



Wie wir uns durchs Impfen schützen können!



Bundesministerium
für Gesundheit

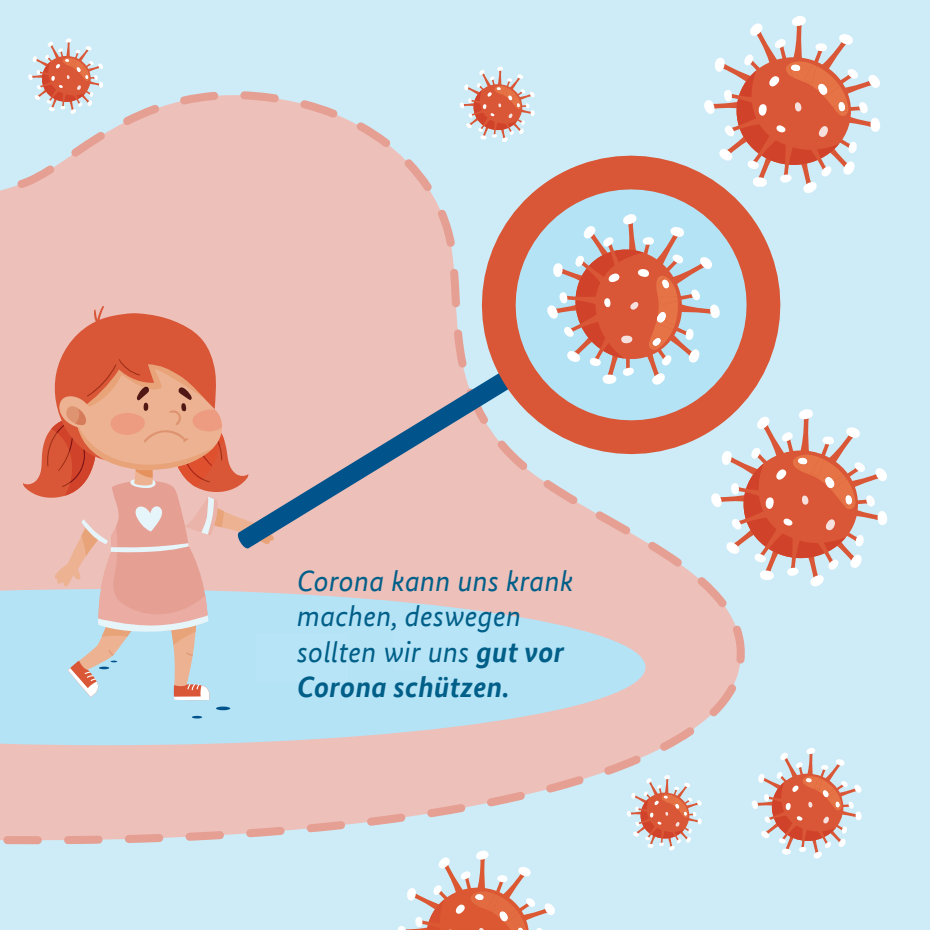




**Hallo,
ich bin Lisa!**

*Das ist mein
Bruder Paul und...
... das ist Corona.*

*Corona ist kein Kind.
Corona ist der Name für
ein Virus, das so winzig
ist, dass man es nicht
ohne eine besondere Lupe
sehen kann.*



Corona kann uns krank
machen, deswegen
sollten wir uns **gut vor**
Corona schützen.

