



Коронавірус SARS-CoV-2: Актуальні правила карантину та ізоляції

Правила карантину та ізоляції - це два найважливі заходи боротьби із пандемією коронавірусу, щоб попередити швидке поширення вірусу. Адже як і раніше, багато людей у Німеччині хворіють на COVID-19. Інфекції із переважаючим Омикрон-варіантом часто мають легкий перебіг і рідко призводять до необхідності госпіталізації. Саме тому дана брошура має на меті інформувати вас про нові правила карантину та ізоляції.

Важливо знати, що нові правила були внесені на розгляд урядів федеральних земель 2-го травня 2022 року. Будь ласка, дізнайтеся більше про діючі правила у конкретно вашій федеративній землі. В основному, останнє слово у цьому питанні залишається за Управліннями охорони здоров'я, щоб у окремих випадках була можливість приймати інші рішення.



1. Як мені себе поводити у випадку виникнення симптомів?

Щойно ви виявили у себе симптоми інфікування коронавірусом, вам слід уникати контактів та залишатися вдома.

Симптомами інфікування коронавірусом є, наприклад: висока температура, кашель, нежить, головний біль і біль у суглобах, відчуття втоми, дряпання у горлі чи втрата відчуття нюху і смаку.

При наявності **симптомів захворювання** ви можете зателефонувати своєму домашньому лікарю або звернутися на місцеву телефонну лінію з питань коронавірусу, або ж у амбулаторне відділення лікування лихоманки. Вночі, на вихідних чи у святкові дні також можна звернутися у відділення невідкладної медичної допомоги за номером телефону **116 117**. Там ви зможете отримати інформацію про подальші дії. У невідкладних випадках слід набрати **112**.



2. Які правила діють щодо ізоляції?

Ізоляція – це захід, який застосовується державними органами до осіб, у яких підтверджена інфекція SARS-CoV-2. Ізоляція закінчується для всіх (винятки наведені нижче) через **5 днів**, які відраховуються щодо випадків інфікування з першого дня виникнення симптомів, а для асимптоматичних випадків - з першого повного дня після взяття проби, яка показала позитивний результат.

Так як принципово інфікування можливе також пізніше, настійно рекомендується по закінченню терміну ізоляції проводити самостійне тестування за допомогою швидкого тесту на визначення антигенів для подальшої ізоляції, доки результат тесту не стане негативним. В основному діє рекомендація, що пацієнти із наявністю симптомів мають ізолюватися до фактичного зникнення симптомів. У випадку тісного контакту, який неможливо уникнути, медичну маску слід носити до того часу, поки не буде спостерігатися суттєве покращення стану і зникнення симптомів, щоб попередити інфікування інших людей.

Особи, які працюють в установах охорони здоров'я, а також у будинках догляду за особами похилого віку чи у сприянні працевлаштування безробітних, додатково мають надати тест із негативним результатом (або якщо результат ПЦР-тесту має показник вище 30), щоб надалі мати можливість виконувати свої робочі обов'язки. У даному випадку йдеться про

результат швидкого тесту на визначення антигенів або ПЦР-тесту найраніше на 5-й день виникнення симптомів. Окрім того, впродовж останніх 48 годин симптоми інфікування мають бути відсутні.

Тривалість ізоляції пацієток і пацієнтів у стаціонарі, а також осіб, які проживають у будинках догляду за особами похилого віку, може відрізнятись. Детальнішу інформацію можна дізнатися тут:

www.rki.de/covid-19-entisolierung-stationaer



3. Які правила діють стосовно карантину?

Правила стосовно карантину діють для осіб, які були інфіковані внаслідок контакту із хворою особою. Для такої особи настійно рекомендуємо, самотійно **через 5 днів** після контакту із хворим щодня проводити тестування за допомогою швидкого антиген-тесту, а також знизити кількість контактів із особами, у яких є ризик виникнення важкого перебігу захворювання. Перший повний день карантину – це день після останнього контакту з інфікованою людиною. Найвищий ризик інфікування існує для осіб, які проживають із інфікованою особою у одному домогосподарстві.

Особи, які працюють в установах охорони здоров'я, а також у будинках догляду за особами похилого віку, стаціонарних службах

догляду чи у сприянні працевлаштування безробітних, за п'ять днів до повернення на робоче місце мають провести тестування на визначення антигенів або зробити ПЦР-тест (або ж тест із схожим методом визначення інфікування на основі ампліфікації нуклеїнової кислоти).



Навіть після цього рекомендується впродовж до 14 днів із моменту останнього контакту із інфікованою особою знизити кількість контактів і носити медичну маску під час контакту із іншими особами.

Окрім того, контактні особи мають себе самотійно спостерігати: якщо впродовж цих 14 днів виникають симптоми, схожі на інфікування COVID-19, необхідно відразу самоізолюватися і провести тестування.

4. Які правила діють стосовно карантину у випадку в'їзду із країн, де було виявлено новий варіант коронавірусу?

В основному, особам, які в'їжджають із **регіонів, де було виявлено новий варіант коронавірусу**, за дуже незначним винятком, наприклад, громадян Німеччини чи особам із постійним місцем проживання у Федеративній Республіці Німеччина, особам, які подорожують транзитом чи персоналу транспортних компаній, в'їзд заборонено.

Особи, які в'їжджають із країн, де було виявлено новий варіант вірусу, зобов'язані після повернення знаходитися у домашньому карантині впродовж чотирнадцяти днів. Домашній карантин закінчується автоматично, якщо регіон більше не включений до списку регіонів із високим ризиком www.rki.de/risikogebiete.

Із списку осіб, які зобов'язані після в'їзду в Німеччину знаходитися у домашньому карантині, виключаються подорожуючі транзитом, персонал транспортних компаній за умови дотримання заходів захисту та гігієни, а також особи, які працюють у прикордонних місцевостях, якщо їхня зайнятість є важливою та незмінною. Перелічені у даному списку особи зобов'язані інформувати відповідні державні установи, якщо у випадку в'їзду впродовж чотирнадцяти днів у них спостерігаються типові симптоми інфікування на коронавірус SARS-CoV-2.



Правова інформація

Видавництво

Федеральне міністерство охорони здоров'я
Департамент по роботі із громадськістю,
Публікації
11055 Берлін

Оформлення, верстка і партія

Cosmonauts & Kings GmbH, 10559 Берлін

Друк

Відомча типографія VMAS, 53123 Бонн

Папір

Circle Volume White, сертифікований Blauer-Engel

Дата

червень 2022 року, 1-й тираж

Безкоштовні замовлення приймаються:

Електронна адреса: publikationen@bundesregierung.de
Телефон 030 182722721
Факс 030 18102722721
Поштова адреса: Publikationsversand der
Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock

Номер замовлення: **BMG-G-11175ukr**

Ця брошура була видана безкоштовно в рамках роботи з громадськістю Федерального міністерства охорони здоров'я. Її забороняється використовувати партіями помічників на виборах під час проведення виборчої компанії або з метою проведення виборчої кампанії Це стосується виборів у Європейський парламент, Бундестаг, федеральні парламенти та комунальних виборів.