

## Kurzbericht des BMG-geförderten Forschungsvorhabens

Vorhabentitel	JANPA-Veranstaltung „Die EU-Aktion zur Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen – Was können wir für Deutschland lernen?“
Schlüsselbegriffe	Gesundheitsfördernde Umgebungsstrukturen, Ernährung und Bewegung, EU-Aktion, Beispiele guter Praxis
Vorhabendurchführung	JANPA-Veranstaltung um die Ergebnisse aus dem Arbeitspaket 6 und 7 auf nationaler Ebene vorzustellen
Vorhabenleitung	Bettina Wegener, Dr. Ernestine Tecklenburg
Autor(en)	Bettina Wegener, Dr. Ernestine Tecklenburg
Vorhabenbeginn	August 2017
Vorhabenende	September 2017

### 1. Vorhabenbeschreibung, Vorhabenziele

Die gemeinsame EU-Aktion „Joint Action on Nutrition and Physical Activity (JANPA)“ im Rahmen des Dritten EU-Gesundheitsprogramms zielte darauf ab, die Prävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen in den EU-Mitgliedstaaten zu verbessern. Bundesministerium für Gesundheit (BMG) und Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) beteiligten sich an JANPA. Für Arbeitspaket 6 (Gesundheitsfördernde Umgebungsstrukturen in Kita und Schule) hat das BMG die Universität Erlangen-Nürnberg und das BMEL die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) nominiert. Für Arbeitspaket 7 (Frühe Hilfen) hat das BMEL zudem das Netzwerk Gesund ins Leben nominiert. Zum Abschluss der Joint Action sollten Ergebnisse aus den Arbeitspaketen 6 und 7, die mit deutscher Beteiligung erarbeitet wurden, in einer JANPA-Veranstaltung am 20.09.2017 relevanten Akteurinnen und Akteuren sowie Praktikerinnen und Praktikern in Deutschland vorgestellt und diskutiert werden: Was können die Akteurinnen und Akteure in Deutschland von anderen europäischen Ländern lernen? Wie kann ein Transfer guter Praxis gelingen?

Ziel der Veranstaltung war es, die auf EU-Ebene erzielten Ergebnisse auf nationaler Ebene bekannt zu machen und in die Breite zu tragen. Ausgewählte auf EU-Ebene identifizierte Beispiele guter Praxis sollen mit Akteurinnen und Akteuren, die in der Kinderübergewichtsprävention tätig sind, hinsichtlich Transfer und Gelingensfaktoren diskutiert werden. Mit den JANPA-Arbeitsergebnissen liegen auf europäischer Ebene eine Datenbank mit Beispielen guter Praxis ([www.janpa-toolbox.de](http://www.janpa-toolbox.de)) und ein

Leitfaden für die Kinderübergewichtsprävention in Kitas und Schulen inklusive Kriterien zur Beurteilung guter Praxis vor.

## 2. Durchführung, Methodik

Da es sich bei dem Vorhaben um eine Veranstaltung handelte, wird auf eine Ausführung zum Design und methodischen Vorgehen verzichtet.

## 3. Gender Mainstreaming

Beim Austausch zu Beispielen guter Praxis im Bereich Ernährung und Bewegung von Kindern und Jugendlichen, spielt die Berücksichtigung von geschlechtsspezifische Aspekten insofern eine Rolle, dass für einen gelingenden Transfer die unterschiedlichen Präferenzen von Mädchen und Jungen bzw. jungen Frauen und jungen Männern beachtet werden müssen. Bei der Durchführung der Veranstaltung wurde, soweit inhaltlich möglich, auf eine ausgeglichene Verteilung von Referentinnen und Referenten geachtet.

