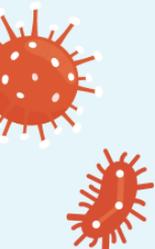


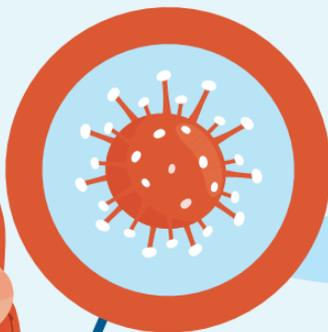


# Wie wir uns durch's Impfen schützen können!

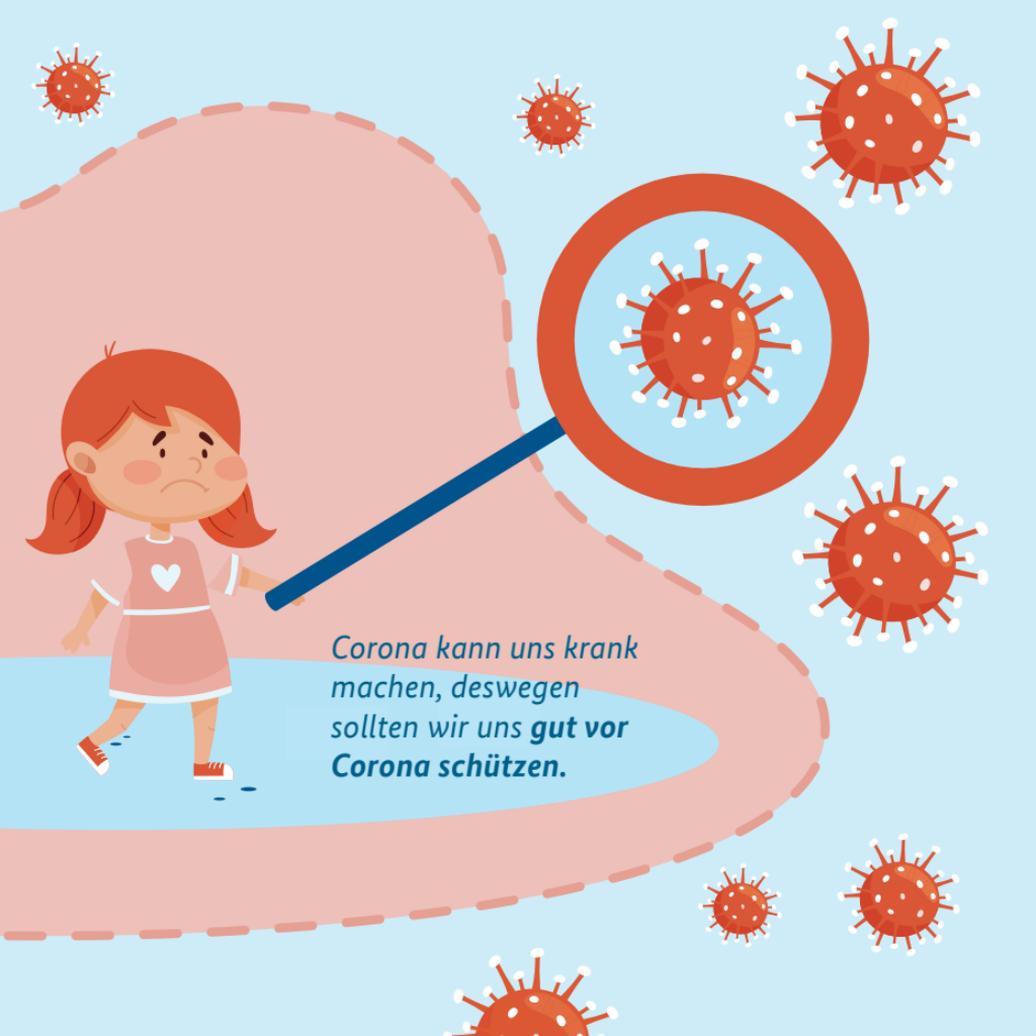


**Hallo,  
ich bin Lisa!**

*Das ist mein  
Bruder Paul und...  
... das ist Corona.*



*Corona ist kein Kind.  
Corona ist der Name für  
ein Virus, das so winzig  
ist, dass man es nicht  
ohne eine besondere Lupe  
sehen kann.*



