

KURZBERICHT

Thema title	Aktionsbündnis Bernburg bewegt!
Schlüsselbegriffe key words	Gesundheitsförderung, Vernetzung, Aktionsbündnis, Nationaler Aktionsplan IN FORM, Kommune, Bewegung
Ressort, Institut funding institution	Bundesministerium für Gesundheit
Auftragnehmer(in) contractor	Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.
Projektleitung project manager	Dr. Ulrich Schwabe
Autor(en) author(s)	Dr. Ulrich Schwabe, Martina Kolbe
Beginn initiated	01.06.2008
Ende completed	28.02.2011

Vorhabensbeschreibung, Arbeitsziele (max. 1.800 Zeichen) project description, objectives

Das Aktionsbündnis „Bernburg bewegt!“ widmete sich der Aufgabe, den Lebensstil der Bernburger Bürgerinnen und Bürger und ihre Lebenswelten zu verbessern. Eine multisektorale und interdisziplinäre Vernetzung von Partnern aus den Bereichen Bildung, Soziales, Gesundheit, Wirtschaft, Sport, medizinische Versorgung, Kommune, Landkreis, Land, Bund und Forschung sicherte eine arbeitsfähige Projektstruktur, um das gemeinsam entwickelte Konzept „Bernburg bewegt!“ nachhaltig umzusetzen. Dazu wurden die Eigenverantwortung und die Motivation der Bevölkerung für eine gesunde Lebensweise gestärkt. Durch die Gestaltung von „bewegten“ Strukturen wurden alltagstaugliche Maßnahmen initiiert, die auf Dauer einen gesunden Lebensstil fördern. Dabei stehen mehr Bewegung und gesunde Ernährung für alle Bürgerinnen und Bürger, insbesondere von sozial benachteiligten Personengruppen, im Mittelpunkt. Mit diesem Leitbild wird Gesundheit langfristig in allen Settings - von der Kindertagesstätte über den Betrieb bis hin zum Altenpflegeheim – zum Innovationspotenzial der Kommune. Bernburg an der Saale soll perspektivisch auch andere Städte und Gemeinden bewegen, Gesundheit zu ihrem Thema zu machen.

Folgende Ziele wurden für die Aufbauphase definiert:

- das Aktionsbündnis hat einen eigenen Arbeitsstil entwickelt
- eine Struktur- und Potenzialanalyse liegt als Basis der Bündnisarbeit vor
- neben den acht Basispartnern sind mind. fünf weitere Partner für das Bündnis gewonnen
- das Konzept für die Durchführungsphase ist vom Aktionsbündnis entwickelt
- die bestehenden Projekte sind weiterentwickelt, ihre Schnittmengen sind definiert
- mindestens 3 neue Maßnahmen sind konzipiert und auf ihre Machbarkeit getestet

Folgende Ziele wurden für die Durchführungsphase definiert:

- alltagstaugliche Maßnahmen sind entwickelt und implementiert
- Bewegungsmöglichkeiten sowie Angebote zur gesunden Ernährung und Stressregulation in Bernburg sind transparent und um neue Angebote erweitert
- bisher nicht aktive Bevölkerungsgruppen beteiligen sich
- gesundheitsfördernde Settings (KiTa, Schule, Betrieb...) sind geschaffen
- die Qualität der Projekte und Angebote ist gesichert
- das „gesunde“ Profil der Stadt ist sichtbar

Durchführung, Methodik, Gender Mainstreaming implementation, methodology, gender mainstreaming

Moderiert durch die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. hatten und haben sich in Bernburg Akteurinnen und Akteure auf der Grundlage einer gemeinsamen Vision zusammen gefunden, die Bernburger Stadtbevölkerung auf ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil zu unterstützen bzw. zu begleiten.

Dies wurde u. a. umgesetzt durch

- Integration von Bundesmaßnahmen (z.B. Mittwochs-Mittags-Mitgehn)
- Integration landesweiter Maßnahmen (z.B. fit und vital – Kinder der Grund-/ Förderschulen in Bewegung)
- Entwicklung Gesunder Settings (z.B. Audit Gesunde KiTa)
- Bewegte Gestaltung des Aktivparks
- City-Hopper (z.B. Gesunde Snacks beim Einkaufen)
- Verbesserung der Gemeinschaftsverpflegung (z.B. Bio kann jeder)

Das Aktionsbündnis "Bernburg bewegt!" legte besonderen Wert darauf, dass alle beteiligten Partnerinnen und Partner ein genderorientiertes, auf die jeweiligen Besonderheiten von Frauen und Männern ausgeichtetes Herangehen praktizieren. Die Konzentration einzelner Bündnisaktivitäten auf die Schwerpunktzielgruppe Frauen wurde durch eine in der Aufbauphase durchgeführte Pilotstudie bestätigt. Bei allen anderen Maßnahmen wurde der Genderaspekt als Querschnittsaufgabe umgesetzt.

Ergebnisse, Schlussfolgerungen results, conclusions

Insgesamt wurden im Projekt 27 Teilprojekte umgesetzt.

