

Tabelle 2: Beratungsmaterialien und Patienteninformationen zur Gesundheitsförderung bei Kindern und Familien. Neben Herausgeber und Titel der Broschüre ist der Summenscore von 21 maximal erreichbaren Punkten angegeben.

Titel	Anbieter	Summenscore
Flyer "Gib mir 5"	5 am Tag Obst und Gemüse e.V.	18/21
Elternfaltblatt "Power für ihre Kids"	5 am Tag Obst und Gemüse e.V.	17/21
Flyer "Fit durch den Tag"	5 am Tag Obst und Gemüse e.V.	18/21
Flyer für Jugendliche "Power Pur"	5 am Tag Obst und Gemüse e.V.	16/21
Flyer "Schulfruchtpower"	5 am Tag Obst und Gemüse e.V.	18/21
Heft "Guten Appetit! Essen, Trinken und Einkaufen in Deutschland"	aid Infodienst e.V. Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.	18/21
Aufkleber für den Mutterpass: Mama, das wünsch' ich mir von dir!	aid Infodienst e.V. Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.	20/21
Übergewicht und Adipositas	apetito AG	12/21
Baby-Kompass	Bayrisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	17/21
Das beste Essen für mein Kind	Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	19/21
Ernährung rund um die Schwangerschaft und Stillzeit	Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen	17/21
Beispielhafter Speiseplan auf dem Weg zur Familienkost	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	12/21
Open Air: Rezepte für die Grillparty	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	17/21
So unterstützen Sie ihr Kind beim "Selberessen"	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	12/21
Tipps fürs Pausenbrot	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	12/21
Tipps und Regeln für Fernsehen und Computer	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	12/21
Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen - Ein Leitfaden für Eltern und Erziehende	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	13/21
Der erste Brei	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	18/21
Fast Food: Essen auf die Schnelle	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	18/21
Fitness, Sport, Body	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	18/21
Gut hinsehen und zuhören! Tipps für Eltern zum Thema "Mediennutzung in der Familie"	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	17/21
Keep cool-auch wenn's mal stressig wird	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	17/21
Leckere Grillrezepte für Groß und Klein	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	11/21
Tut Kindern gut! Ernährung, Bewegung und Entspannung	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	18/21
Tut uns gut-Übergewicht vorbeugen mit Bewegung, Ernährung und Entspannung	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	19/21

Essgestört? Übergewichtig?-So findest du Hilfe	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	17/21
Stillen einfach gut	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	17/21
Fit ohne Pillen	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung	16/21
Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	16/21
Ernährungsbildung in der Familie	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	16/21
Naschen und Knabbern- Maßvoll mit Genuss	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	17/21
Ernährung, Bewegung und Entspannung für die Gesundheit unserer Kinder	Deutsche Kinderhilfe e.V. (Die Kindervertreter)	16/21
Mein Kind hat Verstopfung	Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V.	13/21
Gesundes Essen für mein Kind	Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e.V.	16/21
10 Tipps für einen gesunden Lebensstil für Kinder	European Food Information Council	16/21
Ernährungsfahrplan erstes Lebensjahr	Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund	16/21
Gesundes Essen fix auf den Tisch. Fertiggerichte in der Kinderernährung.	Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund	18/21
Kinder brauchen Essen und Bewegung	Gesundheitsamt Hohenlohe Kreis	15/21
Trinken im Unterricht- ein Leitfaden für Lehrer	IDM-Informationszentrale Deutsches Mineralwasser	16/21
Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. So können Eltern wirksam helfen.	IKK classic Krankenkasse	17/21
Das beste Essen für Babys	IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	19/21
Familienküche gut geplant-Tipps rund um die gemeinsame Mahlzeit	InForm	16/21
Fit durch die Schwangerschaft. Besser essen und mehr bewegen: Die besten Tipps	IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	19/21
FIT KID Frühstückspan	IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	17/21
Was Babys brauchen.	IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	20/21
Was Kleinkinder brauchen. Besser essen und viel bewegen: Tipps für 1- bis 3-Jährige.	IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	19/21
In Form_Was Kleinkinder Brauchen_Aufkleber	IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	20/21
Lecker Schmecker Weltentdecker	IN FORM- Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	18/21
Lebenselixier Wasser	Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg	14/21
Obst hält fit!	Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg	17/21