Corona kann uns krank  
machen, deswegen  
sollten wir uns **gut vor  
Corona schützen.**

**Wir müssen vor allem  
darauf achten, dass wir  
uns nicht anstecken.**

*Das können wir mit diesen  
Verhaltensregeln schon  
ganz gut schaffen:*

**Abstand  
halten**



Hände  
waschen

Häufig  
lüften

Maske  
tragen

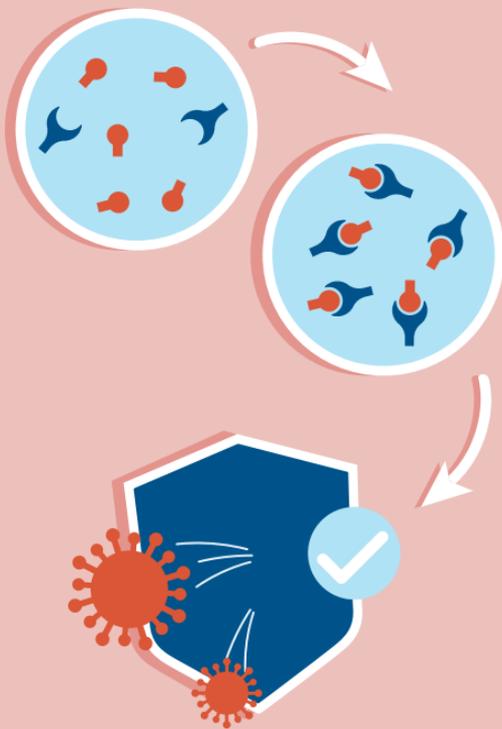


***Doch am besten schützen  
wir uns vor Corona,  
wenn wir uns impfen  
lassen.***



*Wir können gegen  
Corona geimpft werden,  
wenn wir mindestens  
fünf Jahre alt sind.*

*Durch den Impfstoff kann unser Körper Abwehrkräfte aufbauen, sogenannte Antikörper, die gegen Corona kämpfen.*



***Dann kann uns Corona nicht mehr so leicht krank machen.***

*Weil Paul vor ein paar Tagen seinen fünften Geburtstag gefeiert hat, kann er jetzt zusammen mit mir gegen Corona geimpft werden...*





KINDERÄRZTIN

... Heute geht  
Papa mit uns zur  
Kinderärztin.

*Im Wartezimmer  
warten schon einige  
andere Kinder.*



*Anna hat schon ihre  
Impfung bekommen und  
zeigt uns ihr Pflaster.  
Es ist bunt und hat viele  
kleine Teddybären  
darauf.*





*Lisa, Paul  
- Ihr seid dran!*

*Dann ruft die  
Arzthelferin  
unsere Namen.*

*Sie zeigt uns das  
Zimmer, in dem die Ärztin  
auf uns wartet.*





*Papa hat noch ein paar Fragen, die die Ärztin ihm alle beantwortet.*

*Die Ärztin erklärt uns, dass wir einen kleinen Piks in den Arm bekommen werden, denn der Impfstoff, der uns vor Corona schützt, ist in einer kleinen Spritze.*



*Dann hilft uns Papa, den Ärmel hochzukrempeln, damit die Ärztin den Piks oben am Arm machen kann.*



*Zuerst bin ich dran, danach Paul.*

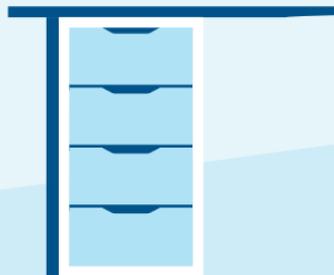




Der Piks tut ein  
bisschen weh, aber  
das geht schnell  
vorbei. Hinterher  
klebt uns die Ärztin  
auch ein buntes  
Teddypflaster auf  
unseren Arm.