## 4. Ergebnisse, Schlussfolgerung, Fortführung

Der Bedarf an einem verbesserten Theorie-Praxis-Dialog und Wissenstransfer im Bereich der Prävention von Übergewicht bei Kindern konnte durch diese einmalige Veranstaltung nur kurzfristig gedeckt werden. Beispielsweise liegen mit den JANPA-Arbeitsergebnissen aus dem Arbeitspaket 6 auf europäischer Ebene eine Datenbank mit Beispielen guter Praxis ([www.janpa-toolbox.de](http://www.janpa-toolbox.de)) sowie ein Leitfaden für Entscheidungsträger und Projektplaner für die Prävention von Übergewicht in Kitas und Schulen inklusive Kriterien zur Beurteilung guter Praxis vor.

Um einen Wissenstransfer dauerhaft zu gewährleisten, wäre es empfehlenswert, ein Netzwerk fachdisziplinübergreifender Akteurinnen und Akteure zu bilden und regelmäßige Veranstaltungen zum Austausch/Wissenstransfer anzubieten. Darüber hinaus könnten unter Einbezug des Netzwerks die ebenfalls auf der Veranstaltung gewünschten nationalen Kernindikatoren für eine gute Praxis im Bereich der Prävention von Übergewicht bei Kindern festgelegt werden.

## 5. Umsetzung der Ergebnisse durch das BMG

Die öffentliche Diskussion der Ergebnisse der EU-Aktivität JANPA diente der Bekanntmachung des unter Beteiligung Deutschlands stattgefundenen Vorhabens. BMG wird auch zukünftig unterstützen, dass die Ergebnisse von JANPA - insbesondere die internationalen Beispiele guter Praxis - Impulse zur Nachahmung und Umsetzung in der Praxis in Deutschland finden.

## 6. Verwendete Literatur

### *Publikationen der JANPA-Arbeitsgruppe 6*

D6.1 Definition and criteria of good practice for childhood obesity prevention programs in kindergartens and schools

Englisch: [http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA\\_Deliverable6-1.pdf](http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA_Deliverable6-1.pdf)

Deutsch: [https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user\\_upload/fitkid/WP6\\_Kriterien\\_guter\\_Praxis\\_JANPA.pdf](https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/fitkid/WP6_Kriterien_guter_Praxis_JANPA.pdf)

## D6.2 Final report of the existing model good practices

Englisch: <http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/D6.2%20Compendium%20of%20Good%20Practices%20FINAL.pdf>

Deutsch: [https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user\\_upload/fitkid/WP6\\_Kompendium\\_Beispiele\\_guter\\_Praxis\\_JANPA.pdf](https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/fitkid/WP6_Kompendium_Beispiele_guter_Praxis_JANPA.pdf)

## D6.3 A guide for programme planners and decision makers on creating healthier environments in kindergartens and schools

Englisch: [http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/D6.3\\_janpa\\_guide\\_online-Oct31.pdf](http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/D6.3_janpa_guide_online-Oct31.pdf)

Deutsch: [https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user\\_upload/fitkid/WP6\\_Leitfaden\\_Schaffung\\_gesundheitsf%C3%B6rdernder\\_Umgebungsstrukturen\\_JANPA.pdf](https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/fitkid/WP6_Leitfaden_Schaffung_gesundheitsf%C3%B6rdernder_Umgebungsstrukturen_JANPA.pdf)

### *Publikationen der JANPA-Arbeitsgruppe 7*

#### D7.1 “Definition and criteria of good practice for overweight and obesity prevention programs targeted to families during pregnancy, breastfeeding and early infancy”

Englisch: [http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA\\_Deliverable7-1.pdf](http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA_Deliverable7-1.pdf)

#### D7.2 “Report of case studies in Member States” (pdf 1 Mb) This document evaluates and analyzes examples of actions in European countries.

Englisch: [http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA\\_Deliverable%207.2.pdf](http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA_Deliverable%207.2.pdf)

#### D7.3 “Report on conditions for successful implementation and transferability of actions”

Englisch: [http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA\\_D7.3\\_FINAL.pdf](http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA_D7.3_FINAL.pdf)

#### D7.4 “Summary of good models with recommendations for actions to be implemented”

Englisch: [http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA\\_D7\\_final\\_annexes.pdf](http://www.janpa.eu/outcomes/Deliverables/JANPA_D7_final_annexes.pdf)