Über Flüssiges...	Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg	16/21
Trinken hält fit!	Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg	17/21
Von Anfang an mit Spaß dabei. Essen und Trinken im ersten Lebensjahr	Infodienst Landwirtschaft - Ernährung - Ländlicher Raum - Baden-Württemberg	17/21
Info 1: Ernährungserziehung	Infodienst Landwirtschaft - Ernährung - Ländlicher Raum - Baden-Württemberg	17/21
Info 2: Kindgerechtes Essen	Infodienst Landwirtschaft - Ernährung - Ländlicher Raum - Baden-Württemberg	17/21
Info 3: Getränke	Infodienst Landwirtschaft - Ernährung - Ländlicher Raum - Baden-Württemberg	16/21
Info 4: Frühstück	Infodienst Landwirtschaft - Ernährung - Ländlicher Raum - Baden-Württemberg	17/21
Info 5: Süßes für Kinder	Infodienst Landwirtschaft - Ernährung - Ländlicher Raum - Baden-Württemberg	17/21
Info 6: Gewicht	Infodienst Landwirtschaft - Ernährung - Ländlicher Raum - Baden-Württemberg	16/21
Bewegungs- und Medienplan für 3-6-jährige Kinder	Plattform Ernährung und Bewegung e.V.	18/21
Ernährung und Bewegung. Familienratgeber	Plattform Ernährung und Bewegung e.V.	17/21
Starke Kinder-Starke Familie. Gesund durch den Tag- Essen u. Trinken, Bewegen und Entspannen	Plattform Ernährung und Bewegung e.V.	17/21
Starke Kinder-Starke Familie. Gesund durch den Tag -Essen und Trinken, Bewegen u. Entspannen (Poster)	Plattform Ernährung und Bewegung e.V.	16/21
Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 0 bis 9 Monate	PAPRICA - Petite enfance	18/21
Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 9 bis 18 Monate	PAPRICA - Petite enfance	19/21
Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 18 Monaten bis 2,5 Jahren	PAPRICA - Petite enfance	19/21
Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 2,5 bis 4 Jahren	PAPRICA - Petite enfance	19/21
Bewegungstipps für Kinder mit den Eltern 4 bis 6 Jahren	PAPRICA - Petite enfance	19/21
Der Medienratgeber für Familien. Wie viel Fernsehen ist gut für mein Kind?	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	18/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (3 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (4 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (5 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (6 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21

Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (7 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (8 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (9 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (10 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (11 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (12 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienbrief für Eltern. Wie Kinder gut mit Medien aufwachsen (13 Jahre)	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	17/21
Medienstundenplan	Schau hin! Was dein Kind mit Medien macht.	18/21
Ausgewogene Ernährung in handlichen Portionen	Schweizerisches Rotes Kreuz	21/21
Dickmachern auf der Spur. Ampelcheck im Supermarkt	Verbraucherzentrale	16/21
Mach den Ampelcheck! Karte	Verbraucherzentrale	17/21
Rezepte	Verbraucherzentrale	13/21
Versteckte Dickmacher	Verbraucherzentrale Bundesverband	15/21
Gesund essen, aber wie? Auf die vernünftige Mischung kommt es an!	Wiener Gebietskrankenkasse; Hanusch Krankenhaus	16/21
Übergewicht bei Kindern. Fragen und Antworten	Wiener Gebietskrankenkasse; Hanusch Krankenhaus	17/21
Bewegungsempfehlungen für die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen	Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen	16/21