***Papa holt aus seiner  
Tasche zwei gelbe  
Büchlein. Die Ärztin  
schreibt darin, dass Paul  
und ich jetzt gegen das  
Coronavirus geimpft sind.***





*Weil wir keine anderen  
Erkrankungen haben,  
werden Paul und ich nur  
einmal geimpft. Kinder, die  
nicht ganz gesund sind,  
brauchen mit ein paar  
Wochen Abstand auch  
zwei Impfungen, aber das  
wissen die Ärztin oder der  
Arzt am besten.*

*Auf dem Weg nach Hause erklärt uns Papa, dass es auch noch andere Krankheiten gibt, vor denen wir uns mit einer Impfung schützen können.*



*Einige dieser Krankheiten haben merkwürdige Namen, wie zum Beispiel Masern, Tetanus, Mumps oder Röteln.*

*Papa zeigt uns in  
unserem gelben Büchlein,  
welche Impfungen  
wir schon bekommen  
haben.*

*Paul und ich sind  
stolz, dass wir  
schon gegen viele  
Krankheiten  
geschützt sind.*



*Zu Hause  
angekommen  
waschen wir uns  
gründlich die  
Hände mit Seife  
und trocknen  
sie gut ab.*



***Denn Händewaschen ist  
immer wichtig, um sich vor  
Krankheiten zu schützen. Auch  
wenn wir geimpft sind.***

**Richtig  
Hände waschen  
... so geht's**



**4. Gründlich  
abspülen:**

*Jetzt muss der  
Schaum  
wieder runter.*



## 1. Nass machen:

Ob das Wasser warm oder kalt sein soll, könnt ihr selbst entscheiden. Aber richtig nass müssen die Hände sein.



## 2. Rundum einseifen:

Keinen Teil der Hände vergessen: innen und außen einseifen, den Daumen, zwischen den Fingern und ganz von vorne an den Spitzen.



## 3. Zeit lassen:

Beim Einschäumen mindestens bis 20 zählen, aber schön langsam!

## 5. Sorgfältig abtrocknen:

Abtrocknen ist richtig wichtig und gehört zum Händewaschen dazu.



*Am Abend gehen wir früh  
ins Bett, da man sich nach  
der Impfung ein bisschen  
schlapp fühlen kann und  
sich ausruhen sollte.  
Und wir sind schon ganz  
aufgeregt:*



Schließlich  
können wir  
morgen unseren  
Freundinnen und  
Freunden von  
unserer Impfung  
gegen Corona  
erzählen und  
ihnen unsere  
Pflaster zeigen.

## Telefon-Hotlines zum Coronavirus



Telefonberatung der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung:

**0800 23 22 783**

**Mo – Do: 10 – 22 Uhr**

**Fr – So: 10 – 18 Uhr**



Unabhängige Patientenberatung  
Deutschland: **0800 011 77 22**



Bundesministerium für  
Gesundheit (Bürgertelefon):

**030 346 465 100**



Info-Telefon zur Corona-Schutzimpfung:  
**116 117** und **0800 0000837**

(Englisch, Arabisch, Türkisch, Russisch)



Beratungsservice für  
Gehörlose und Hörgeschädigte:

**info.deaf@bmg.bund.de**

**info.gehoerlos@bmg.bund.de**



Gebärdentelefon (Videotelefonie):  
**www.gebaerdentelefon.de/bmg**



Information in leichter Sprache:  
**www.zusammengegencorona.de/  
leichtesprache**

## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Bundesministerium für Gesundheit  
Referat Öffentlichkeitsarbeit  
11055 Berlin  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

**Stand:** Juli 2022

**Druck:** Hausdruckerei BMAS, 53123 Bonn

**Papier:** Circle Offset Premium White, Blauer-Engel-zertifiziert

### **Idee und Gestaltung:**

Cosmonauts & Kings GmbH, 10559 Berlin  
News on Video GmbH, 1030 Wien

### **Bildnachweis:**

News on Video GmbH/Happypictures – [stock.adobe.com](https://stock.adobe.com);  
News on Video GmbH/ST.art – [stock.adobe.com](https://stock.adobe.com);

**Bestellnummer:** BMG-G-11102

*Diese Publikation wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Bundesministeriums für Gesundheit kostenlos herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern während des Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Europa-, Bundestags-, Landtags- und Kommunalwahlen.*

