Reports aus den Jahren 2018 bis 2022 konzentrierte. Um den aktuellsten Forschungsstand zu erfassen, wurde ergänzend eine Recherche relevanter Originalarbeiten aus den Jahren 2022 und 2023 durchgeführt. Ein systematisches Review war im Rahmen des Projekts nicht durchführbar. Die Inhalte der aufgefundenen Publikationen wurden analysiert, zusammengefasst, bewertet und in einem umfassenden Report übersichtlich in allgemeinverständlichen Texten und anschaulichen Grafiken zusammengefasst. Die Texte und Grafiken wurden einem internen Review unterzogen.

3. Gender Mainstreaming

Die Daten zu den gesundheitlichen Auswirkungen des Gebrauchs von E-Zigaretten und Tabakerhitzern konnten nicht nach Geschlechtern getrennt dargestellt werden, da die Daten keine relevante Aussage dazu zuließen. Es wurde eine gendergerechte Sprache verwendet.

4. Ergebnisse, Schlussfolgerung, Fortführung

Ergebnisse

E-Zigaretten

E-Zigarettenaerosol verursacht im Körper verschiedene Veränderungen. Diese lassen langfristige Gesundheitsschäden, insbesondere im Herz-Kreislaufsystem und in den Atemwegen erwarten. Die aktuelle Studienlage lässt allerdings keine verlässliche Aussage zu langfristigen Folgen des Konsums zu. Beim vollständigen Umstieg vom Rauchen auf E-Zigaretten reduziert sich die Belastung mit Schadstoffen, die langfristigen gesundheitlichen Auswirkungen eines Umstiegs sind derzeit allerdings nicht bekannt. E-Zigarettenkonsum birgt ein Abhängigkeitspotenzial. Bei Jugendlichen erhöht E-Zigarettenkonsum die Wahrscheinlichkeit, mit dem Rauchen anzufangen, etwa um das Dreifache. Eine Gesundheitsgefährdung von nichtkonsumierenden, im Raum anwesenden Personen kann nicht ausgeschlossen werden.

Nikotinhaltige E-Zigaretten scheinen das Potenzial zu haben, manchen Rauchenden beim Rauchstopp zu helfen. Medizinische Fachgesellschaften und Gesundheitsorganisationen sprechen sich gegen eine generelle Empfehlung von E-Zigaretten in der Tabakentwöhnung aus.

Suchttherapeuten hingegen befürworten einen pragmatischen Einsatz von E-Zigaretten zur Tabakentwöhnung unter bestimmten Voraussetzungen und für bestimmte Gruppen von Rauchenden.

Tabakerhitzer

Zu Tabakerhitzern liegen deutlich weniger Studien vor als zu E-Zigaretten. Beim Gebrauch von Tabakerhitzern werden gesundheitsschädliche Substanzen aufgenommen, und die Produkte bergen ein ähnliches Abhängigkeitspotenzial wie das Rauchen. Die vorliegenden Studien deuten darauf hin, dass ein Gesundheitsrisiko besteht, insbesondere für Atemwege und Herz-Kreislaufsystem. Für nichtkonsumierende, im Raum anwesende Personen kann ein Gesundheitsrisiko nicht ausgeschlossen werden. Tabakerhitzer werden nicht zur Tabakentwöhnung empfohlen.

Weitere Publikationen im Rahmen des Projekts

- [E-cigarette Toxicity and Health Effects – How to Communicate Scientific Evidence to Politics and the Public, 9th European Conference on Tobacco or Health, Poster, 2023](#)
- [Deutsches Krebsforschungszentrum \(2023\) Gesundheitliche Belastung Dritter durch Emissionen von E-Zigaretten. Aus der Wissenschaft – für die Politik, Heidelberg](#)

Schlussfolgerungen

Der Konsum von E-Zigaretten und Tabakerhitzer ist mit Gesundheitsrisiken verbunden. Daher sollte der Handel mit diesen Produkten reguliert werden, um einen möglichst wirksamen Gesundheitsschutz der Bevölkerung zu gewährleisten. Der Report „Risiken von E-Zigaretten und Tabakerhitzern“ bietet eine umfassende wissenschaftliche Basis für entsprechende gesetzgeberische Maßnahmen. Daneben bietet der Report Journalistinnen und Journalisten und anderen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren eine fundierte Basis für die Berichterstattung und Information relevanter Zielgruppen.

Fortführung

Es ist beabsichtigt, die Ergebnisse des Reports nach einzelnen Themenbereichen in verschiedenen Publikationsreihen der Stabsstelle Krebsprävention zu veröffentlichen. Darüber hinaus ist geplant, die Studienlage kontinuierlich zu beobachten und bei Vorlage neuer, relevanter Daten entsprechende Factsheets herauszugeben.

5. Umsetzung der Ergebnisse durch das BMG

Neben der Veröffentlichung des Kurz- und Abschlussberichts auf der Webseite des BMG wird der Report außerdem auf der [Homepage der Stabsstelle Krebsprävention als pdf-Datei](#) frei zur Verfügung gestellt. Nach Beendigung des Projekts soll zudem die weitere Entwicklung hinsichtlich möglicher Regulierungen der o.a. Produkte beobachtet werden.

6. Verwendete Literatur

- Banks E, Yazidjoglou A, Brown S, et al. (2023) Electronic cigarettes and health outcomes: Umbrella and systematic review of the global evidence. *Med J Aust* 218: 267–275
- Hartmann-Boyce J, Lindson N, Butler AR, et al. (2022) Electronic cigarettes for smoking cessation. *Cochrane Database Syst Rev* 11: CD010216
- Yoong SL, Hall A, Turon H, et al. (2021) Association between electronic nicotine delivery systems and electronic non-nicotine delivery systems with initiation of tobacco use in individuals aged < 20 years. A systematic review and meta-analysis. *PLoS One* 16: e0256044
- Znyk M, Jurewicz J & Kaleta D (2021) Exposure to heated tobacco products and adverse health effects, a systematic review. *Int J Environ Res Public Health* 18: 6651