

Tabelle 4: Zusammenfassung der getesteten Apps unter Angabe des App-Namens, des Herausgebers, des Themas, der Zielgruppe sowie einer Kurzbeschreibung der App-Funktionen (n=25).

<b>Name der App</b>	<b>Herausgeber</b>	<b>Thema</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Funktionen</b>
<b>7-Minuten-Training</b>	Simple Design Ltd.	Bewegung	Erwachsene	App verfügt über unterschiedliche Fitnessprogramme, die jeweils sieben Minuten dauern und verschiedene Körperbereiche stärken.
<b>AOK Bewusst Einkaufen</b>	AOK	Ernährung	Erwachsene	App hilft bei der Beurteilung von Lebensmitteln hinsichtlich gesundheitskritischer Nährstoffe mittels Texteingabe, Lebensmittelsuche oder Barcode-Scanner
<b>Baby &amp; Essen</b>	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung	Ernährung + Bewegung	Eltern	Die App bietet einen ausführlichen Essens-Fahrplan für das erste Lebensjahr des Babys. Das Thema Bewegung wird ebenfalls behandelt.
<b>BabyPlaces</b>	melting elements gmbh	Bewegung	Eltern	Mithilfe der Apps lassen sich kinderfreundliche Orte (Restaurants, Café), Spielplätze, Kinderärzte etc. in der Nähe finden.
<b>barcoo - Barcode Scanner für QR-Codes &amp; EAN-Codes</b>	Offerista Group GmbH (barcoo)	Ernährung	Erwachsene	Barcodescanner mit Preisvergleich in unterschiedlichen Märkten der Umgebung (personalisierbar). Die eingescannten Lebensmittelprodukte werden hinsichtlich der Lebensmittelampel beurteilt.
<b>BARMER FIT2GO</b>	Barmer	Bewegung	Erwachsene	Mit dieser App lässt sich eine 42-Tage-Challenge umsetzen: an mindestens 20 Tagen für 30 Minuten in Bewegung sein.
<b>BayWa Stiftung Essen+Wissen</b>	BayWa AG	Ernährung + Bewegung	Eltern	App bietet Informationen zu einem gesunden Lebensstil in Textform, Rezepte und Bewegungsübungen.
<b>Brotfabrik Essen Fieber Küchenkochmeister</b>	Cooking Club	Ernährung	Kinder	Spielbasierte App für Kinder ohne Lerninhalt.
<b>DinnerTime Plus (Parenting)</b>	ZeroDesktop Inc.	Medien	Eltern	Eltern können Aktivitäten auf dem Smartphone des Kindes kontrollieren und Medienzeiten regulieren.
<b>Essplorer Ernährung &amp; Kosmetik</b>	Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.	Ernährung	Erwachsene	App bietet Informationen zu Lebensmitteln und Kosmetik, einen BMI-Rechner, ein interaktives Quiz, ein Lexikon sowie ein Forum zum Austausch für App-User.
<b>FamilienApp</b>	Bundeskanzleramt - Sektion V Familien und Jugend	Lifestyle	Familien	App mit Informationen zu unterschiedlichen Lebensphasen (Schwangerschaft, Neugeborene, erstes Jahr, 1-3. Geburtstag, Kindergartenalter etc.), inklusive Mutter-Kind-Pass-Eintrag, Impfplan, integriertem Kalender für wichtige Termine und Telefonnummern von wichtigen Kontakten (Apothekennotruf etc.).
<b>Flasche Mineralwasser – Fabrik Lieferwagen</b>	Cooking Club	Ernährung	Kinder	Spielbasierte App für Kinder ohne Lerninhalt.

<b>Gesundes Essen! Diätessen</b>	BestopStudios	Ernährung	Kinder	Spielbasierte App für Kinder ohne Lerninhalt.
<b>Gläsernes Restaurant</b>	Christopher Sahnwaldt	Ernährung	Erwachsene	App bietet eine Auswahl an Rezepten mit saisonalem Obst und Gemüse.
<b>HiPP Baby App</b>	HiPP Deutschland	Ernährung + Bewegung	Eltern	App informiert über die Ernährung von Babys (anhand des HiPP Sortiments) und gibt eine Übersicht von babyfreundlichen Orten in der Umgebung.
<b>Kalorientabelle</b>	Alexey Korobov	Ernährung	Erwachsene	Gibt Informationen über die Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Protein, Fett) und Gesamtkalorien von Lebensmitteln.
<b>Kind &amp; Essen</b>	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung	Ernährung + Bewegung	Eltern	App berät Eltern über die Themen Ernährung, Bewegung sowie Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren.
<b>Klein Monster Spiele kostenlos</b>	Gadget Software Development and Research LLC.	Ernährung	Kinder ab 4 Jahren	Spielbasierte App für Kinder ohne Lerninhalt.
<b>komoot — Fahrrad &amp; Wander Navi</b>	komoot GmbH	Bewegung	Erwachsene	Die App zeigt unter anderem Wander- und Fahrradrouten in der Umgebung. Mithilfe der Sprachnavigation können unbekannte Wanderwege bewältigt werden.
<b>Schwanger &amp; Essen</b>	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung	Ernährung	Eltern	App informiert über Ernährung und Bewegung vom Kinderwunsch an bis zur Geburt.
<b>Stillen - Tracker und Babytagebuch</b>	Whisper Arts	Ernährung (Stillen)	Eltern	Tagebuch für Mütter, in dem Ernährung (Stillen, Abpumpen, Flaschenmahlzeit etc.), Schlafrhythmus sowie Größe und Gewicht des Babys protokolliert werden können.
<b>Stillen Tracker App</b>	Wachanga	Ernährung (Stillen)	Eltern	Tagebuch für Mütter, in dem Ernährung (Stillen, Abpumpen, Flaschenmahlzeit etc.), Schlafrhythmus sowie Größe und Gewicht des Babys protokolliert werden können.
<b>Süßmacher</b>	Verbraucherzentrale Bayern e.V.	Ernährung/ Getränke	Erwachsene	App enthält ein Lexikon mit allen in der Lebensmittelproduktion verwendeten Zuckerarten, Zuckeraustauschstoffen, Süßstoffen (inkl. E-Nummern).
<b>Was ich esse</b>	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung	Ernährung	Erwachsene	App dient als digitales Ernährungstagebuch. In der App können alle Mahlzeiten eingegeben werden, anschließend werden die Portionen der einzelnen Lebensmittelgruppen in der Lebensmittelpyramide dargestellt.
<b>Zu gut für die Tonne</b>	Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	Ernährung + Kochen	Erwachsene	Rezeptdatenbank mit über 500 Rezepten. Nach der Eingabe von Zutaten werden Rezeptvorschläge aufgelistet.