- 1 - Aktionstage Das geht auf die Pumpe
- 2 - Audit Gesunde KiTa
- 3 - Audit Gesunde Schule
- 4 - Stadtpark-Aktivpark
- 5 - Campus Technicus
- 6 - Familienfreundlicher Sportverein
- 7 - Gesundheitsfördernder Sportverein
- 8 - Betriebliche Gesundheitsförderung in der Schule
- 9 - Bewegungstreffs
- 10 - City Hopper
- 11 - Mach mit
- 12 - Fit und Vital
- 13 - Klasse in Sport
- 14 - Lernen mit dem Gesundheitskoffer
- 15 - Gesundheitskoffer „Fit von klein auf“
- 16 - Bewegungslandkarte
- 17 - Bewegungspfade und Ernährungsoasen
- 18 - Bewegungs- und Ernährungslotsen
- 19 - Vereinspatenschaften
- 20 - Ausgewogen und gesund kochen trotz Hartz IV
- 21 - Familiensportplatz
- 22 - Fitnessraum im Stadtteilhaus
- 23 - Lernen vom Besten
- 24 - Mit dem Rad zur Arbeit
- 25 - Sommercamp
- 26 - Trinkbrunnen
- 27 - Health meets culture

Es kann davon ausgegangen werden, dass im Projektzeitraum ein Großteil der Bernburger Haushalte das Projekt kennen gelernt haben. Die Kinder und Jugendlichen wurden am besten erreicht. Für die Erwachsenen in Bedarfsgemeinschaften und/oder Langzeitarbeitslose wurden über eine niedrighschwellige Arbeitsweise kleine und übersichtliche, weil zeitlich begrenzte Projekte angeboten und

durchgeführt. Mit der Beteiligung an den unterschiedlichen Maßnahmen ist belegt, dass am Projekt "Bernburg bewegt!" auch nicht-aktive Bürgerinnen und Bürger partizipierten.

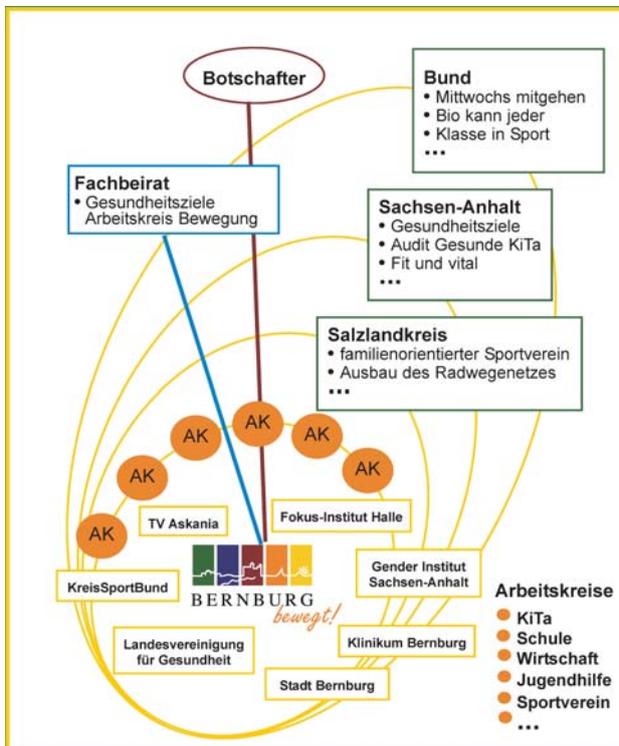
Im Verlauf des Projektes gelang es, die kommunalen Partnerinnen und Partner immer besser zu befähigen, die Verantwortung in den gemeinsam aufgebauten Projektstrukturen sukzessive zu übernehmen. Mit dem offiziellen Projektende übernahmen die Netzwerkpartnerinnen und Partner die Initiative zur Weiterführung.

Der Versuch, über das Modell Bernburg bewegt! kommunale Verantwortung für das Thema Gesundheit in neuen Formen zu praktizieren, trug dazu bei, Gesundheitsförderung stärker als bisher zum Querschnittsthema aller gesellschaftlichen und politischen Bereiche auszubauen.

Detaillierte Ergebnisse unter <http://www.lv-gesundheit-sachsen-anhalt.de/o.red.c/aktuell-broschueren.php>

Abbildungen, illustrations

Tabellen, tables



Bündnisstruktur des Aktionsbündnisses Bernburg bewegt!

Umsetzung realization

Ziel des Nationalen Aktionsplans "IN FORM- Deutschlands Initiative für Gesunde Ernährung und mehr Bewegung" ist die dauerhafte und nachhaltige Verbesserung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens. Dazu gehört auch, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen und zu verankern. Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. unterstützte diese Zielsetzung und zeigte im Projekt "Bernburg bewegt" beispielhaft wie in einer relativ kurzen Förderlaufzeit Gesundheitsaktivitäten im Lebensalltag der Stadt Bernburg implementiert werden konnten.

Literatur references

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (Hrsg.): Dokumentation Aktionsbündnis Bernburg bewegt. Magdeburg. 2011
<http://www.lv-gesundheit-sachsen-anhalt.de/o.red.c/aktuell-broschueren.php>