



SARS-CoV-2 koronavirüsü: **Güncel karantina ve izolasyon kuralları**

Günümüzdeki karantina ve izolasyon kuralları, virüsün hızla yayılmasını engellemek için verilen koronavirüs pandemisiyle mücadelede kullandığımız en önemli önlemler arasında yer alıyor. Zira bugün de Almanya'da hala çok sayıda insan COVID-19 hastalığına yakalanıyor, bugün hâkim duruma gelmiş olan omikron varyantının yol açtığı enfeksiyonlar ise çoğunlukla hafif seyrediyor ve daha ender olarak hastaların hastanede tedavi olmalarına yol açıyor. Bu nedenle yeni karantina ve izolasyon düzenlemeleri yapıldı ve bu broşürle sizi bu yenilikler hakkında bilgilendirmek istiyoruz.

Bilinmesi gereken önemli bir nokta, 2 Mayıs 2022 tarihli bu düzenlemelerin Federal yönetim tarafından eyaletlere bir tavsiye niteliğinde sunulmuş olması. Lütfen bu nedenle özel olarak sizin yaşadığınız eyalette hangi düzenlemelerin yürürlükte olduğu konusunda bilgi edinin. Prensip olarak son söz, tek tek durumlarda gerekli kararları alabilmeleri için sağlık dairelerine verilmiştir.



1. Hastalık belirtileri gösteriyorsam nasıl davranmam gerekir?

Koronavirüs enfeksiyonu kaptığımızın işareti olan hastalık belirtileri gösteriyorsak, başkalarıyla temas kurmaktan kaçınmalı ve evde kalmalıyız. Koronavirüs enfeksiyonunun işareti olan hastalık belirtileri örneğin ateş, öksürük, nezle, baş ve eklem ağrıları, halsizlik, boğazda gıcıklenme veya koku ve tat alma duyusunun kaybı olabilir.

Hastalık belirtileri göstermeniz durumunda telefonla aile hekiminize, yerel düzeydeki korona yardım hatlarına veya ateşli hastalıklarla ilgili faaliyet gösteren sağlık kuruluşlarına (Fieberambulanz) başvurabilirsiniz. Geceleri, hafta sonlarında ve resmî tatil günlerinde ayrıca nöbetçi hekimlik hizmetine **116 117** No'lu telefondan ulaşabilirsiniz. Buralarda, yapılması gerekenler konusunda bilgi edinebilirsiniz. Acil durumlarda ise **112** hattını arayın.



2. İzolasyon durumunda hangi kurallar geçerli?

İzolasyon, COVID 19 enfeksiyonunun teyit edildiği durumlarda, resmî kurumların talimatıyla alınan bir önlemdir. İzolasyon herkes açısından (istisnalar için aşağıya bakınız) **5 gün** sonra sona erer. Hastalık belirtilerinin görüldüğü vakalarda bu sürenin belirlenmesi için, belirtinin görüldüğü andan sonra gelen ilk tam günden itibaren sayılmaya başlanır. Asemptomatik vakalarda ise test sonucunun pozitif çıkmasına yol açan sürüntü örneğinin alındığı günden sonraki ilk tam günden itibaren saymak gerekir.

Hastalığı bulaştırma tehlikesi devam ettiği için, zorunlu izolasyon süresinin ardından, kişinin her gün kendi kendine uygulayabildiği bir antijen hızlı test uygulaması veya test yaptırması, onun dışında sorumluluk gösterip test sonucu negatife dönünceye kadar izolasyonda kalması şiddetle tavsiye olunur. Prensip olarak, hastalık belirtisi gösteren kişilerin, bu belirtilerde hissedilir bir iyileşme görülünceye kadar izolasyonda kalmaları tavsiyesi geçerlidir. Yakın temasta bulunmaktan kaçınmanın mümkün olmadığı durumlarda, hastalığın başkalarına bulaşmasını engellemek için, test sonucu negatife dönünceye veya belirtilerde hissedilir bir iyileşme görülünceye dek bir cerrahi maske takılmalıdır.

Sağlık kurumlarında çalışanlar ile yaşlı ve bakım kuruluşlarında görevli personelin, ayrıca evde bakım ve sosyal uyum hizmetlerinde çalışanların yeniden işbaşı yapabilmeleri için ek olarak bir negatif test sonucu ibraz etmeleri gerekir (veya PCR testinde, virüs yükünü gösteren CT değeri 30'dan yüksek olmalıdır). Söz konusu testin, en erken 5. günde yapılmış bir hızlı test veya PCR testi olması gerekir. Bunun dışında testten önceki son 48 saatte hastalık görülmemiş olmalıdır.

Yatakta tedavi gören hastaların ve bakım yurtlarında kalan kişilerin uymaları gereken izolasyon süreleri farklılık gösterebilir. Bu konuda daha geniş bilgiye www.rki.de/covid-19-entisolierung-stationaer adresinden ulaşabilirsiniz.