***Wir müssen vor allem
darauf achten, dass wir
uns nicht anstecken.***

*Das können wir mit diesen
Verhaltensregeln schon
ganz gut schaffen:*



***Abstand
halten***



Hände
waschen

Häufig
lüften

Maske
tragen

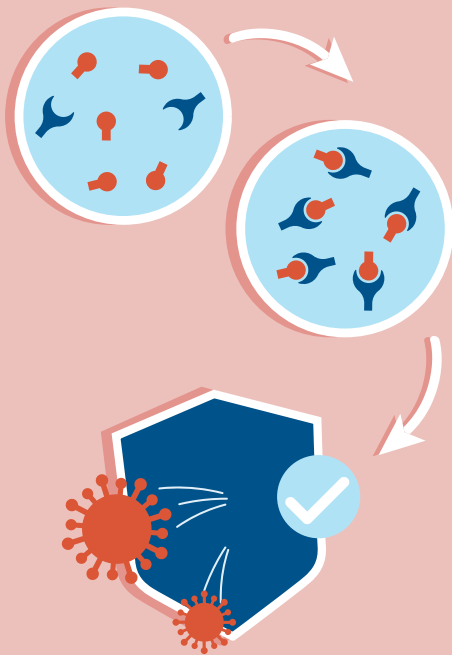
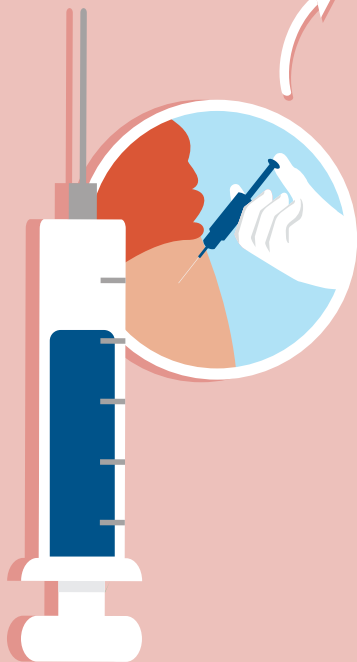


***Doch am besten schützen
wir uns vor Corona,
wenn wir uns impfen
lassen.***



*Wir können gegen
Corona geimpft werden,
wenn wir mindestens
fünf Jahre alt sind.*

Durch den Impfstoff kann unser Körper Abwehrkräfte aufbauen, sogenannte Antikörper, die gegen Corona kämpfen.



Dann kann uns Corona nicht mehr so leicht krank machen.

Weil Paul vor ein
paar Tagen seinen
fünften Geburtstag
gefeiert hat, kann er
jetzt zusammen mit
mir gegen Corona
geimpft werden...





... Heute geht
Papa mit uns zur
Kinderärztin.

*Im Wartezimmer
warten schon einige
andere Kinder.*



*Anna hat schon ihre
Impfung bekommen und
zeigt uns ihr Pflaster.
Es ist bunt und hat viele
kleine Teddybären
darauf.*





Lisa, Paul
– Ihr seid
dran!

Dann ruft die
Arzthelferin
unsere Namen.

Sie zeigt uns das
Zimmer, in dem die Ärztin
auf uns wartet.



Papa hat noch ein paar Fragen, die die Ärztin ihm alle beantwortet.

Die Ärztin erklärt uns, dass wir einen kleinen Piks in den Arm bekommen werden, denn der Impfstoff, der uns vor Corona schützt, ist in einer kleinen Spritze.



Dann hilft uns Papa, den Ärmel
hochzukrempeln, damit die
Ärztin den Piks oben am
Arm machen kann.



Zuerst bin ich
dran, danach
Paul.

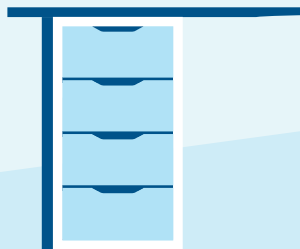


Der Piks tut ein
bisschen weh, aber
das geht schnell
vorbei. Hinterher
klebt uns die Ärztin
auch ein buntes
Teddypflaster auf
unseren Arm.



