



Federal  
Sağlık Bakanlığı

Aradığınız şey

çok dilli sağlık  
bilgileri mi?



[www.migration-gesundheit.bund.de](http://www.migration-gesundheit.bund.de) sayfasında  
**40'ın üzerinde dil** seçeneği ile Alman sağlık  
sistemi ve çeşitli sağlık konuları hakkında çeşitli  
broşürler ve bilgi materyalleri bulacaksınız.



## Sağlık Hizmetleri

Bir hastalık durumunda nereye başvurulacağını bilmek, hızlı ve güvenli bir tedavi için ön koşuldur. Alman Sağlık Sistemi, ayakta ve yatarak tedavi, acil durumlarda yapılması gerekenler ve organ bağıışı hakkında daha fazla bilgi edinin.



## Sağlık ve Önleme

Bir hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, iyi tedavi ve iyileşme şansı da o kadar yüksek olur. Önleme ve erken teşhisin yanı sıra koruyucu aşılar, hareket ve beslenme, çocuk sağlığı, hamilelik ve doğum, cinsellik, hijyen, ilaçlar, fiziksel ve zihinsel sağlık hakkında bilgi edinin.

## Aşağıdaki dilleri sunuyoruz:

|                           |                      |               |
|---------------------------|----------------------|---------------|
| Türkçe                    | አማርኛ (Amharca)       | عربي (Arapça) |
| Shqip (Arnavutça)         | 中国 (Çince)           |               |
| Български (Bulgarca)      | Dansk (Danca)        |               |
| دری (Dari)                | Eesti keel (Estonca) |               |
| English (İngilizce)       | Suomalainen (Fince)  |               |
| فارسی (Farsça)            | Français (Fransızca) |               |
| Ελληνικά (Yunanca)        | Italiano (İtalyanca) |               |
| Indonesia (Endonezce)     |                      |               |
| 한글 (Korece)               | Gaeilge (İrlandaca)  |               |
| 日本の (Japonca)             | Kurdî (Kürtçe)       |               |
| Hrvatski (Hırvatça)       | Lietuvos (Litvanca)  |               |
| Latviešu valoda (Letonca) |                      |               |



## Bakım

İnsanlar sadece yaşlılıkta değil, aynı zamanda fiziksel veya zihinsel engelleri olduğunda da bakım ve desteğe tabidir. Burada bakıma ihtiyacınız olduğunda ne yapmanız gerektiği, hangi bakım hizmetlerinin mevcut olduğu ve bakımla ilgili pratik ipuçları ve bilgiler bulabilirsiniz.



## Bağımlılık ve Uyuşturucu

Bağımlılıklar önemli sağlık sorunlarına yol açabilir. Burada çeşitli bağımlılık yapıcı maddeler rol oynamaktadır. Alkol, tütün ve nikotin, uyuşturucu, kumar, ilaçlar, bilgisayar oyunları ve medyanın kötüye kullanımı ve bağımlılığı hakkında daha fazla bilgi edinin.

Nederlands (Felemenkçe)

Malti (Maltaca)

Norsk (Norveççe)

پښتو (Peştuca)

Polski (Lehçe)

Português (Portekizce)

Română (Rumence)

Русский (Rusça)

Romanes (Romani)

Slovenský (Slovakça)

Svenska (İsveççe)

Slovenski (Slovençe)

Српски (Sırpça)

Soomaali (Somali)

Español (İspanyolca)

ትግርኛ (Tigrinya)

Český (Çekçe)

Deutsch (Almanca)

اردو (Urduca)

Українська (Ukraynaca)

Tiếng việt (Vietnamca)

Magyar (Macarca)

# Portala katkınız

“Göç ve Sağlık” portalında sunulan bilgiler, daha fazla konu ve yayını içerecek şekilde sürekli olarak genişletilmektedir. Editoryal ekip, daha fazla bilgi materyali için öneri ve tavsiyeler almaktan mutluluk duyacaktır. Lütfen web sitesindeki iletişim formunu kullanın:

[www.migration-gesundheit.bund.de](http://www.migration-gesundheit.bund.de)



## Yayıncı

Federal Sağlık Bakanlığı

Daire 317 “Göç ve Entegrasyon”

11055 Berlin

E-posta: [migrationundgesundheit@bmg.bund.de](mailto:migrationundgesundheit@bmg.bund.de)

Güncelleme: Mayıs 2026

Baskı: BMAS'ın kurum içi matbaası, Bonn

Görsel kaynak: arrow/fotolia

Sipariş numarası: BMG-G-07040t