3. Karantina durumunda hangi kurallar geçerli?

Karantina kuralları, hastalığı bir başka kişiden kapmış olması ihtimali bulunan kişiler için geçerlidir. Bu kişiler için, hastalığın bulaştığı kişiyle temasta buldukları günden sonra sorumlu davranarak kendiliğinden 5 gün boyunca karantinaya girmeleri, her gün kendi kendine uygulanabilen bir antijen hızlı test uygulamaları ve özellikle hastalığın ağır seyretmesi riski bulunan kişilerle temaslarını azaltmaları da şiddetle tavsiye olunur. Bu bağlamda enfekte olan kişiyle temas kurulmuş olan son gün, karantinanın ilk tam günü olarak sayılır. En yüksek bulaş riski, koronavirüsün bulaştığı bir kişiyle aynı hanede kalan temaslı kişiler için söz konusudur.

Sağlık kurumlarında çalışanlar ile yaşlı ve bakım kuruluşlarında görevli personelin, ayrıca evde bakım ve sosyal uyum hizmetlerinde çalışanların, yeniden işbaşı yapmadan önceki beş günlük sürede bir antijen hızlı testi veya PCR testi (veya buna benzer, nükleik asit kopyalama temelinde yapılan) yaptırmaları gerekir.



Ancak daha sonraki 5 gün boyunca da hastayla son kez temasta bulunduktan sonraki 14 güne kadar uzayabilecek bir süre boyunca temasların azaltılması ve başka kişilerle temasta bulunulduğu durumlarda bir cerrahi maske takılması tavsiye edilir.

Temaslı kişiler ayrıca kendilerini gözlemleyip şu noktaya dikkat etmelidir: Bu 14 gün içerisinde kendilerinde de COVID-19 hastalığına yakalandıklarını gösteren belirtiler ortaya çıkarsa, bu temaslı kişiler derhal kendilerini izolasyona ayrılmalı ve test yapmalıdır (veya yaptırmalıdır).

4. Bir virüs varyasyon bölgesinden gelerek giriş yapılması durumunda hangi karantina kuralları geçerlidir?

Prensip olarak, **virüs varyasyon bölgelerinden** gelerek ülkeye giriş yapan kişiler için, Alman vatandaşı olan, Almanya Federal Cumhuriyeti'nde bir ikametgahı ve oturma izni bulunan, buradan transit geçen ve taşıma personeli olan kişiler için sınırlı istisnalara bağlı bir muafiyet tanınmak kaydıyla, taşıma yasağı geçerlidir.

Bir virüs varyasyon bölgesinden gelerek Almanya Federal Cumhuriyeti'ne giriş yapan kişiler, prensip olarak on dört günlük bir süre için evde karantinaya ayrılmakla yükümlüdür. Evde karantina, söz konusu bölgenin www.rki.de/risikogebiete adresindeki listeden çıkarılmasıyla birlikte otomatik olarak sona erer.

Transit geçiş yapan, taşımacılık personeli olarak görevli kişiler için, uygun koruma ve hijyen konseptlerine uymaları kaydıyla istisna uygulamaları çerçevesinde ülkeye giriş sonrası karantina yükümlülüğünden muafiyet tanınır. Aynı şekilde iş vb. nedenlerden ötürü iki ülke arasında sınır geçen kişiler de bu yolculukları işletmelerin faaliyetlerinin devam edebilmesi için zorunlu ve kaçınılmaz ise karantina yükümlülüğünden muaf tutulurlar. Bu istisnalardan birisinin kapsamına giren kişiler, giriş yaptıktan sonraki 14 gün süresinde SARS-CoV-2 koronavirüse özgü tipik belirtilerden birinin görülmesi halinde derhal ilgili kurumu bilgilendirmek zorundadır.



Künye

Yayımlayan:

Bundesministerium für Gesundheit
Referat Öffentlichkeitsarbeit, Publikationen
11055 Berlin

Tasarım, layout ve dizgi:

Cosmonauts & Kings GmbH, 10559 Berlin

Baskı:

Hausdruckerei BMAS, 53123 Bonn

Kağıt:

Circle Offset Premium White, "Mavi Melek" sertifikalı

Son güncelleme tarihi

Haziran 2022, 1. Baskı

Ücretsiz sipariş için:

E-posta	publikationen@bundesregierung.de
Telefon	030 182722721
Fax	030 18102722721
Posta yoluyla	Publikationsversand der Bundesregierung Postfach 48 10 09 18132 Rostock

Bu broşür, Federal Sağlık Bakanlığı'nın kamuoyunu bilgilendirme çalışmaları kapsamında ücretsiz olarak dağıtılmak üzere yayımlanmıştır. Ne partiler ne de gönüllü yardımcıları tarafından, seçim kampanyaları döneminde seçim reklamı yapmak üzere kullanılamaz. Bu yasak Avrupa Parlamentosu, Federal Meclis, Eyalet Meclisleri ve Yerel Meclis seçimlerini de kapsar.