*Papa holt aus seiner
Tasche zwei gelbe
Büchlein. Die Ärztin
schreibt darin, dass Paul
und ich jetzt gegen das
Coronavirus geimpft sind.*





*Weil wir keine anderen
Erkrankungen haben,
werden Paul und ich nur
einmal geimpft. Kinder, die
nicht ganz gesund sind,
brauchen mit ein paar
Wochen Abstand auch
zwei Impfungen, aber das
wissen die Ärztin oder der
Arzt am besten.*

*Auf dem Weg nach Hause erklärt uns
Papa, dass es auch noch andere
Krankheiten gibt, vor denen wir uns mit
einer Impfung schützen können.*



*Einige dieser Krankheiten haben
merkwürdige Namen, wie zum Beispiel
Masern, Tetanus, Mumps oder Röteln.*

*Papa zeigt uns in
unserem gelben Büchlein,
welche Impfungen
wir schon bekommen
haben.*

*Paul und ich sind
stolz, dass wir
schon gegen viele
Krankheiten
geschützt sind.*



*Zu Hause
angekommen
waschen wir uns
gründlich die
Hände mit Seife
und trocknen
sie gut ab.*



***Denn Händewaschen ist
immer wichtig, um sich vor
Krankheiten zu schützen. Auch
wenn wir geimpft sind.***

**Richtig
Hände waschen
... so geht's**



**4. Gründlich
abspülen:**

*Jetzt muss der
Schaum
wieder runter.*



1. Nass machen:

Ob das Wasser warm oder kalt sein soll, könnt ihr selbst entscheiden. Aber richtig nass müssen die Hände sein.



2. Rundum einseifen:

Keinen Teil der Hände vergessen: innen und außen einseifen, den Daumen, zwischen den Fingern und ganz von vorne an den Spitzen.



3. Zeit lassen:

Beim Einschäumen mindestens bis 20 zählen, aber schön langsam!

5. Sorgfältig abtrocknen:

Abtrocknen ist richtig wichtig und gehört zum Händewaschen dazu.



*Am Abend gehen wir früh
ins Bett, da man sich nach
der Impfung ein bisschen
schlapp fühlen kann und
sich ausruhen sollte.
Und wir sind schon ganz
aufgeregt:*



Schließlich
können wir
morgen unseren
Freundinnen und
Freunden von
unserer Impfung
gegen Corona
erzählen und
ihnen unsere
Pflaster zeigen.

Telefon-Hotlines zum Coronavirus



Telefonberatung der Bundeszentrale
für gesundheitliche Aufklärung:

0800 23 22 783

Mo – Do: 10 – 22 Uhr

Fr – So: 10 – 18 Uhr



Unabhängige Patientenberatung
Deutschland: **0800 011 77 22**



Bundesministerium für
Gesundheit (Bürgertelefon):

030 346 465 100



Info-Telefon zur Corona-Schutzimpfung:
116 117 und 0800 0000837

(Englisch, Arabisch, Türkisch, Russisch)



Beratungsservice für
Gehörlose und Hörgeschädigte:

info.deaf@bmg.bund.de

info.gehoerlos@bmg.bund.de



Gebärdentelefon (Videotelefonie):
www.gebaerdentelefon.de/bmg



Information in leichter Sprache:
**[www.zusammengegencorona.de/
leichtesprache](http://www.zusammengegencorona.de/leichtesprache)**

Impressum

Herausgeber:

Bundesministerium für Gesundheit
Referat Öffentlichkeitsarbeit
11055 Berlin
www.bundesgesundheitsministerium.de

Stand: Juli 2022

Druck: Hausdruckerei BMAS, 53123 Bonn

Papier: Circle Offset Premium White, Blauer-Engel-zertifiziert

Idee und Gestaltung:

Cosmonauts & Kings GmbH, 10559 Berlin
News on Video GmbH, 1030 Wien

Bildnachweis:

News on Video GmbH/Happypictures – stock.adobe.com;
News on Video GmbH/ST.art – stock.adobe.com;

Bestellnummer: BMG-G-11102

*Diese Publikation wird im Rahmen der
Öffentlichkeitsarbeit des Bundesministeriums
für Gesundheit kostenlos herausgegeben.
Sie darf weder von Parteien noch von Wahl-
werbern oder Wahlhelfern während des
Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung
verwendet werden. Dies gilt für Europa-,
Bundtags-, Landtags- und Kommunal-
wahlen.*

